

SPØRGESKEMA

2004

Helbred og trivsel på arbejdspladsen

ami

arbejdsmiljøinstituttet

Instruktion

Spørgsmålene i dette skema handler mest om helbred, trivsel og arbejdsforhold. Hvis du ikke er i arbejde, skal du udfylde de første 9 sider i skemaet. Skemaet handler om **dine** forhold og **din** mening. Det er ikke meningen, at du skal udfylde det med "hjælp" fra andre. Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Det er vigtigt for undersøgelsens kvalitet, at du så vidt muligt svarer på alle spørgsmålene.

Det tager mellem en halv og hel time at udfylde skemaet. Der er afsat plads til, at du kan forklare tingene nærmere rundt omkring i skemaet og til allersidst. Du svarer på de fleste spørgsmål ved at sætte et kryds. Ved nogle af spørgsmålene skal man skrive et tal eller ganske få ord.

Eksempel på talbesvarelse

Hvor mange hjemmeboende børn har du? | 4 |

Eksempel på afkrydsning

Har du inden for de sidste 3 måneder brugt —
(Sæt ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Dagligt	1 til flere gange om ugen	1 til flere gange om måneden	Sjældnere eller aldrig	
- smertestillende midler, herunder hovedpinepiller?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Korrekt afkrydset
- beroligende midler, herunder nervemedicin?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rettet afkrydsning

Kommer du til at sætte krydset i en forkert boks, så streg hele boksen ud og sæt krydset i den rigtige boks

Hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med udfyldelsen eller undersøgelsen i almindelighed, er du velkommen til at ringe til os på Arbejdsmiljøinstituttet.

Med venlig hilsen

Jan Pejtersen
Seniorforsker
39 16 52 99

Tage Søndergaard Kristensen
Professor
39 16 53 61

Sociale forhold, baggrund og levevaner

Først vil vi bede om nogle generelle baggrundsoplysninger

1. Er du: **52,5 %** Kvinde **47,4%** Mand

2. Hvornår er du født?

1 9

Alder i 2004
Middel = 42,3 år
Std = 10,3 år

3. Hvilket land er du født i?

Danmark (sæt kryds)

97,1 %

Andet land (skriv hvilket)

2,9 %

Hvis du er født i et andet land:
Hvor mange år har du boet i Danmark?
(N=100)

år

Middel = 23,4 år
Std = 10,5 år

4. Hvilken skoleuddannelse har du?

(Sæt kun ét kryds)

4,3 % 7. klasse

19,6 % 8.-9. klasse

20,6 % 10. klasse

11,0 % Realeksamen/præliminæreksamen

44,0 % HF/Studentereksamen/HTX/HHX/FUU

0,1 % Anden skoleuddannelse, skriv hvilken: _____

0,5 % Under skoleuddannelse, skriv hvilken: _____

5. Hvilken erhvervsuddannelse har du?

(Sæt kun ét kryds)

14,7 % Ingen erhvervsuddannelse

22,6 % Indtil 3 års uddannelse

26,0 % Faglært (EFG eller mesterlære)

14,1 % 3-4 års teoretisk/praktisk uddannelse (mellemtekniker, laborant, sygeplejerske el. lign.)

10,1 % 3-4 års teoretisk uddannelse (folkeskolelærer el. lign.)

11,2 % Lang videregående uddannelse (over 4 år), skriv hvilken: _____

0,1 % Anden uddannelse, skriv hvilken: _____

1,3 % Under uddannelse, skriv hvilken: _____

6. Bor du sammen med nogen?

(Sæt kun ét kryds)

78,4 % Ja, jeg bor sammen med ægtefælle/samlever

2,1 % Ja, jeg bor sammen med andre end ægtefælle/samlever

1,6 % Ja, jeg bor hos mine forældre

1,1 % Nej, jeg bor alene – er enke/enkemand

10,4 % Nej, jeg bor alene – er skilt/separeret/forholdet er opløst

6,3 % Nej, jeg har altid boet alene

0,2 % Andet: _____

7. Hvor mange hjemmeboende børn har du?

Antal:

Middel = 1,0
Std = 1,1

Hvor mange af disse er under 7 år?

Antal:

Middel = 0,3
Std = 0,6

Helbred og trivsel

De næste spørgsmål handler om dit helbred og velbefindende

8. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

(Sæt kun ét kryds)

14,8 % Fremragende

42,3 % Vældig godt

35,8 % Godt

6,4 % Mindre godt

0,8 % Dårligt

9. Hvor godt passer disse påstande på dig?

(Sæt kun ét kryds i hver linie)

	Passer præcist	Passer nogenlunde	Passer en smule	Passer slet ikke
1. Jeg kan altid løse vanskelige problemer, hvis jeg prøver ihærdigt nok	33,7 %	58,7 %	6,8 %	0,8 %
2. Hvis nogen modarbejder mig, finder jeg en måde at opnå det, jeg vil	14,7 %	53,4 %	26,2 %	5,8 %
3. Det er let for mig at holde fast ved mine planer og realisere mine mål	14,4 %	61,5 %	21,7 %	2,4 %
4. Jeg er sikker på, at jeg kan håndtere uventede hændelser	25,8 %	58,0 %	14,7 %	1,5 %
5. Jeg bevarer roen, når der er problemer, da jeg stoler på mine evner til at løse dem	31,8 %	52,5 %	14,3 %	1,4 %
6. Når jeg støder på et problem, kan jeg som regel finde flere løsninger	28,5 %	55,7 %	15,1 %	0,8 %
7. Lige meget hvad der sker, kan jeg som regel klare det	23,8 %	58,9 %	15,5 %	1,9 %

