

Kvinder og Arbejdsmiljø - hvad siger SOSU-forskningen?

Marie Birk Jørgensen

Seniorforsker

Det Nationale Forskningscenter for
Arbejdsmiljø





Profil af Flora

- SOSU-assistent
- Glad for sit arbejde
- Arbejder med rigtige mennesker
- Fokus på ”kerneopgaven” – på borgeren
- Går ned med kronisk træthedssyndrom

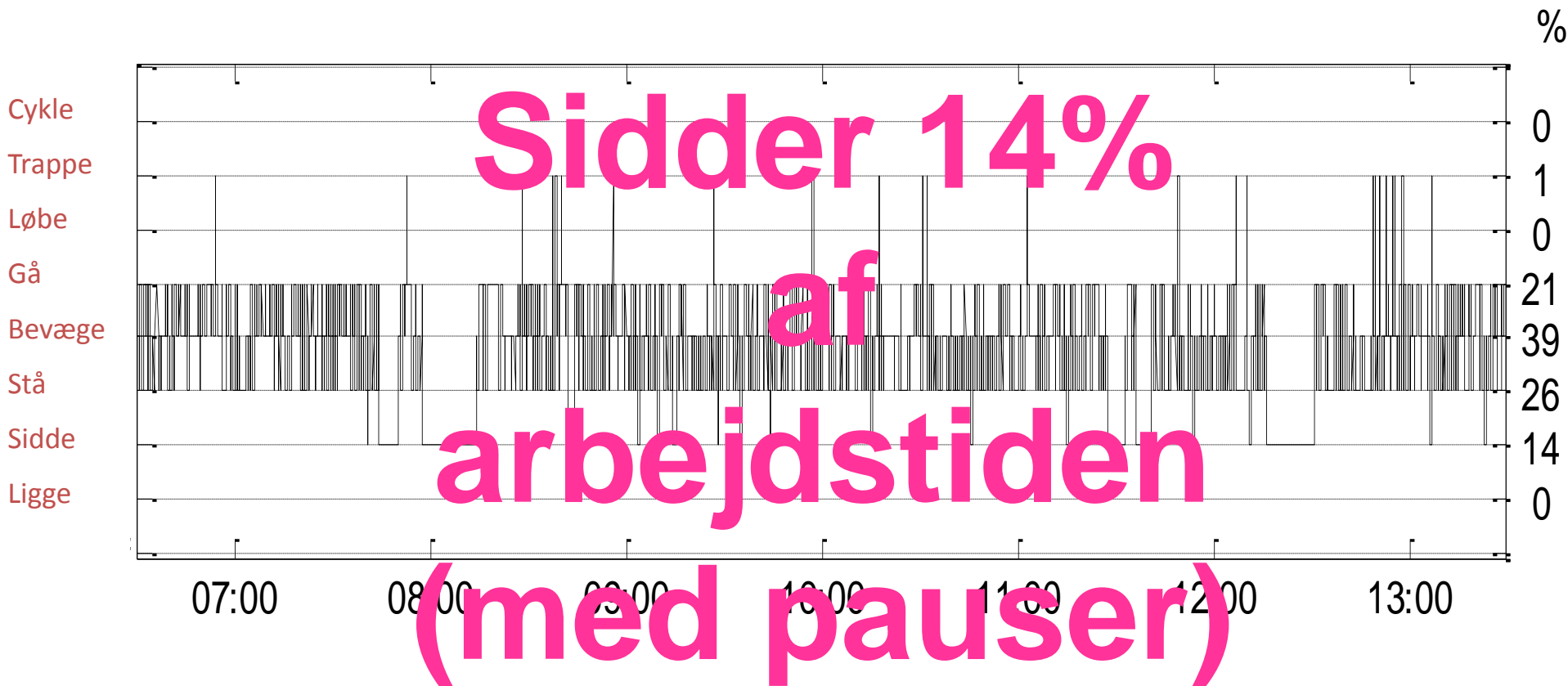


Profil af Flora – Fokus på kerneopgaven

Kerneopgaven – fra en arbejdsmiljøvinkel

- Fysisk krævende
 - risiko for tunge løft (fald eller lign)
 - Akavede stillinger (støttestrømper, personlig pleje)
- Følelsesmæssigt krævende
- Vold og trusler
- Arbejdsulykker
- Lav indflydelse
- Skiftende arbejdstider
- Skiftende krav

