



# Aktuelle tendenser indenfor det psyko-sociale område

Ved Jeppe Karl Sørensen (MSc), Videnskabelig assistent  
JKS@NFA.dk

# Disposition

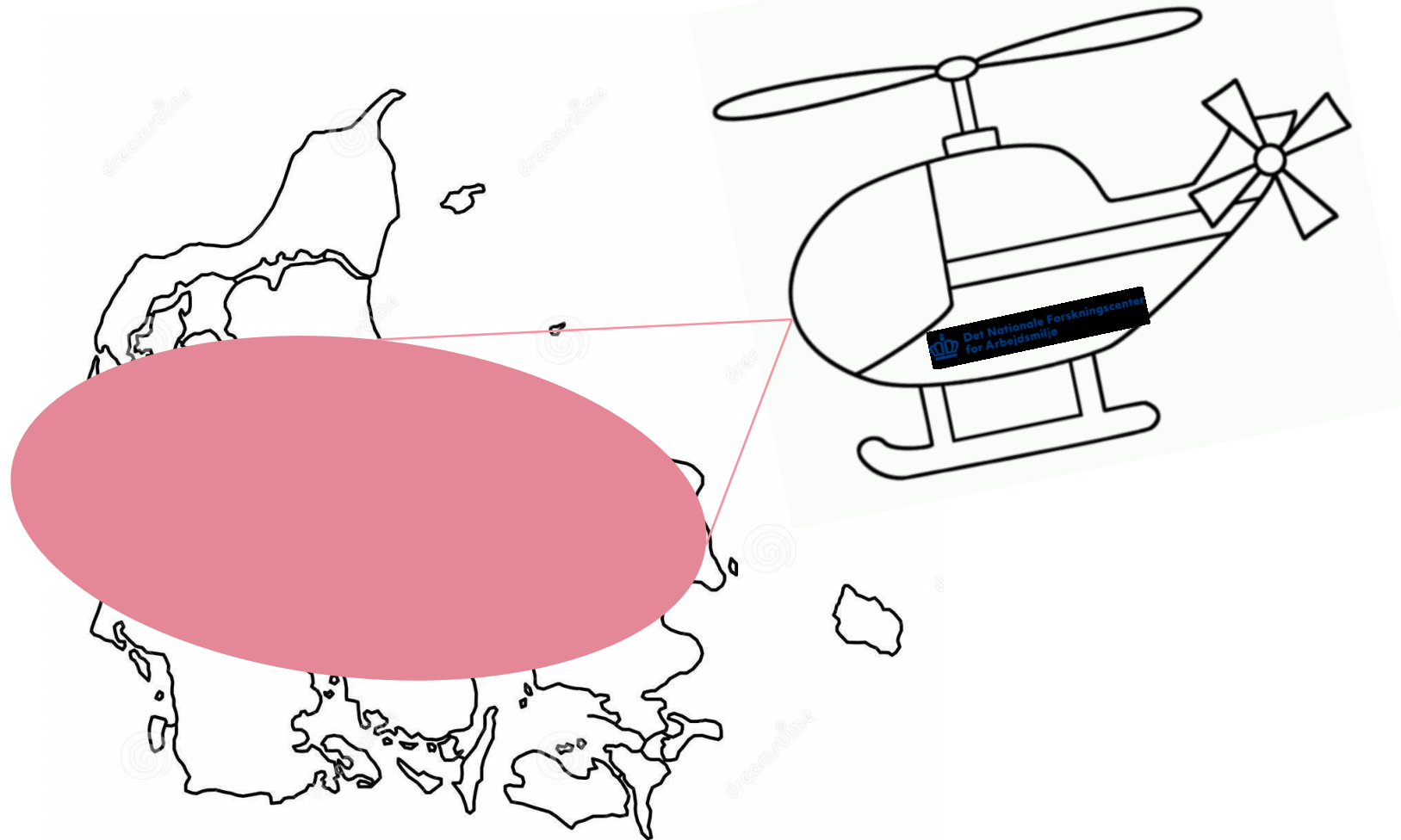


- Udvalgte psyko-sociale arbejdsmiljøfaktorer
- Mentale helbredsudfordringer
- Opsummering

# Arbejdsmiljøtendenser i Danmark

Et helikopter perspektiv på det psyko-sociale arbejdsmiljøområde

ARBEJDSMILJØ  
OG HELBRED  
I DANMARK



# Aktuelle arbejdsmiljøtendenser blandt udvalgte psyko-sociale arbejdsmiljøfaktorer

ARBEJDSMILJØ  
OG HELBRED  
I DANMARK



- Jobusikkerhed
- Mobning
- Seksuel chikane
- Vold og trusler om vold
- Indflydelse i arbejdet
- Kvantitative krav i arbejdet
- Følelsesmæssige krav i arbejdet