10. De følgende spørgsmål handler om, hvordan du har haft det de sidste 4 uger.
(Sæt venligst kryds ved alle spørgsmålene)

De første spørgsmål handler om søvn, træthed og trivsel:

	Hele tiden	En stor del af tiden	En del af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
1. Hvor tit har du sovet dårligt og uroligt?	1,1 %	7,7 %	19,4 %	47,1 %	24,8 %
2. Hvor tit har du følt dig udkørt?	1,5 %	12,6 %	27,5 %	47,3 %	11,1 %
3. Hvor tit har du haft svært ved at falde i søvn?	0,9 %	5,1 %	10,5 %	35,2 %	48,3 %
4. Hvor tit har du været fysisk udmattet?	1,0 %	8,9 %	25,2 %	49,2 %	15,6 %
5. Hvor tit har du været trist til mode?	0,6 %	5,2 %	13,2 %	51,5 %	29,5 %
6. Hvor tit har du følt dig svag og modtagelig over for sygdom?	0,4 %	2,4 %	9,0 %	35,3 %	53,0 %
7. Hvor tit har du været følelsesmæssigt udmattet?	0,9 %	7,5 %	15,5 %	42,9 %	33,1 %
8. Hvor tit er du vågnet for tidligt uden at kunne falde i søvn igen?	0,6 %	6,4 %	13,1 %	31,9 %	48,0 %
9. Hvor tit har du været træt?	2,8 %	15,6 %	32,2 %	45,5 %	3,9 %
10. Hvor tit er du vågnet flere gange og har haft svært ved at falde i søvn igen?	0,6 %	5,2 %	10,8 %	33,3 %	50,0 %
11. Hvor tit har du tænkt: "Nu kan jeg ikke klare mere"?	0,4 %	3,5 %	5,9 %	22,3 %	68,0 %
12. Hvor tit har du manglet energi og kræfter?	1,1 %	7,0 %	16,0 %	53,5 %	22,4 %
13. Hvor tit har du været i dårligt humør?	0,2 %	3,8 %	12,9 %	59,4 %	23,7 %
14. Hvor tit har du haft problemer med at slappe af?	1,2 %	6,7 %	15,0 %	39,7 %	37,4 %
15. Hvor tit har du haft koncentrationsbesvær?	0,4 %	3,7 %	12,6 %	47,9 %	35,4 %
16. Hvor tit har du været irriteret?	0,3 %	5,0 %	17,2 %	61,3 %	16,2 %
17. Hvor tit har du været ked af det?	0,7 %	4,6 %	11,2 %	45,4 %	38,2 %

**De næste spørgsmål handler om dit helbred og humør
(Alle spørgsmålene handler stadig om de sidste 4 uger).**

	Hele tiden	En stor del af tiden	En del af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
18. Hvor tit har du haft kvalme?	0,1 %	0,8 %	2,5 %	14,5 %	82,0 %
19. Hvor tit har du været utålmodig?	0,5 %	4,6 %	18,0 %	55,3 %	21,7 %
20. Hvor tit har du manglet selvtillid?	0,8 %	3,8 %	9,6 %	41,2 %	44,7 %
21. Hvor tit har du haft ondt i maven?	0,5 %	2,4 %	6,2 %	22,1 %	68,8 %
22. Hvor tit har du været ængstelig?	0,3 %	2,0 %	6,7 %	28,8 %	62,2 %
23. Hvor tit har du haft svært ved at tænke klart?	0,2 %	1,7 %	6,8 %	40,6 %	50,7 %
24. Hvor tit har du været anspændt?	0,8 %	5,5 %	15,8 %	49,2 %	28,8 %
25. Hvor tit har du haft ondt i hovedet?	0,8 %	4,9 %	12,5 %	38,2 %	43,7 %
26. Hvor tit har du følt dig presset?	2,0 %	9,7 %	19,9 %	45,1 %	23,3 %
27. Hvor tit har du manglet appetit?	0,3 %	1,8 %	4,6 %	15,7 %	77,7 %
28. Hvor tit har du været svimmel?	0,2 %	1,7 %	3,5 %	17,3 %	77,3 %
29. Hvor tit har du haft svært ved at træffe beslutninger?	0,4 %	1,4 %	6,6 %	38,9 %	52,7 %
30. Hvor tit har du været stresset?	1,7 %	10,8 %	18,3 %	44,2 %	25,0 %
31. Hvor tit har du haft hjertebanken?	0,3 %	2,2 %	5,8 %	19,6 %	72,1 %
32. Hvor tit har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse?	1,6 %	5,5 %	12,9 %	40,5 %	39,4 %
33. Hvor tit har du haft svært ved at huske?	0,9 %	4,3 %	11,9 %	41,5 %	41,5 %
34. Hvor tit har du manglet interesse for de ting, du foretager dig i dagligdagen?	0,5 %	4,6 %	11,2 %	38,3 %	45,4 %
35. Hvor tit har du haft muskelspændinger?	4,9 %	11,1 %	16,4 %	35,1 %	32,6 %

11. Har du inden for de sidste 3 måneder brugt -
(Sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Dagligt	1 til flere gange om ugen	1 til flere gange om måneden	Sjældnere eller aldrig
1. - smertestillende midler, herunder hovedpinepiller?	4,0 %	12,6 %	34,9 %	48,4 %
2. - beroligende midler, herunder nervemedicin?	2,5 %	0,3 %	0,9 %	96,3 %
3. - sovemedicin?	0,6 %	0,7 %	1,6 %	97,1 %

12. Hvor meget alkohol drikker du i gennemsnit om ugen?
(Sæt et tal ved hver type – også hvis det er 0)

Øl: antal flasker om ugen	Middel = 3,5	Std = 6,3
Vin: antal glas om ugen	Middel = 3,5	Std = 5,0
Spiritus: antal genstande á 2 cl. om ugen	Middel = 0,8	Std = 2,2

13. Ryger du dagligt?
(Sæt kun ét kryds)

- 32,3 % Ja
- 26,0 % Nej, men jeg har røget
- 41,8 % Nej, jeg har aldrig røget

Hvis ja, hvor meget ryger du normalt på en dag?