Fysisk aktivitet i arbejde for en SOSU



Kvinde 61 år - BMI 26 kg/m² - Kondital 21 mlO₂/min/kg

Fysisk aktivitet i fritiden for en SOSU

Sidder/ligger 88%
af fritiden
(udenom
nattesøvn)



Kvinde 61 år - BMI 26 kg/m² - Kondital 21 mlO₂/min/kg



Profil af Flora: SOSU-assistent

- Faglært til pleje
- Faglig stolthed
- Med i baggagen:
 - Overvægt
 - Rygning
 - Risiko for depression



Glad for sit arbejde

- Meningsfulde arbejdsopgaver



Profil af Flora – Hvordan har hun det så om 15 år?

- Ondt i ryggen
- Lav arbejdsevne
- Før tidspension
- Præcis denne flora fik kronisk træthedssyndrom



Hvem er Flora?



FLORENCE NIGHTINGALE!

Men er Florence Nightingale
syndromet (at have fokus på opgaven
og underkende egne skavanker) - en
"kvindeting"?

Hvad kan vi gøre for at hjælpe Flora?

SOSU EVIDENS!

Fysisk træning i arbejdstiden styrker relationer mellem kollegaer

04-09-2015

Fælles fysisk træning på arbejdspladsen kan medvirke til at styrke samarbejdsrelationer mellem kollegaer i et team. Nye forskningsresultater.

videnskab dk | Spørg Videnskaben | Sundhed | Kultur & Samfund | Miljø & Naturvidenskab | Teknologi | Spørg Videnskaben

Samtaler reducerer de ansattes smerters kostvejledning i arbejdstiden

Arbejdsmiljøet på Flintholm Plejeboliger, der ligger i Frederiksberg Kommune, har fået et løft med faste dialogmøder mellem ledere og medarbejdere. Det er sket i forbindelse med et forskningsprojekt, som har fokus på at reducere og forebygge smerter i kroppen hos plejepersonalet.



UNION'S 'NO-LIFT' POLICY REDUCES WORKER PATIENT INJURIES

Stiftstidende

Århus
FORSIDE | SPORT | KULTUR | ERHVERV | LIVSSTIL | DEBAT | NA

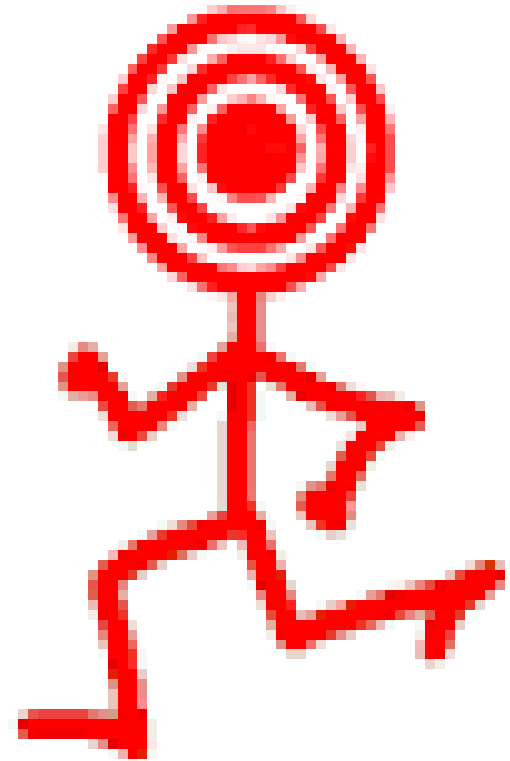
Nyt projekt: 600 sosu-medarbejdere skåner ryggen

Ny guide til at hjælpe medarbejdere i ældreplejen med at skabe deres arbejdsmiljø

