

Nye perspektiver på forebyggelse og håndtering af smerter i muskler og led

Gå-hjem-møde 10. september 2018

Dagens program

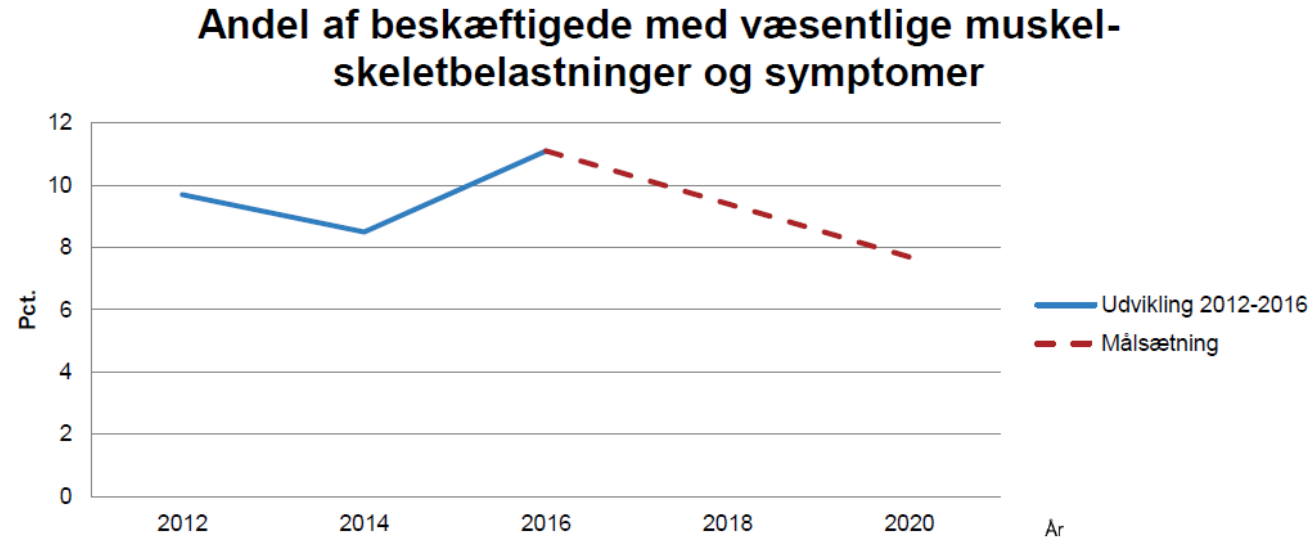
- 14.30 **Velkomst og introduktion**
Seniorforsker Charlotte Diana Nørregaard Rasmussen, NFA
- 14:40 **Forebyggelseskompetencer på arbejdspladsen**
Post.doc Anne Konring Larsen, NFA
- 15:00 **Vejen frem - den svære kommunikation omkring arbejdsfastholdelse**
Seniorforsker Mette Jensen Stochkendahl, Syddansk Universitet
- 15.20 **Pause og networking, kaffe og kage**
- 15:50 **Lænderygsmerter - På tide vi går nye veje**
Professor Jan Hartvigsen, Syddansk Universitet
- 16:10 **Dialog mellem forskere og deltagere**



Det Nationale Forskningscenter
for Arbejdsmiljø

**Smerter er stadig et stort
problem!**

Et stigende problem?



Den blå kurve viser udviklingen i andelen beskæftigede, der har væsentlige muskel-skeletbelastninger og en relativt høj grad af symptomer.

Den røde stiplede kurve skitserer den udvikling, der skal til for at nå reduktionsmålet, om at andelen af beskæftigede, der er muskel-skeletoverbelastede, skal være reduceret med 20 pct. i 2020.

Andelen er steget fra 9,7 pct. i 2012 til 11,1 pct. i 2016. Det svarer til en stigning på 14,8 % i perioden 2012 til 2016.

Denne stigning kan især tilskrives stigningen i andelen, der oplever symptomerne 'træthed efter arbejde' og 'begrænsning i arbejdet på grund af smerter'.