Cirka: <input type="text"/> cigaretter	Middel = 16,9	Std = 8,4	(N=1084)
Cirka: <input type="text"/> gram tobak	Middel = 3,6	Std = 9,7	(N=288)
Cirka: <input type="text"/> cerutter	Middel = 0,4	Std = 2,2	(N=247)
Cirka: <input type="text"/> cigarer	Middel = 0,4	Std = 4,0	(N=239)

14. Hvor høj er du?

cm

Middel = 173 Std = 9

15. Hvor meget vejer du?

kg

Middel = 77 Std = 16

16. Har du nu, eller har du tidligere haft nogen af disse sygdomme?

(Sæt kun ét kryds i hver linie)

	Har nu	Har haft	Har aldrig haft	
1. Sukkersyge/diabetes	2,2 %	0,3 %	97,6 %	
2. Nervøse lidelser	2,2 %	8,2 %	89,7 %	
3. Forhøjet blodtryk	7,2 %	8,4 %	84,5 %	
4. Blodprop i hjertet eller hjertekrampe	0,4 %	1,2 %	98,5 %	
5. Hjerneblødning/blodprop i hjernen	0,1 %	0,6 %	99,3 %	
6. Kronisk bronkitis	1,0 %	3,3 %	95,7 %	
7. Astma	3,4 %	4,7 %	91,9 %	
8. Allergi	17,2 %	11,9 %	71,0 %	
9. Hudsygdomme	8,7 %	15,9 %	75,4 %	
10. Mavesår	0,8 %	5,5 %	93,8 %	
11. Blærebetændelse	0,2 %	2,3 %	97,6 %	
12. Sygdom i underlivet	0,8 %	15,7 %	83,5 %	
13. Menstruationsbesvær	12,0 %	42,4 %	45,6 %	N=1829
14. Rygsygdomme	11,5 %	21,6 %	66,9 %	
15. Kræft	0,2 %	2,3 %	97,6 %	

17. Dette spørgsmål handler om fysisk aktivitet og motion i fritiden. Hvilken beskrivelse passer bedst på dig?

10,1 % Næste helt fysisk passiv eller let fysisk aktivitet i mindre end 2 timer per uge
(f.eks. læsning, fjernsyn, biograf)

38,2 % Let fysisk aktivitet i 2-4 timer per uge
(f.eks. en gåtur, let havearbejde, let motionsgymnastik)

43,2 % Let fysisk aktivitet i mere end 4 timer per uge eller mere anstrengende aktivitet i 2-4 timer per uge
(f.eks. hurtig gang eller cykling, tungt havearbejde, motion hvor man bliver forpustet eller sveder)

8,5 % Mere anstrengende fysisk aktivitet i mere end 4 timer eller regelmæssig hård træning/konkurrence flere gange per uge

Har du flere kommentarer om dit helbred eller andre ting, kan du skrive her:

Tilknytning til arbejdsmarkedet

Hvis du er ansat på en arbejdsplads mindst 10 timer om ugen, så sæt kryds ved nummer 1-5 nedenfor, også selvom du er sygemeldt for øjeblikket. Hvis du ikke er i arbejde eller er selvstændig, så sæt kryds ved nummer 6-17.

18. Hvad er din erhvervmæssige stilling?

(Sæt kun ét kryds)

- 17,8 % 1. Faglært arbejder
- 16,8 % 2. Ufaglært arbejder eller specialarbejder
- 12,2 % 3. Ledende funktionær, tjenestemand - Hvor mange underordnede har du?
- 51,2 % 4. Funktionær, tjenestemand, lønmodtager
- 2,1 % 5. Andet lønnet arbejde
-

Hvis du har sat kryds ved 1-5, gå da videre med spørgsmålene på de følgende sider



6. Selvstændig landmand - Hvor mange ansatte har du?
7. Selvstændig i øvrigt - Hvor mange ansatte har du?
8. Medhjælpende ægtefælle
9. Under uddannelse
10. Værnepligtig
11. Hjemmegående ægtefælle
12. Arbejdsløs
13. På sygedagpenge (ikke ansat hos arbejdsgiver)
14. På bistandshjælp, revalidering mv.
15. Før tidspensionist
16. På orlov
17. Andet (der ikke er arbejde)
-

Hvis du har sat kryds ved 6-17, skal du ikke svare på flere spørgsmål. Mange tak, fordi du besvarede den første del af skemaet.