18-12-2014

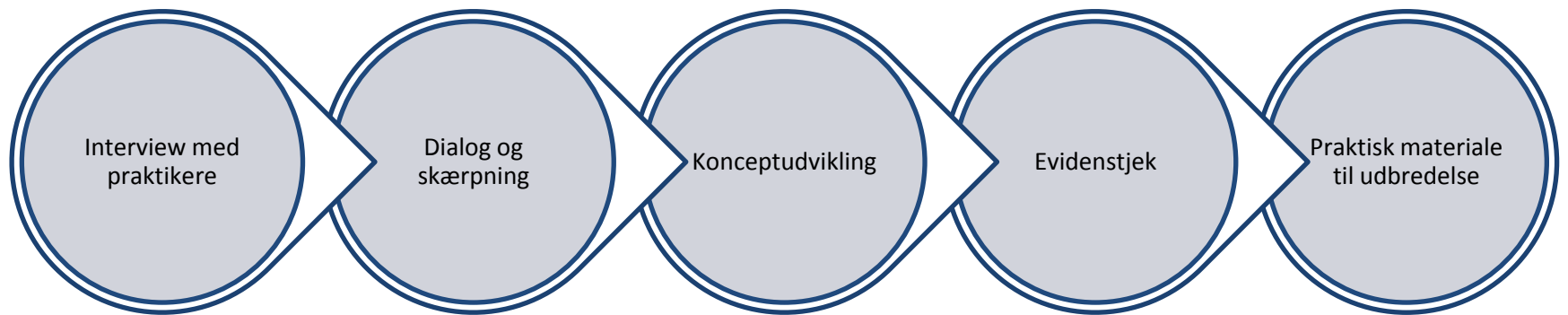
Medarbejdere i ældreplejen med direkte borgerkontakt kan bruge ide og fem kortfilm på egen hånd lave en analyse af deres arbejdsmiljø. Analysen vil synliggøre arbejdet, der giver udfordringer eller skaber problemer og dermed sætte gang i en diskussion af deres arbejdsmiljø.

SOSU arbejdsmiljøet – et ”moving target”



Ikke gå efter målet, men blive bedre til
at sigte?





SOSU'er, SKAB JER NU!

SKAB JER

- for et bedre arbejdsmiljø i social- og sundhedsbranchen



ANDRES ERFARINGER

DINE ERFARINGER

OM SKAB JER ▾



Dialog om arbejdsmiljø

SKAB JER sætter fokus på gode erfaringer fra arbejdsmiljøarbejdet på danske SOSU-arbejdspladser. Det er dig, der bidrager med indholdet i dialogen.

Del dine erfaringer

SÅDAN SKABER ANDRE SIG



"Det er vigtigt, at man laver opfølgning, det synes jeg nogen gange mangler. Når noget virker, så glemmer man nogle gange at følge op på tiltaget."



Charlotte Klausen

(Social- og sundhedsassistent, Hvidovre Kommune)



"Jeg tror især, at man skal være forsigtig med at have nogle færdige løsninger på problemerne på forhånd."



Thilde Guldborg

(Arbejds miljøkonsulent, Koncern HR, Udvikling og Arbejds miljø, Region Midtjylland)

HVAD VIRKER?

Facebook page for SKAB JER, a social and health industry organization. The page features a navigation bar with the name "SKAB JER" and a search icon. Below the navigation bar, there is a header with the text "arbejdsmiljø i social- og sundhedsbranchen." and the website URL "http://skabjer.nu/".

The main content area is divided into several sections:

- BILLEDER**: A grid of images showing various activities and events. One prominent image has the text "Ønsker I at få hjælp til at få sundhedsfremme på arbejdspladsen ud til alle?". Other images show people at a conference, a presentation board, and a group of people at a table.
- OPSLAG FRA BESØGENDE**: A section for posts from visitors. A post by Lone Tykgaard Husted, dated 20. maj kl. 14:12, reads: "Tænker du sommetider, at livet er svært, og ved du ikke altid, hvad... Se mere".
- SKAB JER har tilføjet 4 nye billeder — her: Hotel Nyborg Strand.**: A post from 10. september kl. 10:24. The text says: "SKAB JER besøgte tirsdag Nyborg ved den årlige forflytningskonference med BAR SoSu. Der var mange gode erfaringer at dele ud af blandt de mange deltagere." Below the text is a large image showing a group of people at a conference table.