# Opgørelse af andele



| I hvilken grad er du bekymret for, ...            | I meget høj grad         | I høj grad               | Delvist                  | I ringe grad             | I meget ringe grad       |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| at du bliver arbejdsløs? .....                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| at du mod din vilje forflyttes til andet arbejde? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hvor ofte ...

|  | Altid                    | Ofte                     | Somme- tider             | Sjæld- ent               | Al- drig                 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver? ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Hvor ofte ...

|  | Altid                    | Ofte                     | Somme- tider             | Sjæld- ent               | Al- drig                 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| bliver du følelsesmæssigt berørt af dit arbejde? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for mobning<sup>1</sup> på din arbejdsplads?

Ja, dagligt .....

Ja, ugentligt .....

Ja, månedligt ....

Ja, sjældnere .....

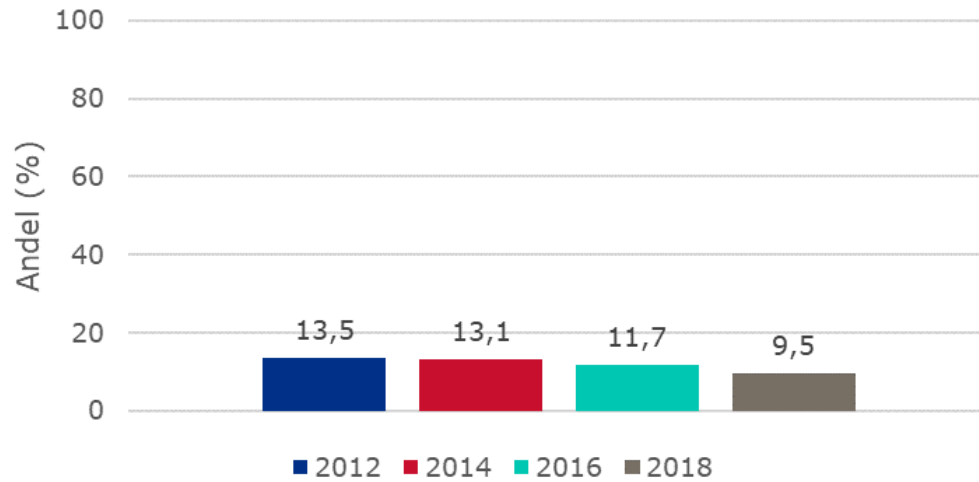
---

Nej, aldrig .....