Ansættelsesforhold

De næste spørgsmål handler om dine arbejdsforhold i almindelighed

19. Hvad slags arbejdsplads arbejder du på?

(F.eks.: maskinfabrik, møbelforretning, folkeskole, revisorfirma, restaurant)

20. Hvad laver man på arbejdspladsen?

(F.eks.: fremstiller haveredskaber, handler med møbler og tæpper, behandler skattesager)

21. Hvad er din stilling mere præcist?

(F.eks.: finmekaniker, kasseassistent, buschauffør, universitetslektor, reservelæge)

22. Hvad er din ugentlige arbejdstid?

(Her tænkes på den aftalte arbejdstid ifølge overenskomst eller anden aftale – f.eks. 37 timer per uge. Hvis du har flere job, tænkes der på dit hovedjob).

□□□ timer per uge

Middel = 35,7

Std = 6,6

Hvor mange timer arbejder du rent faktisk om ugen, når du tæller overarbejde og bijob med?

(Gennemsnit per uge i det seneste år).

□□□ timer per uge

Middel = 39,6

Std = 9,4

Hvis du arbejder mere end det aftalte antal timer om ugen, hvor mange timer er så: (Gennemsnit per uge i det seneste år). (N=3517)

Betalt overarbejde?

□□□ timer per uge

Middel = 1,4 Std = 5,1

Ubetalt overarbejde?

□□□ timer per uge

Middel = 1,5 Std = 4,9

Bijob?

□□□ timer per uge

Middel = 0,9 Std = 4,8

23. Hvor lang tid bruger du i alt på transport mellem hjem og arbejde på en normal arbejdsdag?

____ timer i alt

Middel = 0,9 timer

Std = 0,7 timer

Hvilke transportmidler bruger du?

(Sæt gerne flere krydser)

14,2 % Bus, tog

61,8 % Bil

34,9 % Cykel

8,4 % Gang

24. Hvor længe har du været ansat på din nuværende arbejdsplads?

Cirka: ____ år og ____ måneder

Middel = 9 år 2 mdr

Std = 8 år 8 mdr

25. Hvor mange ansatte er der på din arbejdsplads?

Hvis du arbejder i et større firma, tænkes der kun på den lokale arbejdsplads.

(Sæt kun ét kryds)

8,5 % 1-4 ansatte

11,3 % 5-9 ansatte

17,7 % 10-19 ansatte

22,1 % 20-49 ansatte

13,9 % 50-99 ansatte

11,7 % 100-249 ansatte

6,0 % 250-499 ansatte

8,9 % 500 ansatte eller derover

26. Er din arbejdsplads en offentlig eller privat virksomhed?

(Sæt kun ét kryds)

8,5 % Stat

10,1 % Amtskommune

21,6 % Kommune

55,7 % Privat

4,0 % Andet, skriv (Halvprivat, i gang med at blive privatiseret): _____

27. På hvilket tidspunkt i døgnet arbejder du sædvanligvis?

(Sæt kun ét kryds)

81,0 % Fast dagarbejde (overvejende mellem kl. 06 og 18)

2,5 % Fast aftenarbejde (overvejende mellem kl. 15 og 24)

1,4 % Fast natarbejde (overvejende mellem kl. 22 og 06)

7,2 % Skiftende arbejdstider uden natarbejde

7,1 % Skiftende arbejdstider med natarbejde

0,8 % Andet, skriv: _____

28. Hvad arbejder du først og fremmest med i dit daglige arbejde?

(Sæt gerne flere krydser)

31,5 % Arbejder med kontakt til kunder

36,5 % Arbejder med klienter, patienter, elever, børn, borgere mv.

26,6 % Arbejder med sprog, tal, skrivning, kommunikation

26,4 % Arbejder med maskiner, redskaber, anlæg, transportmidler

2,5 % Arbejder med dyr, planter

12,1 % Arbejder med andet, skriv: _____

Arbejde og privatliv

De næste spørgsmål handler om hvordan arbejde og privatliv hænger sammen

29. Sker det, at der er konflikt mellem dit arbejde og privatliv, sådan at du helst ville være "begge steder på én gang"?

(Sæt kun ét kryds)

7,4 % Ja, ofte

21,6 % Ja, jævnligt

47,1 % Sjældent

24,0 % Nej, aldrig

30. De næste tre spørgsmål handler om, hvordan dit arbejde påvirker dit privatliv

(Sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Ja, helt sikkert	Ja, til en vis grad	Ja, men kun lidt	Nej, slet ikke
1. Føler du, at dit arbejde tager så meget af din <u>energi</u> , at det går ud over privatlivet?	9,8 %	24,0 %	39,5 %	26,7 %
2. Føler du, at dit arbejde tager så meget af din <u>tid</u> , at det går ud over privatlivet?	6,8 %	18,6 %	34,5 %	40,2 %
3. Siger din familie eller venner til dig, at du arbejder for meget?	8,1 %	15,8 %	24,1 %	52,0 %

31. De næste tre spørgsmål handler om, hvordan dit privatliv påvirker dit arbejde:

(Sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Ja, helt sikkert	Ja, til en vis grad	Ja, men kun lidt	Nej, slet ikke
1. Føler du, at dit privatliv tager så meget af din <u>energi</u> , at det går ud over arbejdet?	0,5 %	3,7 %	18,8 %	77,1 %
2. Føler du, at dit privatliv tager så meget af din <u>tid</u> , at det går ud over arbejdet?	0,3 %	2,3 %	12,3 %	85,1 %

Psykisk arbejdsmiljø

De følgende spørgsmål handler om psykisk arbejdsmiljø, tilfredshed og trivsel i arbejdet. Nogle af spørgsmålene passer bedre til dig og dit arbejde end andre, men besvar venligst alle spørgsmålene af hensyn til undersøgelsens resultater og sæt kryds ud for det, der passer bedst på dit arbejde