At the top right of the page, there are three columns of text:

- Aktuelitet og behov**: A list of bullet points including "Der er et behov", "Det skal også være for begge parter", "Det skal være en succes", "Det er vigtigt", "Det er 'to og to'", "Det er vigtigt", "Det skal tilfredsstillende behov".
- Styring i processen**: A list of bullet points including "Der skal være en styring", "Kommunikation er vigtig", "Der er et fokus på at få gjort", "Kommunikation er vigtig", "Der er et fokus på at få gjort".
- Fællesskab**: A list of bullet points including "Der skal være en styring", "Kommunikation er vigtig", "Der er et fokus på at få gjort", "Kommunikation er vigtig", "Der er et fokus på at få gjort".

At the bottom of the page, there is a taskbar with icons for various applications: a media player, Google Chrome, Internet Explorer, Spotify, Skype, Adobe Reader, and PowerPoint.

Hvad virker?



Der er en ledelse, der støtter op og er aktiv

Er Florence Nightingale syndromet (at have fokus på opgaven og underkende egne skavanker) - en "kvindeting"?

”....analyser peger på, at traditionelle **kvindelige** arbejderklassekarakteristika som ... udholdenhed, selvstændighed og **omsorgsevne** intra-agerer med organisatoriske og strukturelle fænomener som tidspres, uforudsigelighed, manglende planlægning, økonomiske incitamentsformer, usikkerhed i ansættelser, I intra-aktionen mellem disse fænomener (re)konfigureres den gode **omsorgsmedarbejder** som en **kvinde**, der er i stand til at habituere smerte, hellere bytter helbred for **omsorg** end siger fra overfor smerter og fysisk belastning, og anser sig selv for at være ansvarlig, uden dog at have mange forestillinger om hvordan **hun** kan komme til selv, at spille en alternativ agentiel rolle.”

”analyser peger på, at traditionelle **maskuline** arbejderklassekarakteristika som ... udholdenhed, selvstændighed og **forsørger**evne intra-agerer med organisatoriske og strukturelle fænomener som tidspres, uforudsigelighed, manglende planlægning, økonomiske incitamentsformer, usikkerhed i ansættelser, I intra-aktionen mellem disse fænomener (re)konfigureres den gode **bygning**arbejder som en **mand**, der er i stand til at habituere smerte, hellere bytter helbred for **penge** end siger fra overfor smerter og fysisk belastning, og anser sig selv for at være ansvarlig, uden dog at have mange forestillinger om hvordan **han** kan komme til selv, at spille en alternativ agentiel rolle.”

