



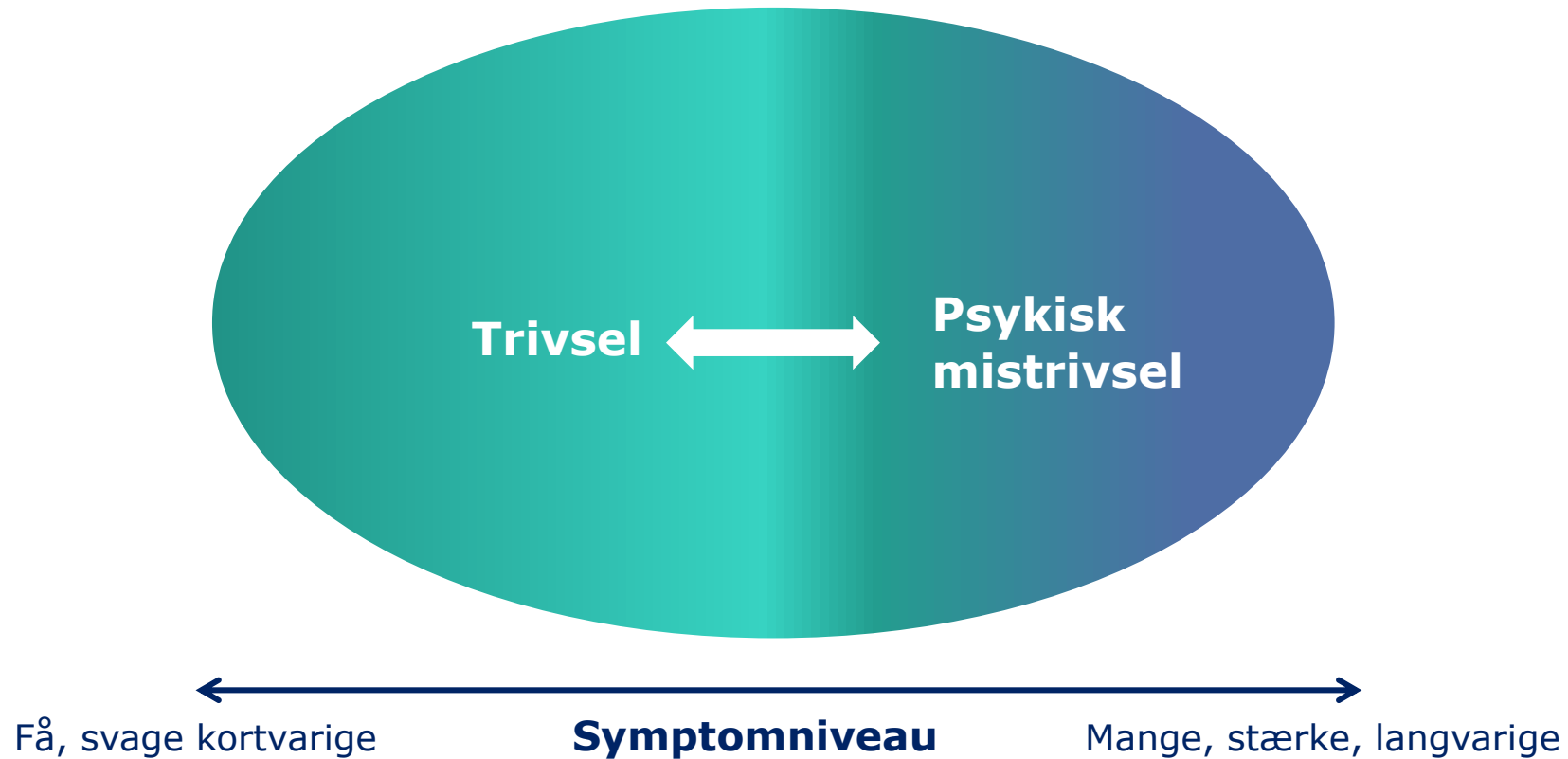
Gå-hjem-møde om mental sundhed på arbejdspladsen

Hvordan skaber vi bedre opmærksomhed om mental sundhed på arbejdspladsen og får fokus på de redskaber, der findes for at håndtere mentale sundhedsudfordringer?

Program

- 15.00 Velkomst
- 15.05 Kort video-optakt
- 15.10 Oversigt over og drøftelse af anbefalingerne fra Job&Sind.
Ved Jesper Kristensen, seniorforsker, NFA
- 16.00 *Pause, networking, kaffe og kage*
- 16.15 Introduktion til og afprøvning af Sammen om Mental Sundhed.
Ved Stig Ingemann Sørensen, specialkonsulent, VFA og
Christian Døsing Sørensen, projektkoordinator, Sekretariatet for
Partnerskabet
- 16.45 Præsentation af mulighed for at ansøge om aktiviteter på
Danmarks Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2019.
Ved Lars Bærentzen, kommunikationskonsulent, Velliv
Foreningen
- 17.00 Tak for i dag

Hvad er det, vi skal snakke om i dag?



Hvordan griber vi emnet an?

TRE tilgange til at arbejde med et godt mentalt helbred i dag

- 1. anbefalinger og inspiration til**, hvordan arbejdspladsen bliver god til at rumme og fastholde medarbejdere med nedsat psykisk trivsel baseret på eksisterende nationale og internationale standarder og viden og bearbejdet af forskere og praktikere (JobogSind.dk)
- 2. Samlet værktøjskasse** til at forebygge og håndtere mentale sundhedsudfordringer på arbejdspladsen, inklusive **spørgsmål&svar** omkring mental sundhed indsamlet af aktørerne på arbejdsmarkedet (Mentalsundhed.dk)
- 3. Velliv foreningen**, hvordan sættes der fokus på mentale sundhedsudfordringer i den erhvervsaktive befolkning, og hvordan gør man noget ved det (vellivforeningen.dk/)

ÈN fælles grundlæggende værdi i arbejdet

- Der tages udgangspunkt i eksisterende viden og erfaringer, og der arbejdes sammen med praksis og ude i praksis

ET fælles mål

- At understøtte trivsel og et bedre mentalt helbred i den danske befolkning

CASE-eksempel

- Rasmus Kirketerp blev indlagt på psykiatrisk afdeling
- Hans mentale sundhedsproblemer var både påvirket af privat- og arbejdslivet
- Rasmus er kommet tilbage på arbejdspladsen, som nu har en anden tilgang til at håndtere de ansattes mentale sundhed

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/video-rasmus-gemte-psykiske-problemer-bag-irritation-og-raseri#!/>

Hentet fra www.dr.dk d. 04-06-2019

Tak for i dag

Tak for i dag og god sommer

**Næste gå-hjem-møde bliver efter sommerferien
Hold øje med NFAs liste over arrangementer**

<http://nfa.dk/da/Nyt/Arrangementlisteside>