32. Disse spørgsmål handler om indflydelse og forskellige krav i arbejdet.

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
1. Er dit arbejde ujævnt fordelt, så at det hober sig op?	3,9 %	21,9 %	39,0 %	19,1 %	16,2 %
2. Skal du overskue mange ting på én gang i dit arbejde?	29,2 %	39,0 %	23,0 %	5,5 %	3,3 %
3. Bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt belastende situationer?	2,0 %	16,0 %	33,8 %	28,9 %	19,3 %
4. Har du stor indflydelse på beslutninger om dit arbejde?	18,1 %	41,1 %	24,7 %	11,4 %	4,7 %
5. Er dit arbejde varieret?	30,5 %	41,0 %	19,4 %	6,5 %	2,7 %
6. Er det nødvendigt at arbejde meget hurtigt?	13,0 %	36,2 %	39,3 %	8,8 %	2,7 %
7. Kræver dit arbejde, at du er god til at få idéer?	14,6 %	36,7 %	33,1 %	10,9 %	4,7 %
8. Skal du tage stilling til andre menneskers personlige problemer i dit arbejde?	12,3 %	22,0 %	20,2 %	19,1 %	26,3 %
9. Har du indflydelse på, hvem du arbejder sammen med?	5,9 %	16,1 %	24,7 %	24,9 %	28,4 %
10. Kræver dit arbejde en høj grad af kunnen eller færdigheder?	35,5 %	39,7 %	17,1 %	4,6 %	3,1 %
11. Kræver dit arbejde, at du lader være med at sige din mening?	1,8 %	9,3 %	25,2 %	32,4 %	31,3 %
12. Har du indflydelse på, HVORDAN du udfører dit arbejde?	41,2 %	40,3 %	13,6 %	2,9 %	2,1 %

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
13. Har du indflydelse på, HVAD du laver på dit arbejde?	15,5 %	35,7 %	26,9 %	14,9 %	7,1 %
14. Kommer du bagud med dit arbejde?	2,4 %	13,7 %	37,6 %	29,6 %	16,8 %
15. Kræver dit arbejde, at du tager hurtige beslutninger?	11,1 %	42,5 %	33,9 %	8,5 %	3,9 %
16. Har du indflydelse på kvaliteten af dit arbejde?	47,0 %	36,5 %	12,0 %	3,0 %	1,5 %
17. Hvor ofte kan du tage det stille og roligt og alligevel nå dit arbejde?	2,5 %	20,8 %	43,7 %	27,7 %	5,3 %
18. Har du indflydelse på placeringen af din arbejdstid?	13,4 %	22,5 %	19,9 %	17,5 %	26,7 %
19. Er det nødvendigt at gøre det samme igen og igen?	9,5 %	27,2 %	32,1 %	23,3 %	7,9 %
20. Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?	1,3 %	12,1 %	26,3 %	41,0 %	19,2 %
21. Kræver dit arbejde, at du behandler alle ens – også når du ikke har lyst til det?	23,7 %	24,4 %	21,2 %	19,5 %	11,3 %
22. Kræver dit arbejde, at du tager svære beslutninger?	5,1 %	25,2 %	35,4 %	24,1 %	10,3 %
23. Har du tid nok til dine arbejdsopgaver?	10,6 %	33,5 %	31,4 %	19,7 %	4,8 %
24. Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?	5,1 %	17,8 %	26,0 %	30,2 %	20,9 %
25. Er dit arbejdstempo højt?	16,5 %	44,2 %	32,5 %	5,5 %	1,3 %
26. Kræver dit arbejde, at du husker meget?	32,1 %	44,4 %	17,8 %	3,9 %	1,9 %
27. Har du indflydelse på dit arbejdsmiljø?	15,0 %	32,6 %	30,9 %	14,9 %	6,6 %
28. Hvor ofte tænker du på at søge arbejde et andet sted?	4,4 %	11,7 %	22,8 %	30,1 %	31,0 %

33. De følgende spørgsmål handler om situationer, hvor du har brug for hjælp eller støtte i dit arbejde.

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kryds ud for hvert spørgsmål. Hvis du ikke har en kollega eller overordnet/leder, bedes du sætte kryds i "ikke relevant").

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjæld- ent	Aldrig/ næsten aldrig	Ikke rele- vant
1. Hvor ofte får du hjælp og støtte fra dine kolleger?	10,5 %	32,6 %	37,5 %	12,1 %	4,4 %	2,9 %
2. Hvor ofte er dine kolleger villige til at lytte til dine problemer med arbejdet?	25,2 %	39,5 %	23,3 %	5,4 %	2,6 %	3,9 %
3. Hvor ofte taler dine kolleger med dig om, hvor godt du udfører dit arbejde?	2,6 %	19,2 %	36,8 %	25,4 %	12,8 %	3,2 %
4. Er der en god stemning mellem dig og dine kolleger?	41,2 %	46,3 %	9,8 %	1,1 %	0,5 %	1,0 %
5. Er der et godt samarbejde blandt kollegerne på din arbejdsplads?	28,8 %	45,7 %	19,1 %	3,7 %	1,4 %	1,3 %
6. Føler du dig som en del af et fællesskab på din arbejdsplads?	46,0 %	33,9 %	12,6 %	4,3 %	2,1 %	1,1 %

34. Angående dit arbejde i almindelighed. Hvor tilfreds er du med -

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål. Hvis spørgsmålet ikke passer til dit arbejde, bedes du sætte kryds i "ikke relevant").

