

Velliv  
Foreningen



## Lad os tale sammen...

Vi giver **10.000 kr** til arbejdspladser, der starter samtalen på Danmarks Mentale Sundhedsdag.

DANMARKS MENTALE  
SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

**Lars Hjorth Bærentzen**  
**Kommunikationskonsulent**

**Velliv Foreningen**



Hvad hvis vi  
kunne tale om  
mental sundhed,  
når vi står i kø til  
kaffemaskinen?

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

**10.000 kr. til event om mental sundhed på arbejdspladsen. 500 arbejdspladser kan få støtte.**

**Velliv Foreningen har til formål at fremme mental sundhed. Et væsentligt element er at få styrket kendskabet til mental sundhed og få sat mental sundhed på dagsordenen på arbejdspladserne.**

**Formålet med Danmarks Mentale Sundhedsdag er at fjerne tabuerne ved at tale om mentale sundhedsproblemer og få skabt samtale og læring om mental sundhed.**

**Det er vigtigt med Danmarks Mentale Sundhedsdag at ramme hele befolkningen igennem alle landets arbejdspladser – både private og offentlige – og indenfor alle brancher.**

**Meget åbent samarbejde: Danmarks Mentale Sundhedsdag afvikles i samarbejde med en række forskellige organisationer og virksomheder. Alle kan være med.**

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

**1. juni – åbent for ansøgninger.**

**1. september – lukkes for ansøgninger.**

**Starten af september – uddelingsudvalget mødes og fordeler bevillingerne.**

**Torsdag den 10. oktober afvikles Danmarks Mentale Sundhedsdag  
(events kan også foregå i dagene omkring den 10/10, hvis det passer nogle af virksomhederne bedst)**

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

[www.danmarksmentalesundhedsdag.dk](http://www.danmarksmentalesundhedsdag.dk)

Hjemmesiden beskriver fem scenarier som forslag til "events" – udviklet i samarbejde med sekretariatet for partnerskabet.

- Jeres egen idé
- Foredrag
- Workshop
- Udflugt
- Gør-det-selv (baseret på [mentalsundhed.dk](http://mentalsundhed.dk))

Under scenarierne listes kontakter, som kan hjælpe med at arrangere et event om mental sundhed.

Der er åbent for nye kontakter indtil der bliver lukket for ansøgninger.

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

**Kortfattet ansøgning sendes via link på hjemmesiden for Danmarks Mentale Sundhedsdag.**

**Ansøgningen beskriver eventet om mental sundhed, antal deltagere, forventet effekt af begivenheden, branche samt diverse stamoplysninger.**

**Ansøgningen begrænses ikke af de fem scenarier, men må gerne være tænkt på tværs eller helt frit.**

**Alle events skal være godkendt af virksomheden, hvor de foregår.**

**Uddelingsudvalget samles en dag i starten af september.**

**Kriterier: Bedste indhold i ansøgninger, forventet effekt, forskellige brancher.**

# DANMARKS MENTALE SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER

Lars Hjorth Bærentzen

Kommunikationskonsulent i Velliv Foreningen

[lhb@vellivforeningen.dk](mailto:lhb@vellivforeningen.dk)

22600718

eller: [info@danmarksmentalesundhedsdag.dk](mailto:info@danmarksmentalesundhedsdag.dk)

Velliv  
Foreningen



## Lad os tale sammen...

Vi giver **10.000 kr** til arbejdspladser, der starter samtalen på Danmarks Mentale Sundhedsdag.

DANMARKS MENTALE  
SUNDHEDSDAG

10. OKTOBER