Det Nationale Forskningscenter
for Arbejdsmiljø

Ny vision

Sæt smerter i system... og få smertekompetente
arbejdspladser

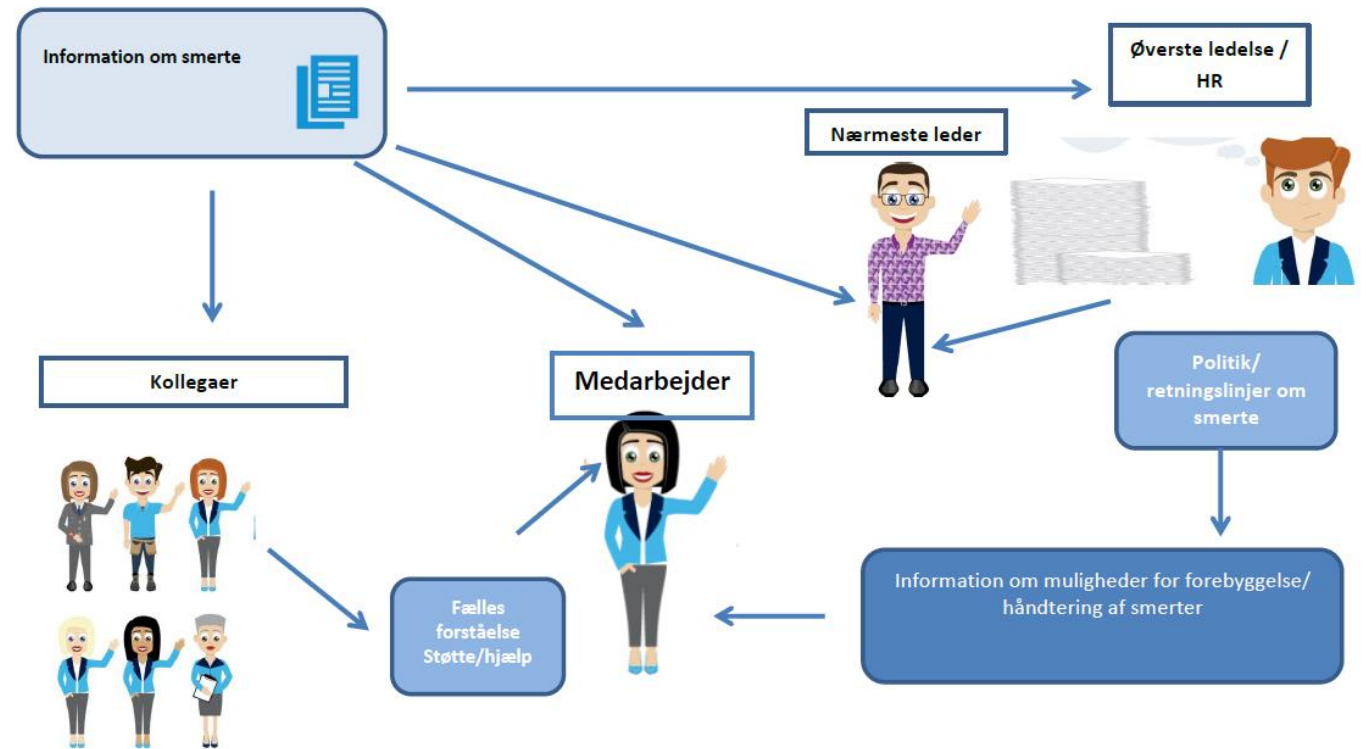
45% af virksomhederne har en politik om forebyggelse og håndtering af stress

Hvad med en smertepolitik?

Hvordan får vi sat smerter i system?

Systematiske organisatoriske tiltag på arbejdspladsen

- Viden
- Dialog/kommunikation
- Visioner
- Politikker



Hvordan får vi sat smerter i system?

Systematiske tiltag i samfundet

- Bedre samarbejde med relevante aktører