	Meget tilfreds	Tilfreds	Utilfreds	Meget utilfreds	Ikke relevant
1. dine fremtidsudsigter i arbejdet?	15,5 %	59,9 %	13,5 %	4,6 %	6,6 %
2. arbejdsmiljøet?	13,0 %	63,3 %	16,8 %	5,6 %	1,3 %
3. måden, din afdeling ledes på?	13,2 %	53,6 %	20,9 %	9,1 %	3,2 %
4. måden, dine evner bruges på?	16,5 %	66,3 %	12,6 %	3,3 %	1,3 %
5. de udfordringer og færdigheder, som dit arbejde indebærer?	21,2 %	65,2 %	10,1 %	2,1 %	1,4 %
6. dit job som helhed, alt taget i betragtning?	22,5 %	65,6 %	9,1 %	1,9 %	0,9 %

35. Disse spørgsmål handler om det psykiske arbejdsmiljø og samarbejdet på din arbejdsplads.

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
1. Kræver dit arbejde stor viden?	17,3 %	43,1 %	33,4 %	4,5 %	1,8 %
2. Er det vigtigt at holde et højt arbejdstempo?	8,8 %	35,6 %	45,9 %	8,0 %	1,7 %
3. Er dit arbejde følelsesmæssigt belastende?	6,4 %	15,1 %	30,4 %	31,7 %	16,5 %
4. Kræver dit arbejde, at du er initiativrig?	14,1 %	44,5 %	32,9 %	6,5 %	2,0 %
5. Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	22,9 %	53,4 %	20,6 %	2,5 %	0,7 %
6. Får du på din arbejdsplads information om f.eks. vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?	10,2 %	25,4 %	41,1 %	16,9 %	6,5 %
7. Er der klare mål for dit eget arbejde?	15,2 %	47,6 %	29,7 %	6,3 %	1,3 %
8. Bliver der stillet modstridende krav til dig i dit arbejde?	2,6 %	8,9 %	33,1 %	38,8 %	16,6 %
9. Er du bekymret for at blive arbejdsløs?	4,2 %	5,6 %	15,0 %	30,4 %	44,8 %
10. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af ledelsen?	13,0 %	37,6 %	34,0 %	11,1 %	4,3 %
11. Har du gode fremtidsmuligheder i dit job?	9,3 %	28,0 %	40,1 %	15,1 %	7,5 %
12. Kræver dit arbejde, at du skjuler dine følelser?	2,6 %	8,9 %	36,4 %	30,7 %	21,5 %
13. Føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?	25,9 %	56,6 %	15,5 %	1,7 %	0,3 %
14. Ville du anbefale en god ven at søge en stilling på din arbejdsplads?	15,4 %	35,8 %	29,9 %	9,7 %	9,2 %
15. Ved du helt klart, hvad der er dine ansvarsområder?	35,2 %	48,6 %	13,4 %	2,2 %	0,7 %
16. Er du bekymret for at blive overflødig på grund af "ny teknik"?	2,2 %	2,7 %	10,1 %	28,9 %	56,0 %
17. Bliver du respekteret af ledelsen på din arbejdsplads?	21,6 %	45,9 %	24,7 %	5,2 %	2,6 %
18. Bliver du respekteret af dine kolleger på arbejdspladsen?	23,5 %	58,4 %	16,9 %	0,9 %	0,3 %

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
19. Bliver du følelsesmæssigt berørt af dit arbejde?	4,4 %	15,9 %	33,8 %	28,5 %	17,5 %
20. Kan du bruge din kunnen eller dine færdigheder i dit arbejde?	26,2 %	55,2 %	14,8 %	2,4 %	1,3 %
21. Nyder du at fortælle om din arbejdsplads til andre mennesker?	7,8 %	28,2 %	44,0 %	16,0 %	4,0 %
22. Får du al den information, du behøver for at klare dit arbejde godt?	9,1 %	39,5 %	41,4 %	8,0 %	2,0 %
23. Foretager du dig noget i arbejdet, som bliver accepteret af nogle personer, men ikke af andre?	3,5 %	14,4 %	41,8 %	26,7 %	13,6 %
24. Er du bekymret for, at du mod din vilje forflyttes til andet arbejde?	2,3 %	4,1 %	10,4 %	32,0 %	51,2 %
25. Bliver du behandlet retfærdigt på din arbejdsplads?	15,0 %	50,5 %	28,1 %	4,4 %	2,1 %
26. Skal du være venlig og imødekommende over for alle – uanset hvordan de er overfor dig?	14,7 %	32,4 %	34,2 %	13,6 %	5,1 %
27. Føler du, at arbejdspladsens problemer også er dine?	7,3 %	28,1 %	39,3 %	17,8 %	7,6 %
28. Ved du nøjagtigt, hvad der forventes af dig i dit arbejde?	21,8 %	57,4 %	18,3 %	2,3 %	0,4 %
29. Må du sommetider gøre noget, der egentlig skulle have været gjort anderledes?	3,6 %	16,9 %	47,8 %	25,0 %	6,7 %
30. Er du bekymret for, at det kan blive svært at finde et nyt job, hvis du bliver arbejdsløs?	10,4 %	12,3 %	21,0 %	23,9 %	32,5 %
31. Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?	16,5 %	37,2 %	32,1 %	10,5 %	3,6 %
32. Føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde?	20,8 %	50,2 %	23,2 %	4,2 %	1,5 %
33. Må du sommetider foretage dig ting i dit arbejde, som forekommer dig unødvendige?	2,8 %	13,5 %	47,1 %	30,0 %	6,6 %
34. Er din løn retfærdig i forhold til din indsats?	4,8 %	25,3 %	40,8 %	17,8 %	11,3 %
35. Er arbejdstempoet højt gennem hele arbejdsdagen?	8,6 %	26,7 %	47,0 %	15,0 %	2,6 %
36. Giver dit arbejde dig mulighed for at udvikle dine evner?	10,6 %	35,7 %	37,2 %	12,6 %	3,9 %
37. Synes du, at din arbejdsplads har stor personlig betydning for dig?	13,1 %	38,4 %	33,1 %	11,3 %	4,2 %