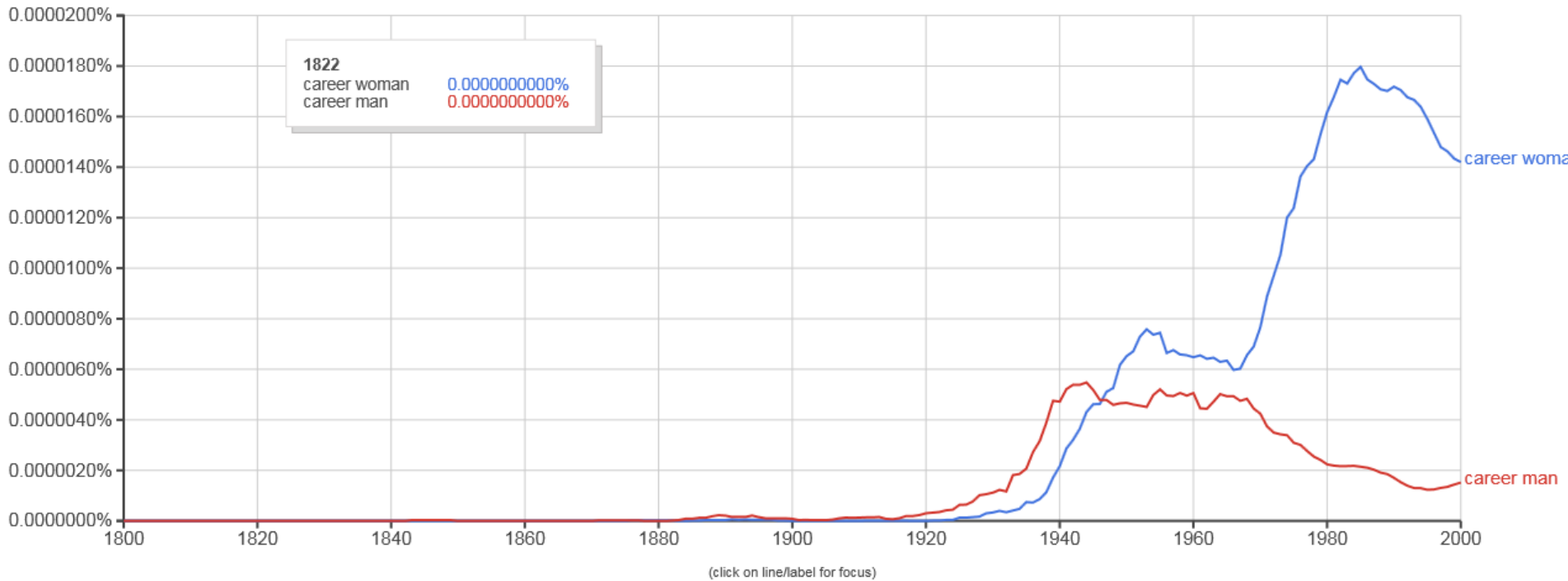
Tak for i dag!

- www.arbejdsmiljoforskning.dk – SOSU-forskningen på NFA
- www.skabjer.nu
- www.facebook.com/skabjer

