

Sundhed i muskler og led i arbejdslivet

Kortuddannedes særlige udfordringer

Peter Faarbæk, Sundhedspolitisk konsulent 3F

Nyeste undersøgelse

Blandt 1010 3F'ere

- 19% (+ 50 årige) vurderer der helbred til at være dårligt eller meget dårligt
 - Offentligt ansatte - 22% fordelt på alle aldre
- 33% (+ 50) har ofte eller altid smerter i kroppen i løbet af en arbejdsdag
 - Blandt kvinderne hele 39% fordelt på alle aldre
- 47% (+50) tager fast receptpligtig medicin
- 19% (+50) har taget smertestillende mindst hver tredje dag den seneste måned
 - ansatte i privat service hvor det er hele 28%



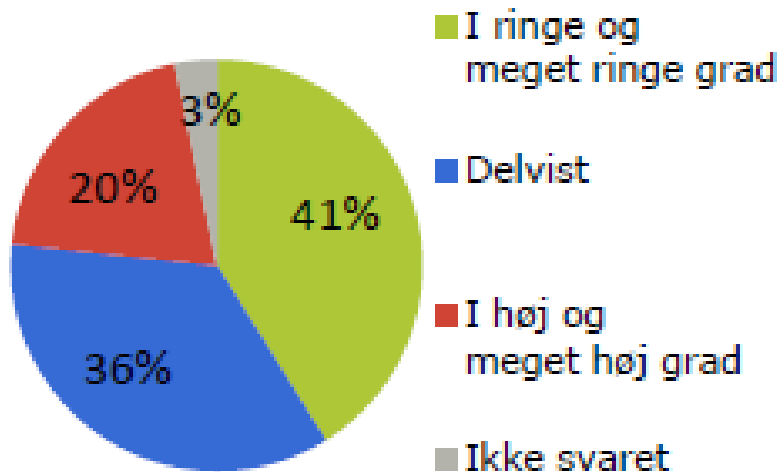
Nyeste undersøgelse

- For 31% påvirker deres helbred evnen til at kunne passe deres arbejde
- For 10% har det stor betydning for deres mulige ageren i fritiden.
- 9% har prøvet ikke at havde råd til den medicin de havde brug for.
- 44% siger økonomi er afgørende for deres brug af fysioterapi, psykolog m.v.

