

Arbejdsmiljø og Helbred 2016

Fysisk Arbejdsbelastning og MSB

Professor Lars L. Andersen

Det Nationale Forskningscenter for
Arbejdsmiljø

Fysisk belastning

23. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?

(Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 til 10)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|
| Ikke hårdt | | | | | | | | | | | | Maksimalt hårdt | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |

24. Hvor stor en del af din arbejdstid ...

(Sæt kun ét kryds i hver linje)

| | Næsten hele tiden | Ca. 3/4 af tiden | Ca. 1/2 af tiden | Ca. 1/4 af tiden | Sjældent | Aldrig |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. sidder du? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. går eller står du? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. arbejder du med ryggen vredet eller foroverbøjet uden at støtte med hænder og arme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. har du armene løftet i eller over skulderhøjde? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. gør du de samme armbevægelser mange gange i minuttet (fx pakkearbejde, montering, maskinfødningsudskæring)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. sidder du på hug eller ligger på knæ, når du arbejder? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. skubber eller trækker du? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. bærer eller løfter du? (Svarer du "Aldrig" på dette spørgsmål, skal du gå til spørgsmål 27) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Løft i dit arbejde

25. Hvad vejer det, du bærer eller løfter, typisk? (Sæt kun ét kryds)

- Under 5 kg
- 5-15 kg
- 16-29 kg
- 30 kg eller derover

Symptomer

31. Hvor træt er du efter en typisk arbejdsdag?

(Sæt kun ét kryds)

- Ikke træt
- Lidt træt
- Noget træt
- Meget træt
- Helt udmattet

Smerte

35. Hvor ofte har du haft smerter inden for de sidste 3 måneder?

(Sæt kun ét kryds)

- Dagligt
- En eller flere gange om ugen
- Et par gange om måneden
- Enkelte gange
- Slet ikke

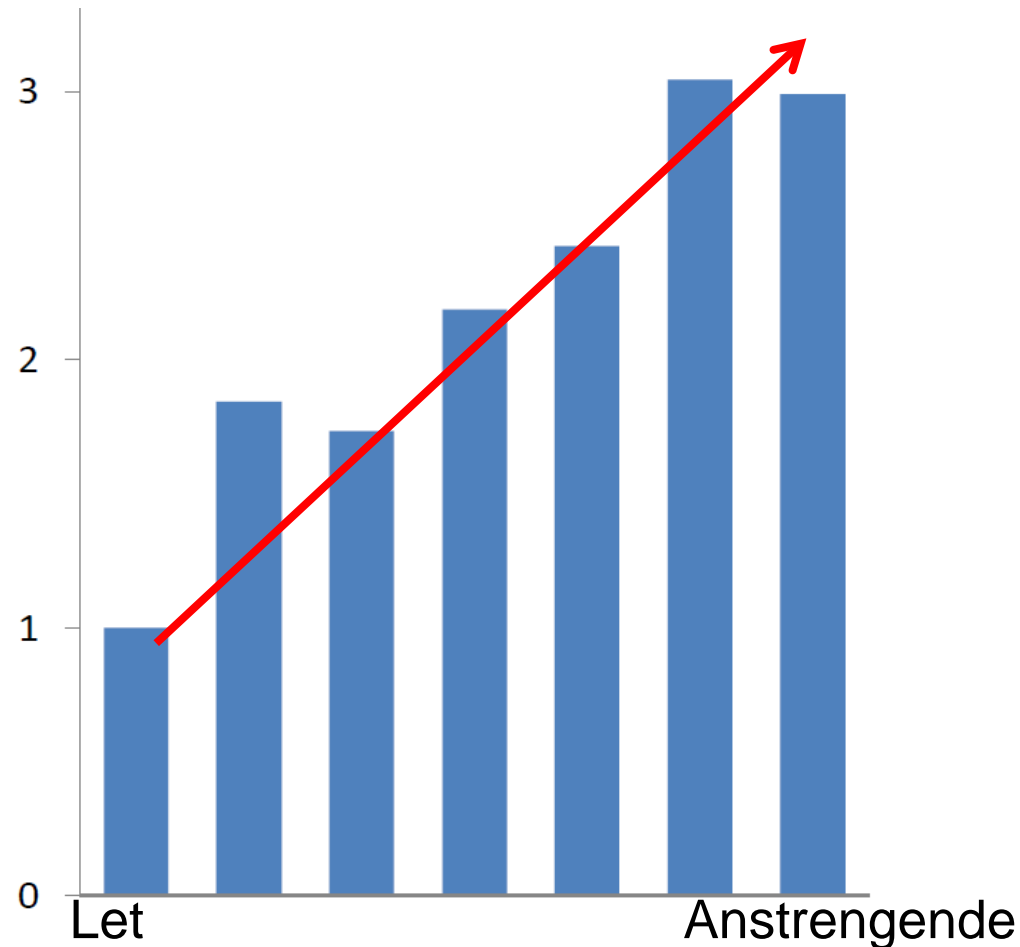
Svarer du "Slet ikke" på dette spørgsmål, så gå til spørgsmål 40.

36. Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder?

(Sæt kun ét kryds)

- Nej
- Ja, lidt
- Ja, en del
- Ja, meget

Fysisk hårdt arbejde er en kendt risikofaktor for dårligt helbred



Hvor mange har fysisk hårdt arbejde i Danmark?

23. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?

(Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 til 10)

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ikke hårdt | | | | | Maksimalt hårdt | | | | | |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3%

10%

20%

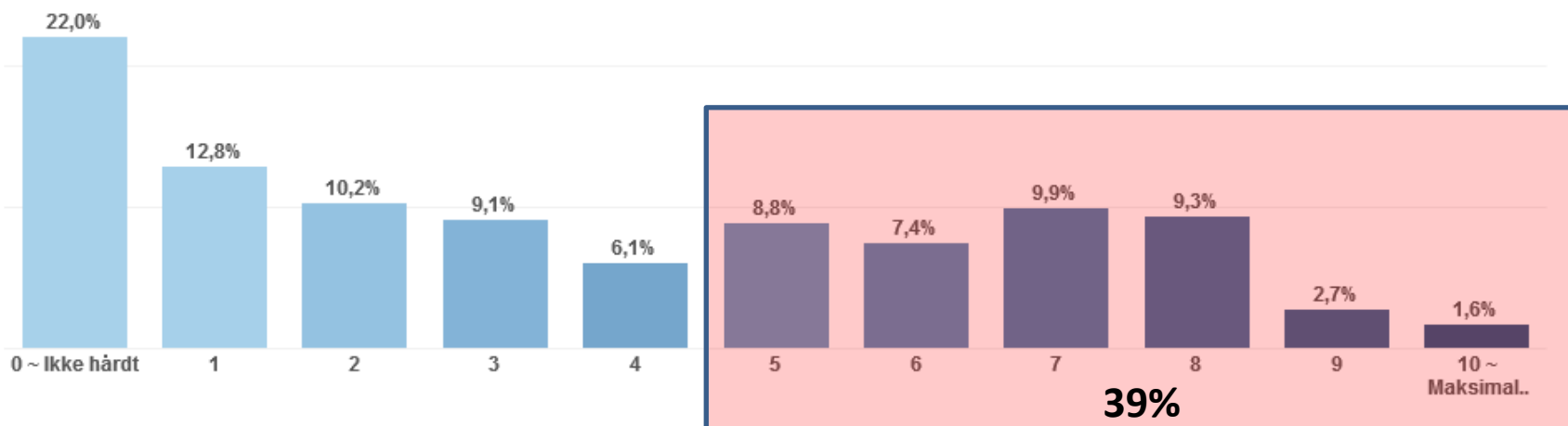
30%

40%

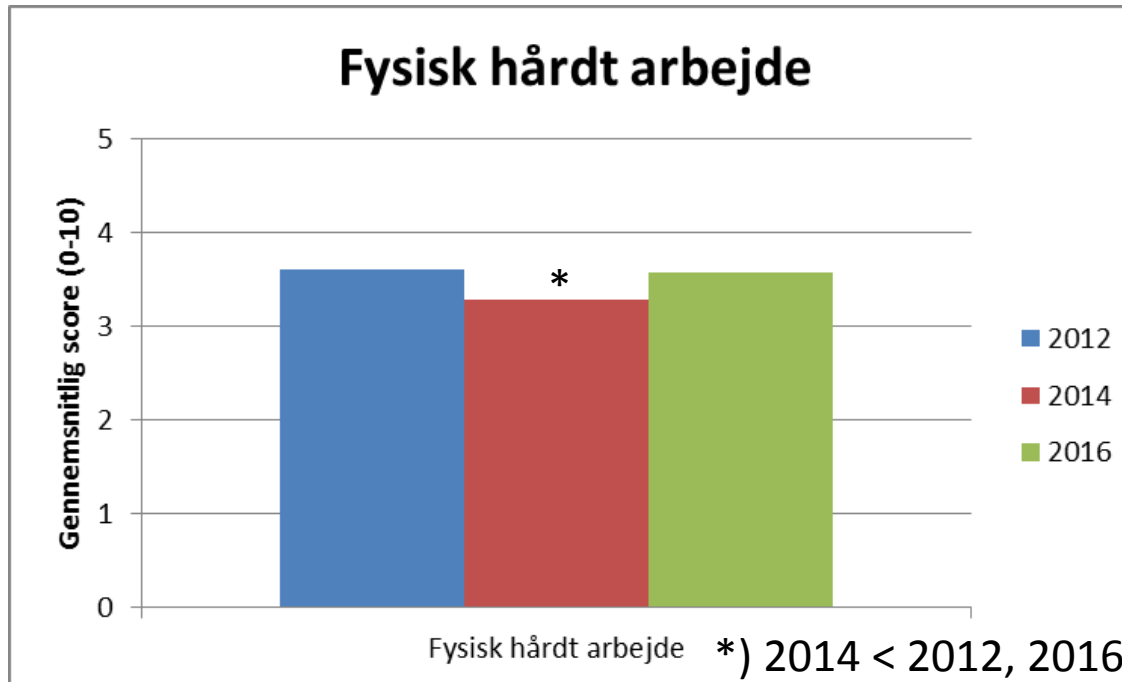
Arbejdsmiljø & Helbred 2016