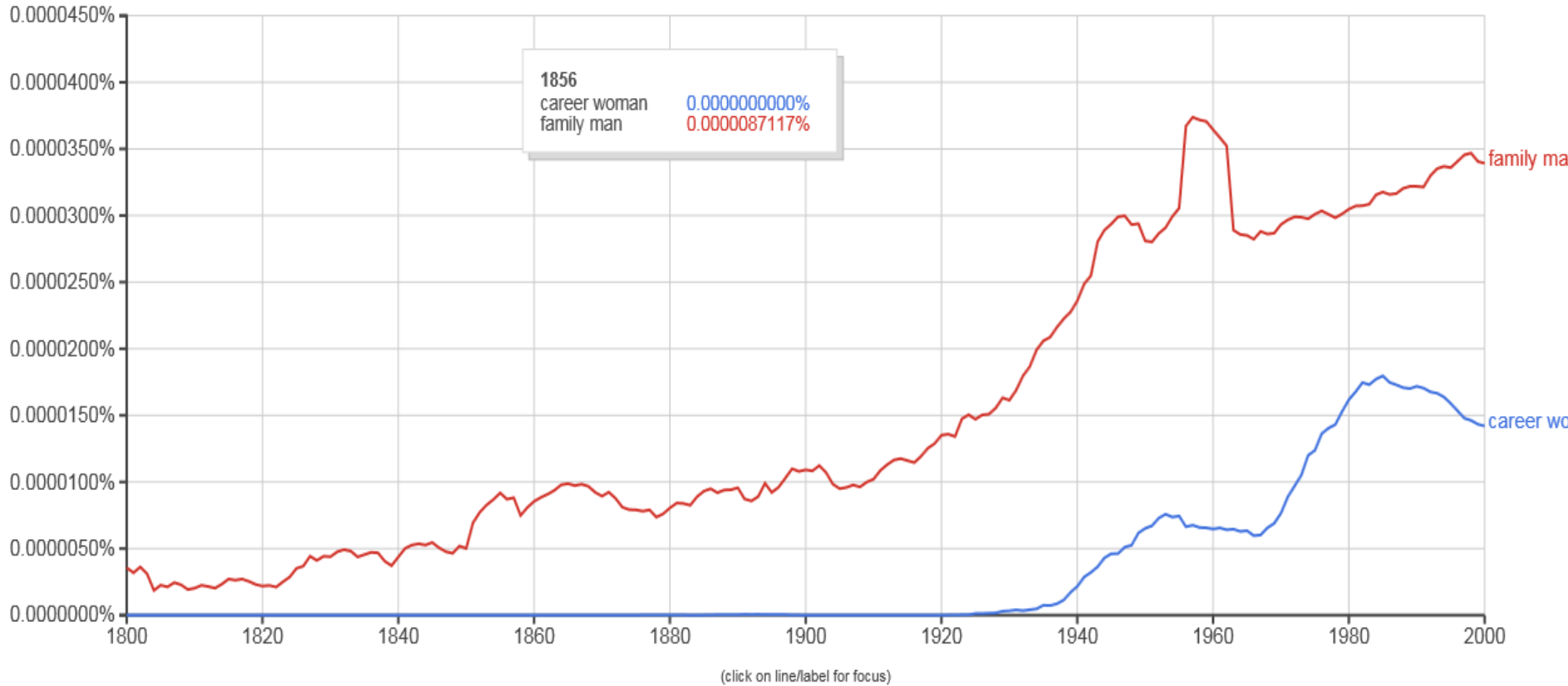


Marie Birk Jørgensen
mbj@nrcwe.dk

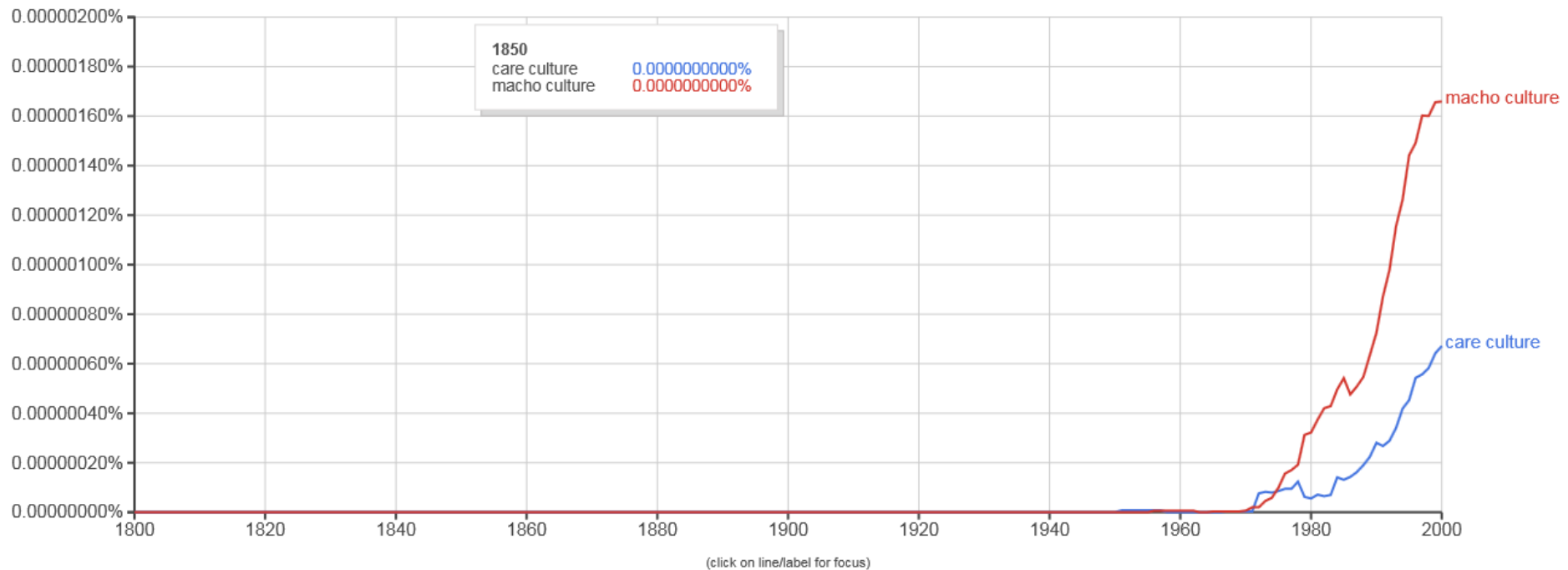