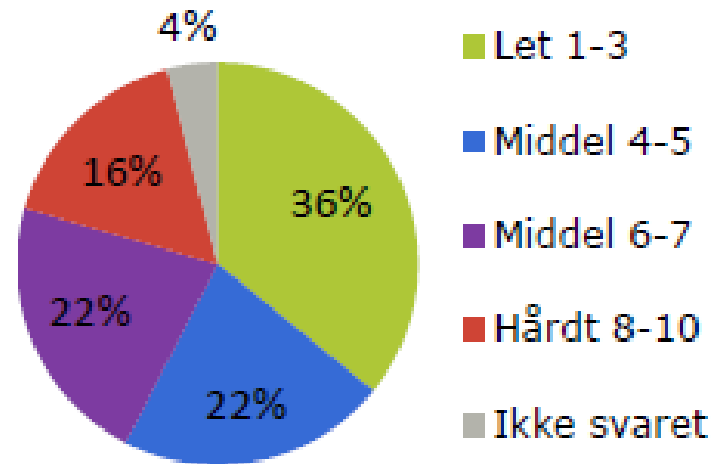


Brancher er afgørende

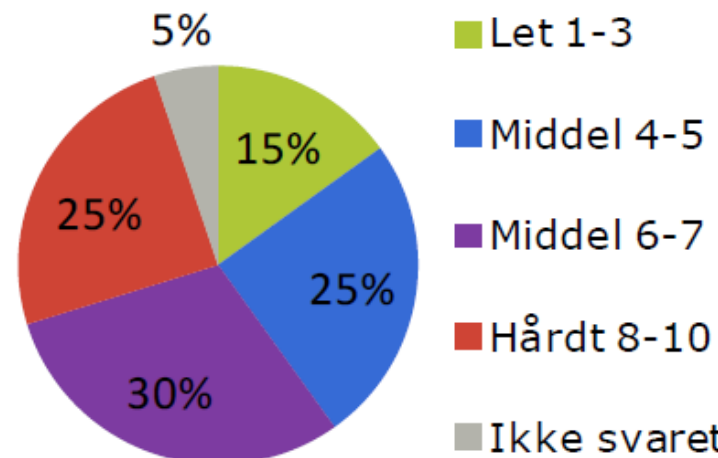
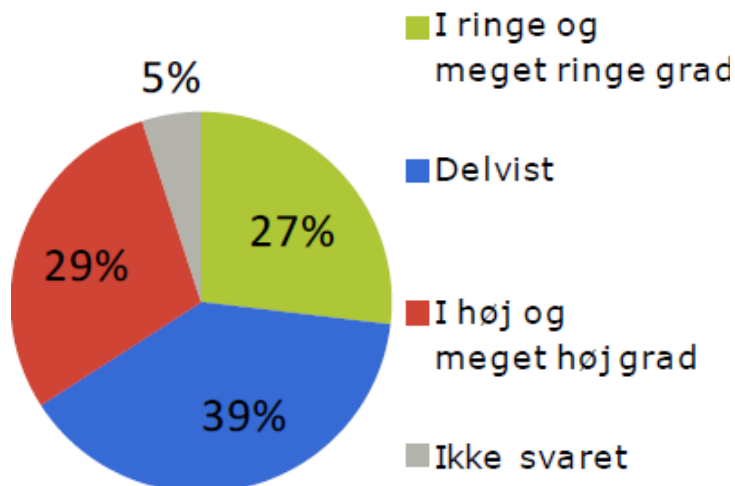
Fysisk slid



Hårdt fysisk arbejde



Rengøring



Projekt – ulighed i sundhed

- Selvvurderet helbred

Selvvurderet helbred (Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?)

Oplevelse af helbred	Sundheds- og sygelighedsundersøgelserne (2005)	Alle sundhedstjek Timelønnede
Godt/virkelig godt	79,4 %	67,8 %

For rengøringsbranchen ^{Alle i branchen} alene er dette tal:

Rengøring	63,9 %
-----------	--------

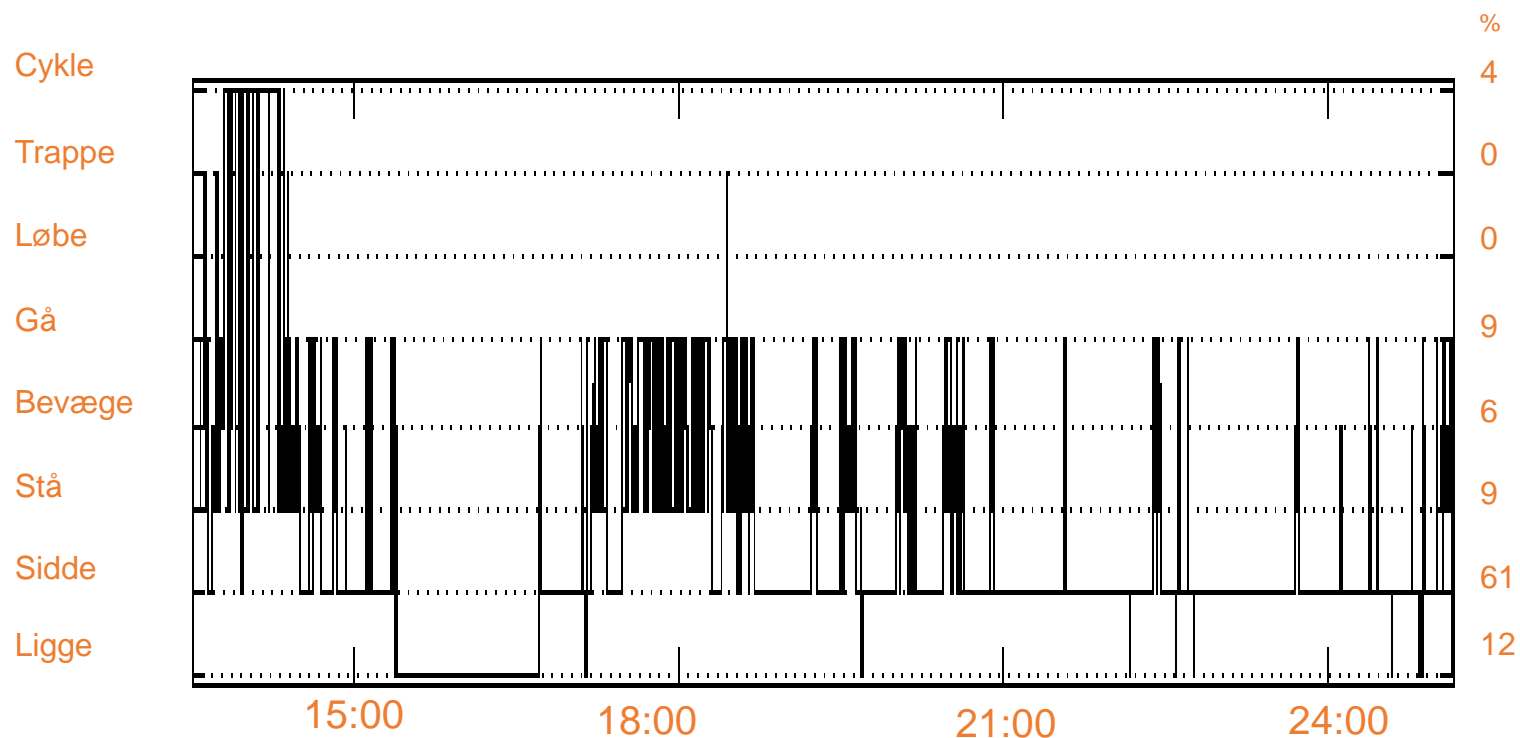
Registrering af aktiviteter med bevægelse-sensorer