Fysisk hårdt arbejde

Fysisk hårdt arbejde



Fysisk hårdt arbejde



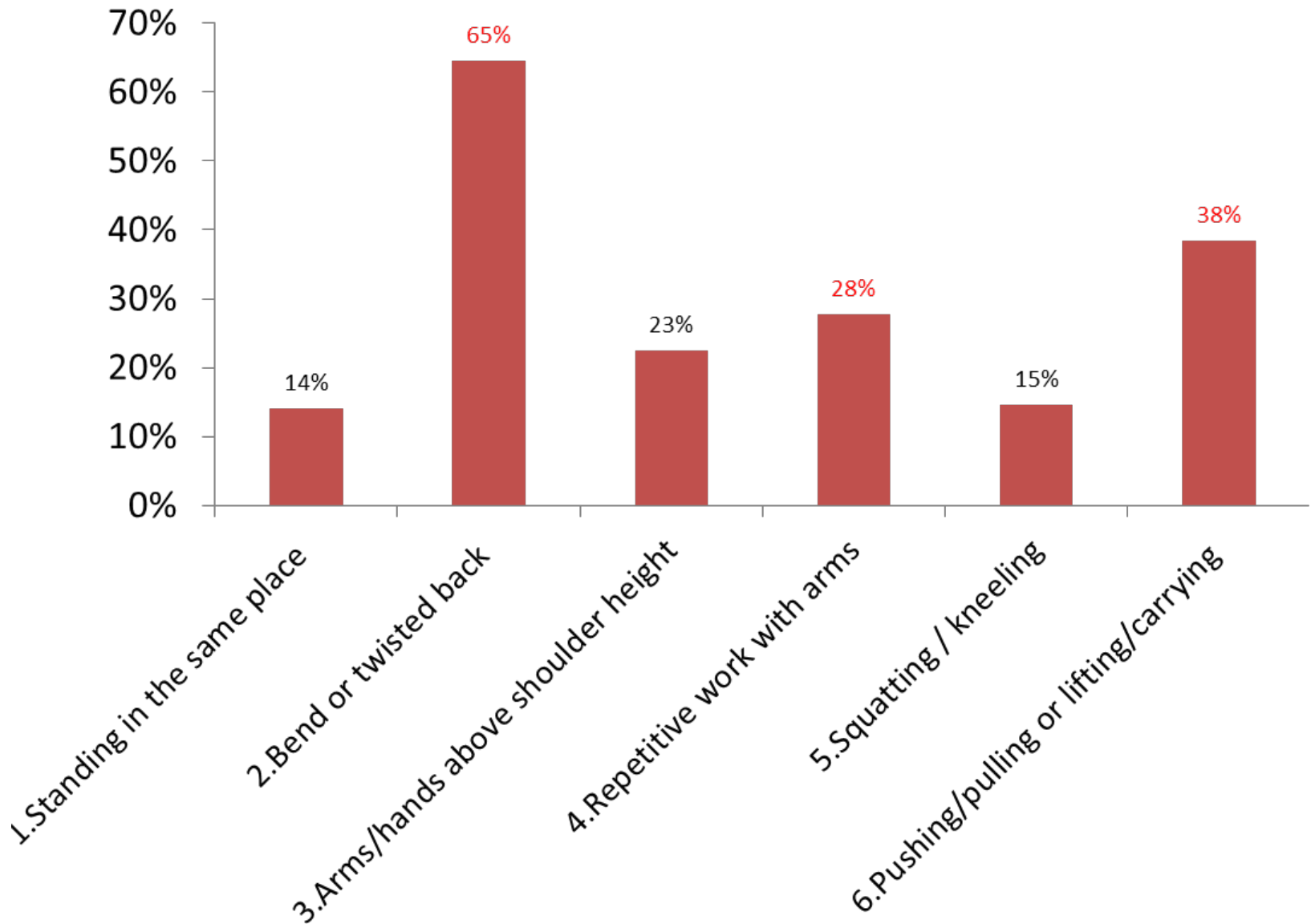
Jobgrupper med størst grad af fysisk hårdt arbejde:

- Tømrere og snedkere
- Murere, VVS'ere m.fl.
- Malere
- Slagtere, bagere og fiskehandlere
- Rengøringsassistenter

Jobgrupper med mindst grad af fysisk hårdt arbejde:

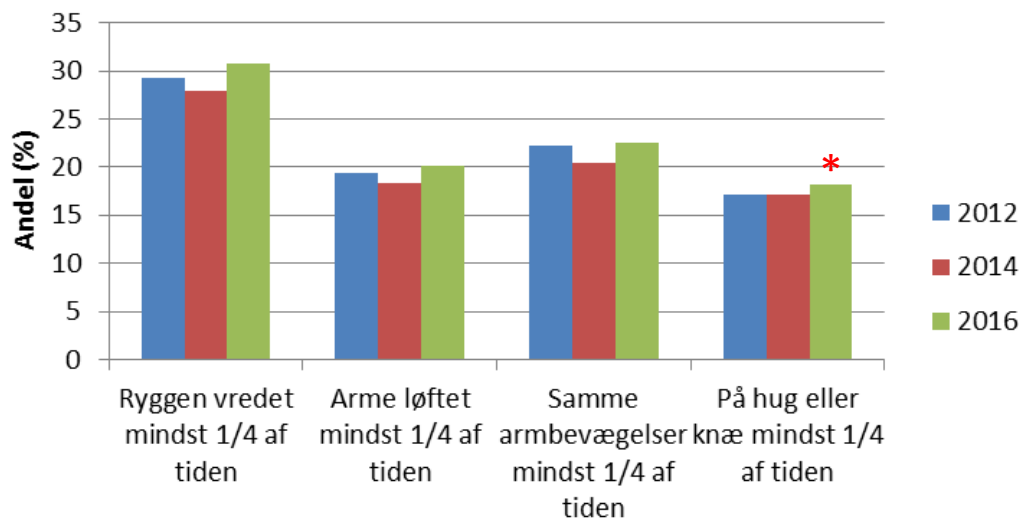
- IT-konsulenter
- Regnskabsmedarbejdere
- Jurister
- Revisorer, rådgivere og analytikere
- Naturvidenskabelige akademikere

Arbejdsstillinger, fysisk belastning



Arbejdsstillinger

Belastende arbejdsstillinger



Over 30 % af lønmodtagerne svarer at de arbejder med ryggen vredet mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden.

Godt 20 % har armene løftet mindst $\frac{1}{4}$ af tiden og godt 18 % sidder på hug eller på knæ.

I alt svarer 22,6 % at de arbejder med de samme armbevægelser mindst $\frac{1}{4}$ af tiden.

Jobgrupper med størst andel af lønmodtagere, der har ryggen vredet mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

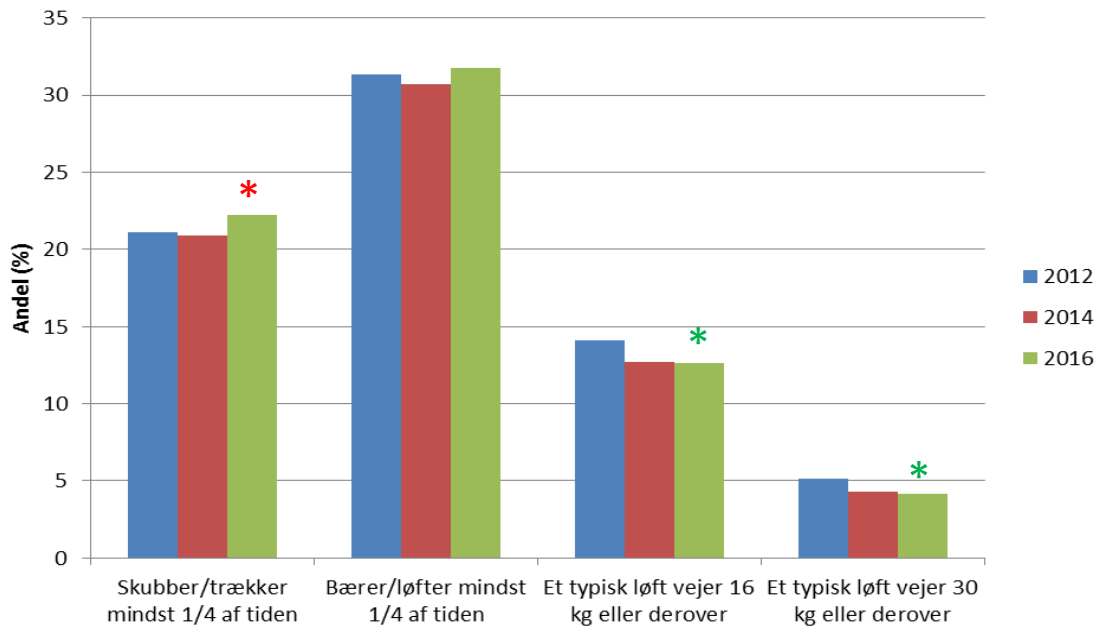
- Frisører og kosmetologer
- Murere, VVS'ere m.fl.
- Malere
- Tømrere og snedkere
- Slagtere, bagere og fiskehandlere