Køn og kontekst

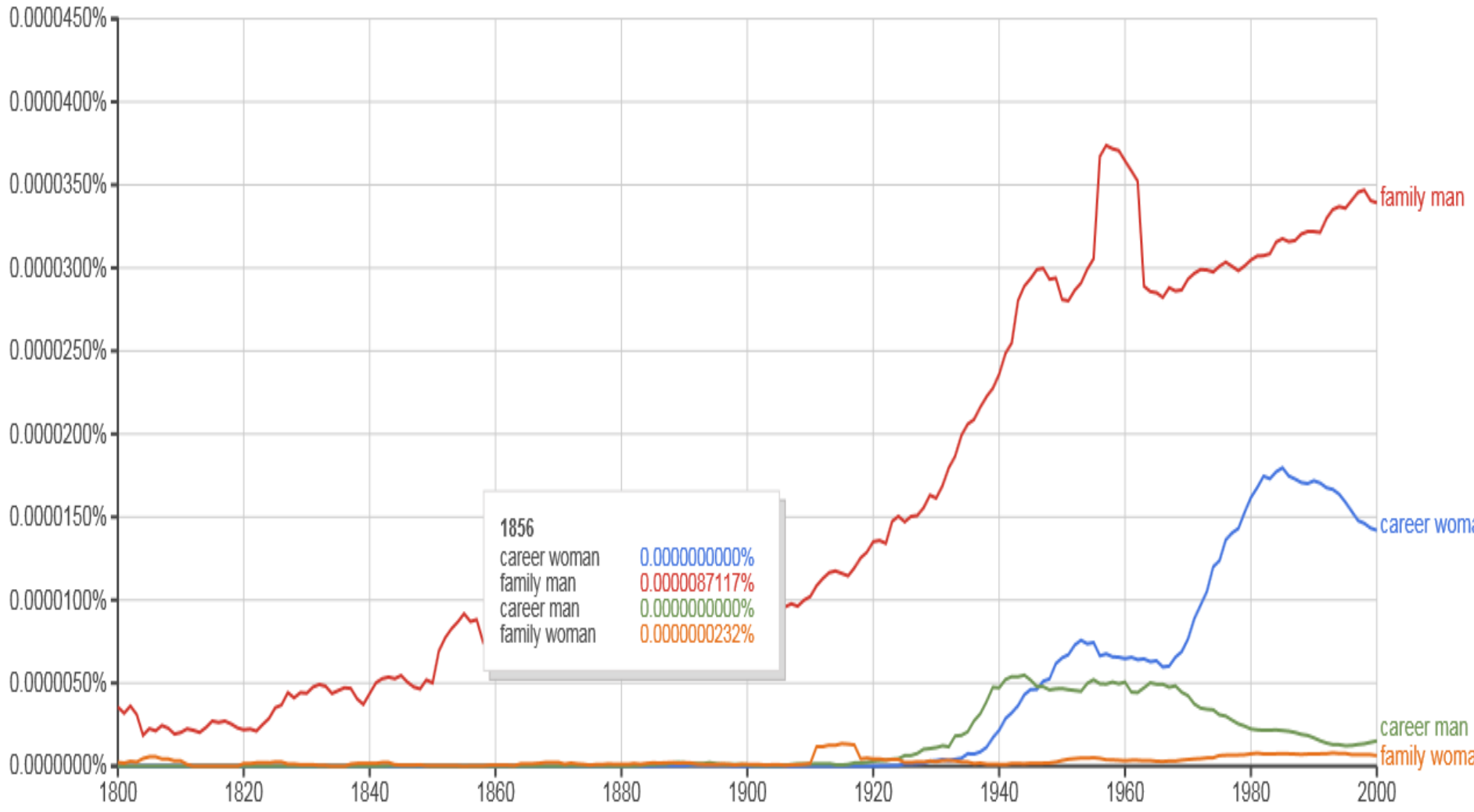


Køn og kontekst



Køn og kontekst





(click on line/label for focus)