Rengøringsassistent

Fritiden uden søvnperiode

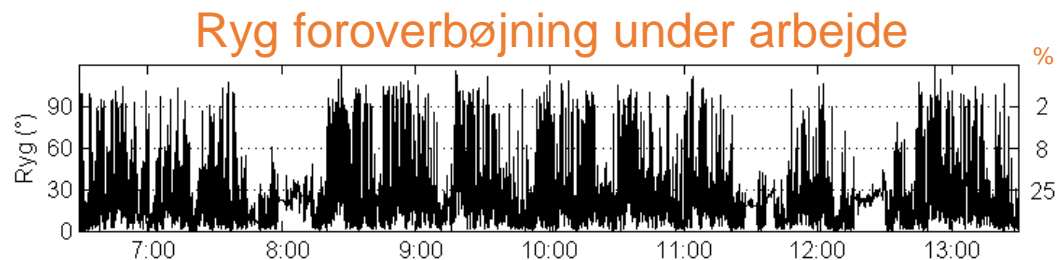
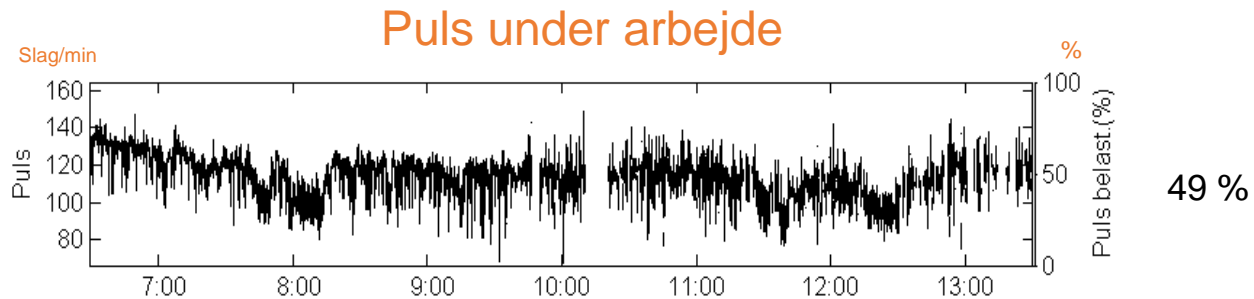
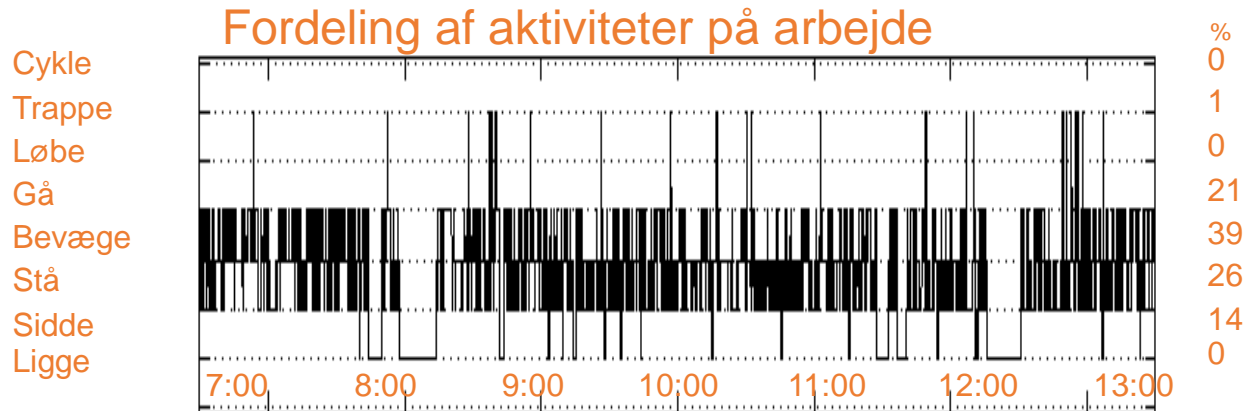
Fordelingen af aktiviteter i fritiden