Jobgrupper med mindst andel af lønmodtagere, der har ryggen vredet mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

- Samfundsvidenskabelige akademikere
- Ingeniører og arkitekter
- Jurister
- Gymnasielærere
- IT-konsulenter

Løft, skub, træk

Løft, skub eller træk af byrder



Godt 22 % skubber eller trækker mindst ¼ af tiden,

Knap 32 % svarer at de bærer eller løfter mindst ¼ af tiden.

12,6 % siger at et typisk løft vejer mindst 16 kg

4,2 % svarer at et typisk løft vejer mindst 30 kg.

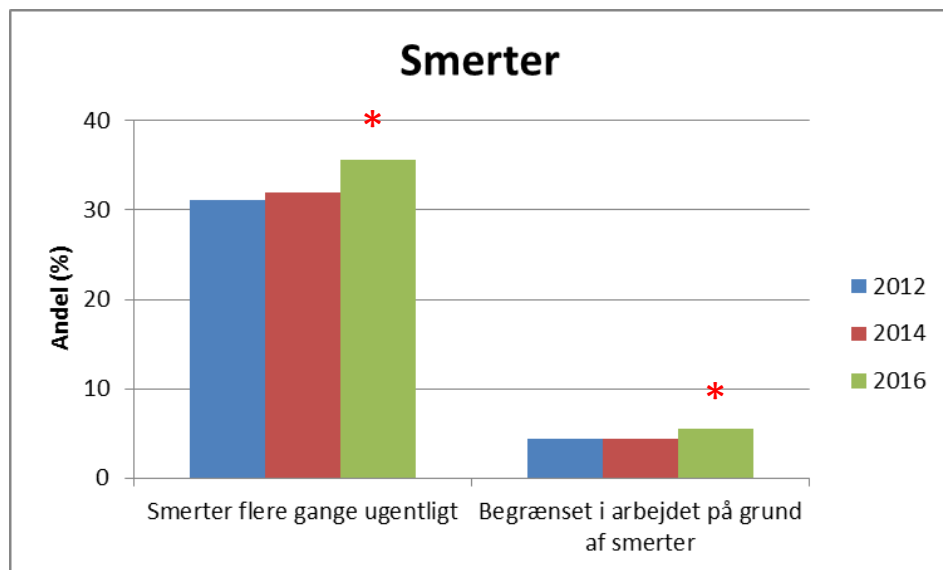
Jobgrupper med størst andel af lønmodtagere, der bærer eller løfter mindst ¼ af arbejdstiden:

- Tømrere og snedkere
- Murere, VVS'ere m.fl.
- Slagtere, bagere og fiskehandlere
- Malere
- Kokke og tjenere

Jobgrupper med mindst andel af lønmodtagere, der bærer eller løfter mindst ¼ af arbejdstiden:

- Told- og skattemedarbejdere
- Revisorer, rådgivere og analytikere
- Jurister
- Bogholdere
- Ingeniører og arkitekter

Smerter



Der er betydelige og statistisk signifikante stigninger fra 2014 til 2016, når der måles på smerte og træthed.

Flere danskere oplever smerter samt at være generet af smerte.

Jobgrupper med størst andel af lønmodtagere, der flere gange ugentligt inden for de sidste 3 måneder har været begrænset i arbejdet på grund af smerter:

- Malere
- Frisører og kosmetologer
- Gartnere og landmænd
- Kokke og tjenere
- Passagerservicemedarbejdere

Jobgrupper med mindst andel af lønmodtagere, der flere gange ugentligt inden for de sidste 3 måneder har været begrænset i arbejdet på grund af smerter:

- Naturvidenskabelige akademikere
- Ingeniører og arkitekter
- Jurister
- IT-konsulenter
- Regnskabsmedarbejdere