Arbejdspladsen som helhed

De næste spørgsmål handler ikke om dit eget job, men om din arbejdsplads som helhed

36. Disse spørgsmål handler om tillid, retfærdighed og rummelighed på din arbejdsplads.

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
1. Stoler ledelsen på, at medarbejderne gør et godt stykke arbejde?	20,1 %	53,6 %	21,3 %	3,9 %	1,1 %
2. Bliver nogle medarbejdere favoriseret frem for andre?	7,1 %	17,0 %	36,9 %	28,6 %	10,4 %
3. Bliver mænd og kvinder behandlet som ligeværdige på din arbejdsplads?	28,3 %	46,1 %	20,4 %	3,4 %	1,8 %
4. Kan man stole på de udmeldinger, der kommer fra ledelsen?	13,8 %	40,4 %	35,4 %	7,7 %	2,7 %
5. Bliver konflikter løst på en retfærdig måde?	7,4 %	36,1 %	42,7 %	10,4 %	3,4 %
6. Bliver ansatte med helbredsproblemer godt behandlet af virksomheden?	22,1 %	46,1 %	23,0 %	6,3 %	2,4 %
7. Holder ledelsen vigtige informationer skjult for medarbejderne?	2,4 %	8,1 %	31,3 %	38,9 %	19,3 %
8. Bliver man anerkendt for et godt stykke arbejde?	10,5 %	37,0 %	37,2 %	12,3 %	3,0 %
9. Er der plads til forskellighed på virksomheden?	14,2 %	45,5 %	33,2 %	5,7 %	1,5 %
10. Holder de ansatte informationer skjult for hinanden?	1,3 %	6,6 %	31,2 %	42,4 %	18,6 %
11. Holder de ansatte informationer skjult for ledelsen?	1,0 %	5,8 %	29,4 %	44,2 %	19,6 %
12. Bliver man behandlet retfærdigt?	10,7 %	45,8 %	36,3 %	5,1 %	2,0 %
13. Er der plads til ansatte med forskellig race og religion?	23,2 %	42,2 %	24,2 %	6,8 %	3,6 %
14. Stoler medarbejderne i almindelighed på ledelsen?	10,1 %	42,2 %	35,6 %	9,1 %	3,1 %

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
15. Stoler de ansatte i almindelighed på hinanden?	11,6 %	56,7 %	29,3 %	1,9 %	0,4 %
16. Bliver alle på arbejdspladsen behandlet som ligeværdige mennesker?	14,6 %	51,1 %	28,0 %	5,1 %	1,1 %
17. Er der plads til ældre medarbejdere?	17,6 %	54,2 %	23,7 %	3,4 %	1,1 %
18. Bliver alle forslag fra de ansatte behandlet seriøst af ledelsen?	7,0 %	35,2 %	44,1 %	10,9 %	2,9 %
19. Kan de ansatte give udtryk for deres meninger og følelser?	13,1 %	49,0 %	29,5 %	6,2 %	2,2 %
20. Anerkender ledelsen, at alle kan tage fejl en gang imellem?	11,5 %	44,6 %	33,7 %	7,9 %	2,5 %
21. Er der mulighed for at tage sig af familien, når der er brug for det?	16,4 %	47,2 %	29,4 %	5,5 %	1,5 %
22. Bliver de ansatte behandlet med respekt af ledelsen?	13,2 %	48,2 %	30,6 %	5,9 %	2,1 %
23. Er virksomheden ærlig og etisk korrekt over for omverdenen?	18,3 %	52,3 %	24,4 %	3,7 %	1,3 %
24. Er der plads til ansatte med forskellige skavanker og handicaps?	11,7 %	32,0 %	34,4 %	15,2 %	6,7 %
25. Bliver arbejdsopgaverne fordelt på en retfærdig måde?	6,3 %	39,1 %	46,4 %	6,9 %	1,3 %

Har du flere kommentarer om dit arbejde, kan du skrive dem her:

Konflikter og lignende

37. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for sladder og bagtalelse på din arbejdsplads?

3,5 % Ja, dagligt

5,9 % Ja, ugentligt

2,7 % Ja, månedligt

26,9 % Ja, af og til

61,1 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 1332)

(Sæt gerne flere krydser)

82,8 % Kolleger

24,6 % En leder

12,8 % Underordnede

14,8 % Klienter/kunder/patienter

38. Har du inden for de sidste 12 måneder været involveret i skænderier eller konflikter på din arbejdsplads?

1,3 % Ja, dagligt

4,6 % Ja, ugentligt

4,8 % Ja, månedligt

40,5 % Ja, af og til

48,8 % Nej

Hvis ja, med hvem? (N = 1755)

(Sæt gerne flere krydser)

63,4 % Kolleger

44,1 % En leder

13,4 % Underordnede

22,0 % Klienter/kunder/patienter

39. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelige drillerier på din arbejdsplads?

