

7 dages lysmåling med lysmåler (HOBO)

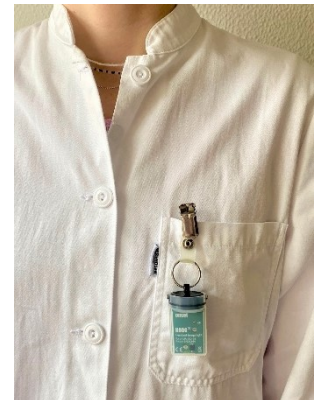
Vejledning til 7 dages lysmåling.

Lysmåleren fra HOBO har en lille lyssensor på den flade forside med den hvide tekst (se billedet). Du skal have lysmåleren på i 7 dage. Sensoren er opladt og måler automatisk lysintensiteten hvert andet minut. Du skal så vidt muligt bære den uden på tøjet hele tiden både udendørs og indendørs. Måleren tåler vand, og du kan derfor have den på i regnvejr. Den tåler ikke, at du har den på i bad eller under svømning.



Hvordan sættes HOBO på?

Lysmåleren sættes fast uden på tøjet med den medfølgende klemme. Lysmåleren skal hænge lodret på brystet omkring skulderhøjde, og den må ikke være dækket af dit tøj. I denne position indsamler lysmåleren omtrent den samme mængde lys, som dine øjne eksponeres for. Vær opmærksom på, at forsiden med den hvide tekst vender udad, da det er her lyssensoren sidder. Når du sover, kan du lægge lysmåleren ved siden af din seng med forsiden opad. Når du er i bad, kan du lægge måleren ude på badeværelset.



Hvad skal du gøre, når du ikke har HOBO på?

I posen hvor din lysmåler ligger, har vi lagt en logbog, hvor du skal udfylde alle tilfælde, hvor du eksempelvis har glemt at tage lysmåleren på eller har taget den af i mere end 15 minutter. Du behøver ikke registrere, at du tager den af om natten eller under et bad.

Hvis du har spørgsmål angående lysmåleren, bedes du kontakte Mette Sallerup via e-mail: mes@nfa.dk eller telefon: 40 31 48 17 eller Anne Emily Arup via e-mail: aar@nfa.dk eller telefon: 29 32 32 64.

Tak for din deltagelse i projekt 1001 nat!