Kvinde 62 år - BMI 35 kg/m² - Kondital 22 mlO₂/min/kg

Rengøringsassistent

Arbejdsdag kl. 6.30 – 13.30



Kvinde 62 år - BMI 35 kg/m² - Kondital 22 mlO₂/min/kg

Joachim B.: Ufaglærte er ikke mere nedslidte end akademikere

Liberal Alliances Joachim B. Olsen mener ikke, at man nødvendigvis er mere nedslidt end andre på arbejdsmarkedet, blot fordi man har et fysisk hårdt arbejde.

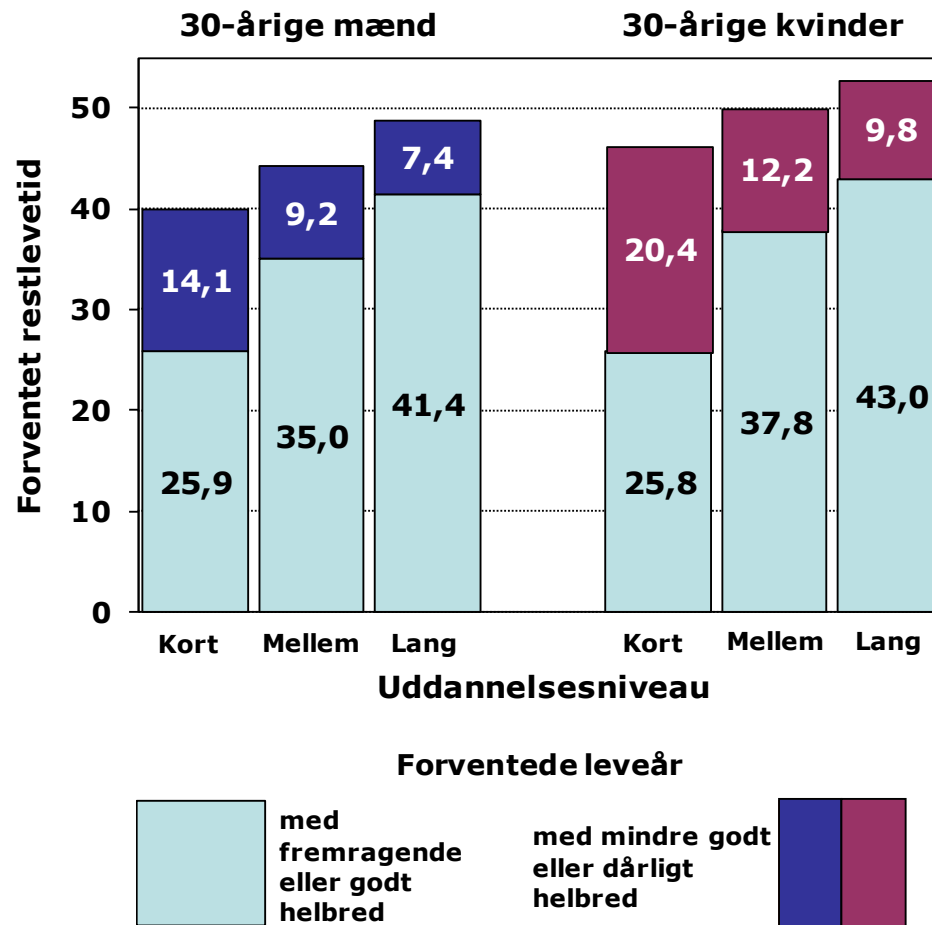
Fredag 10 mar. 2017 kl. 15:49

Joachim B.: Arbejdsmarkedet er ikke hårdt og brutalt

Fysisk nedslidning er ikke et stort problem på arbejdsmarkedet, mener Joachim B. Olsen. Og mange kan godt arbejde, selvom de har daglige smerter, fastslår han.