0,3 % Ja, dagligt

1,3 % Ja, ugentligt

0,7 % Ja, månedligt

6,0 % Ja, af og til

91,7 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 281)

(Sæt gerne flere krydser)

72,2 % Kolleger

28,5 % En leder

4,3 % Underordnede

11,4 % Klienter/kunder/patienter

40. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for uønsket seksuel opmærksomhed på din arbejdsplads?

0,1 % Ja, dagligt

0,4 % Ja, ugentligt

0,1 % Ja, månedligt

2,4 % Ja, af og til

97,1 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 100)

(Sæt gerne flere krydser)

32,0 % Kolleger

20,0 % En leder

5,0 % Underordnede

49,0 % Klienter/kunder/patienter

41. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for trusler om vold på din arbejdsplads?

0,3 % Ja, dagligt

0,7 % Ja, ugentligt

0,6 % Ja, månedligt

6,3 % Ja, af og til

92,2 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 267)

(Sæt gerne flere krydser)

1,9 % Kolleger

1,1 % En leder

1,5 % Underordnede

92,5 % Klienter/kunder/patienter

42. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for fysisk vold på din arbejdsplads?

0,03 % Ja, dagligt

0,3 % Ja, ugentligt

0,3 % Ja, månedligt

3,3 % Ja, af og til

96,1 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 133)

(Sæt gerne flere krydser)

1,5 % Kolleger

0,8 % En leder

1,5 % Underordnede

96,2 % Klienter/kunder/patienter

Ved mobning forstår man, at man gentagne gange bliver udsat for ubehagelig eller nedværdigende behandling, som det er svært at forsvare sig imod.

43. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for mobning på din arbejdsplads?

0,5 % Ja, dagligt

1,1 % Ja, ugentligt

0,5 % Ja, månedligt

6,2 % Ja, af og til

91,7 % Nej

Hvis ja, fra hvem? (N = 284)

(Sæt gerne flere krydser)

71,5 % Kolleger

32,4 % En leder

6,0 % Underordnede

11,3 % Klienter/kunder/patienter

44. Hvor mange sygedage har du haft på dit arbejde inden for de sidste 12 måneder?

Antal dage, cirka:

Middel = 7,0

Std = 18,4

45. Hvor mange sygeperioder har du haft inden for de sidste 12 måneder?

Antal perioder, cirka:

Middel = 1,2

Std = 1,6

46. Indebærer din stilling at du er leder for andre ansatte på virksomheden?

16,7 % Ja, jeg er leder

3,7 % Nej, og jeg har ingen leder i mit arbejde

Spørgsmål 47 og 48 skal ikke besvares

79,6 % Nej, men jeg har en leder (eller flere) ⇒ Gå venligst til næste spørgsmål

47. De følgende spørgsmål handler om dit forhold til din nærmeste overordnede.

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
1. Hvor ofte er din nærmeste overordnede villig til at lytte til dine problemer med arbejdet?	45,2 %	30,3 %	16,5 %	6,2 %	1,8 %
2. Hvor ofte får du hjælp og støtte fra din nærmeste overordnede?	21,5 %	28,2 %	29,4 %	16,6 %	4,4 %
3. Hvor ofte taler din nærmeste overordnede med dig om, hvor godt du udfører dit arbejde?	5,3 %	21,4 %	34,7 %	27,0 %	11,5 %

48. I hvor høj grad kan man sige, at den nærmeste ledelse på din arbejdsplads - (Sæt kryds ud for hvert spørgsmål)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
1. værdsætter medarbejderne og tager personlige hensyn?	13,3 %	41,6 %	33,1 %	9,9 %	2,1 %
2. sørger for, at den enkelte medarbejder har gode udviklingsmuligheder?	7,2 %	32,8 %	39,5 %	16,6 %	3,9 %
3. prioriterer uddannelses- og personaleplanlægning højt?	7,0 %	29,4 %	37,1 %	18,8 %	7,6 %
4. prioriterer trivslen på arbejdspladsen højt?	12,0 %	36,4 %	34,4 %	12,8 %	4,4 %
5. er god til at planlægge arbejdet?	5,8 %	30,9 %	42,3 %	15,2 %	5,8 %
6. er god til at fordele arbejdet?	6,0 %	32,3 %	43,5 %	13,9 %	4,3 %
7. er god til at løse konflikter?	6,7 %	27,2 %	40,7 %	17,2 %	8,3 %
8. er god til at kommunikere med medarbejderne?	11,2 %	34,0 %	35,9 %	13,4 %	5,5 %

49. Du kan få tilsendt oplysninger om undersøgelsens resultater med post:

66,7 % Ja, jeg ønsker resultater tilsendt med post

Eller du kan tilmelde dig vores mailservice på hjemmesiden www.ami.dk/apss/tilbage melding og få resultaterne tilsendt med e-mail.

50. Arbejdsmiljøinstituttet planlægger flere undersøgelser af sammenhængen mellem stress, trivsel og helbred. Deltagelse i disse kan f.eks. indebære, at man får målt puls i et døgn eller skal afgive nogle spytpøver, som opsamles i små plasticrør og analyseres for stress-hormoner.

Er det i orden, at vi senere henvender os til dig i forbindelse med en sådan undersøgelse?

68,2 % Ja

31,8 % Nej

Det skal pointeres, at et kryds ved "Ja" *ikke* binder dig til noget som helst. Du kan til enhver tid sige nej til at deltage, hvis vi henvender os til dig igen.

**Har du flere kommentarer om dit arbejde eller helbred – eller til skemaet?
Skriv venligst her:**