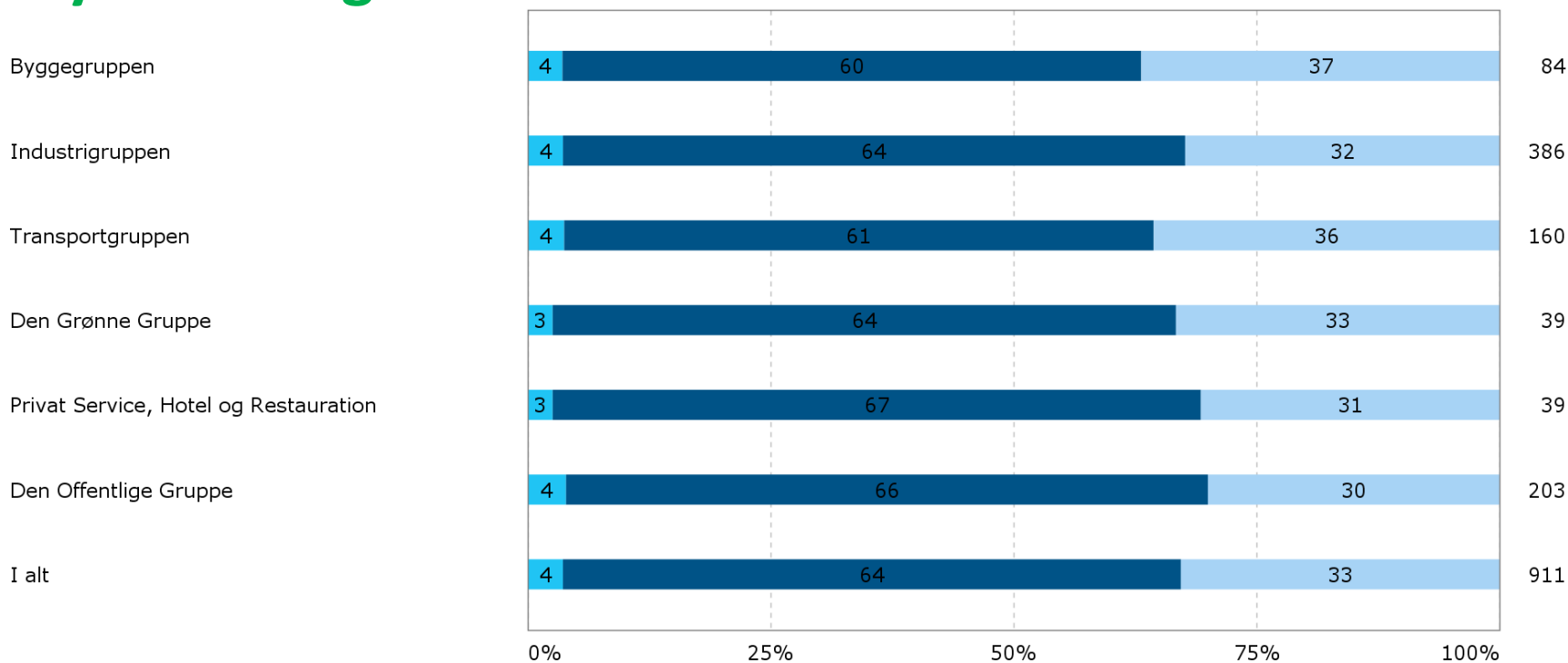
Tirsdag 21 mar. 2017 kl. 16:50

Ulighed i raske og syge leveår




Virksomhedens rolle i forhold til sundhed?

Ny undersøgelse bl.a. TR



 Ingen rolle - det er et personligt ansvar og virksomheden skal ikke blande sig

 Virksomheden skal komme med tilbud. Men det skal være frivilligt om medarbejderne deltager

 En aktiv rolle. Virksomheden skal tilbyde sundhedsordning, og være opsøgende/presse på i i

Klarhed om sundhed

Sundhed kan være aktiviteter og tilbud:

- Motionstilbud efter arbejdstid
- Fx fitness, svømning, badminton
- Bowling, aktiv sommerfest

Sundhed som ramme (sundhedsmiljø):

- Sundere alternative valg i kantinen
- Målrettet styrketræning i arbejdstiden fx elastiktræning
- Klare politikker og rammer
- Sundhedsledelse – fx dagsorden punkt, APV, midler,

Andre muligheder

- Organisere arbejdet, så sikre tilstrækkelig pause/hvile?
- Rotation i arbejdsopgaver
- Ændrede/udvidede arbejdsopgaver
- Fokus på arbejdstakt
- Bedre rådgivning om ergonomi mv.
- Arbejdsredskaber
- Sundhedsfremmende arbejdsmiljø