# Jobusikkerhed

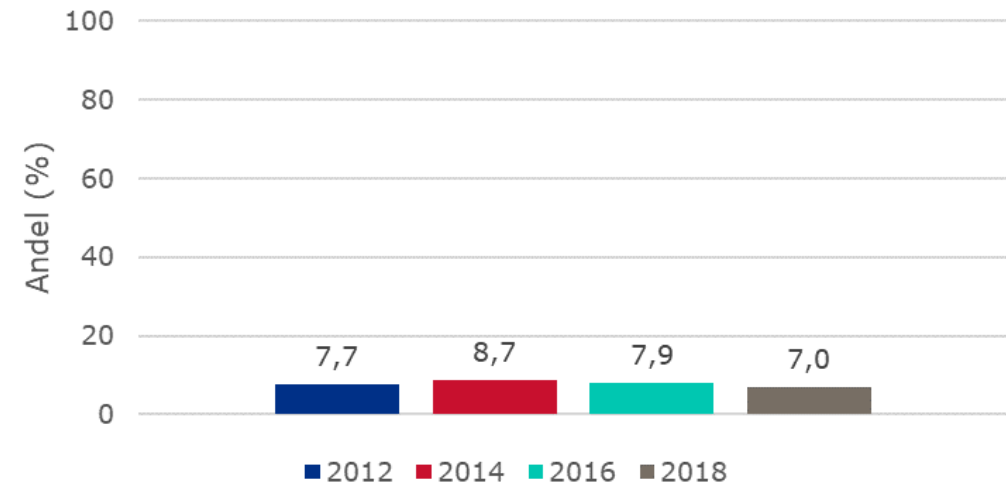


## Bekymret for arbejdsløshed



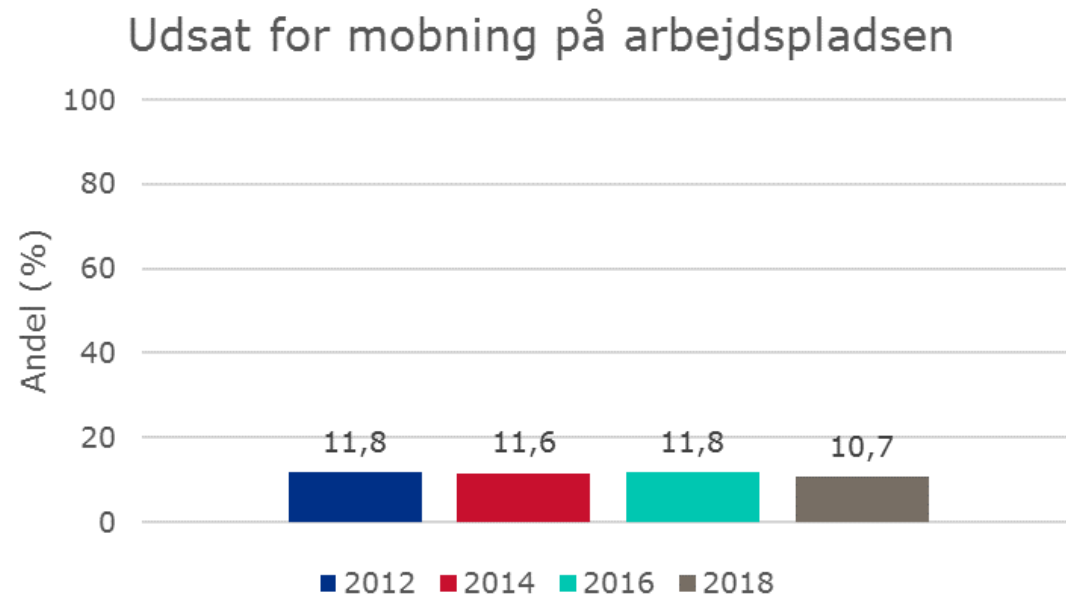
Andelen af lønmodtagere i Danmark, der i høj grad eller i meget høj grad var bekymret for arbejdsløshed

## Bekymret for forflyttelse

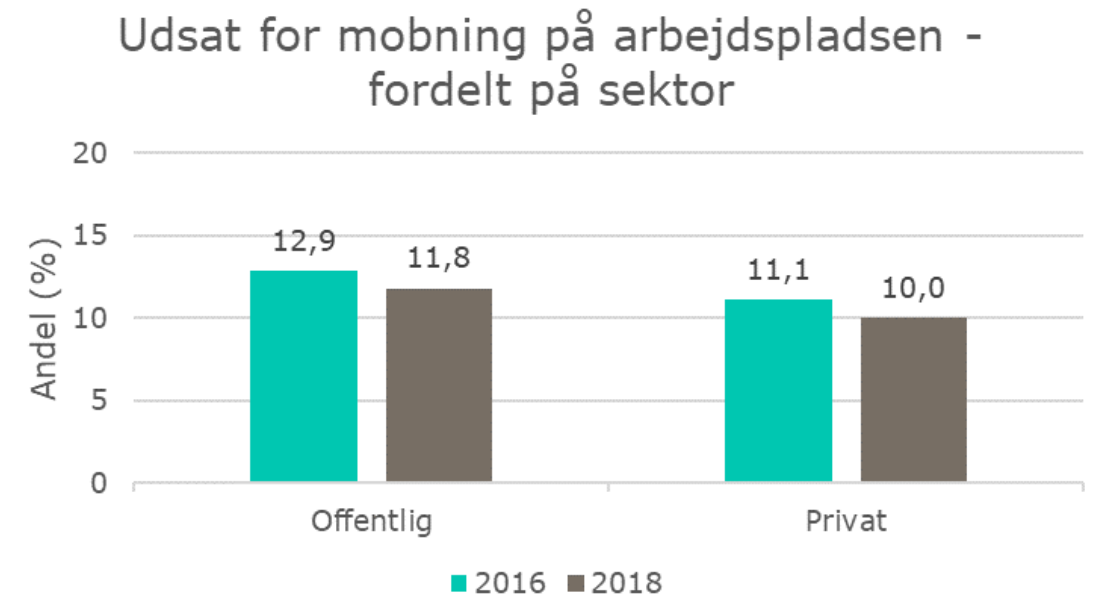


Andelen af lønmodtagere i Danmark, der i høj grad eller i meget høj grad var bekymret for forflyttelse

# Mobning

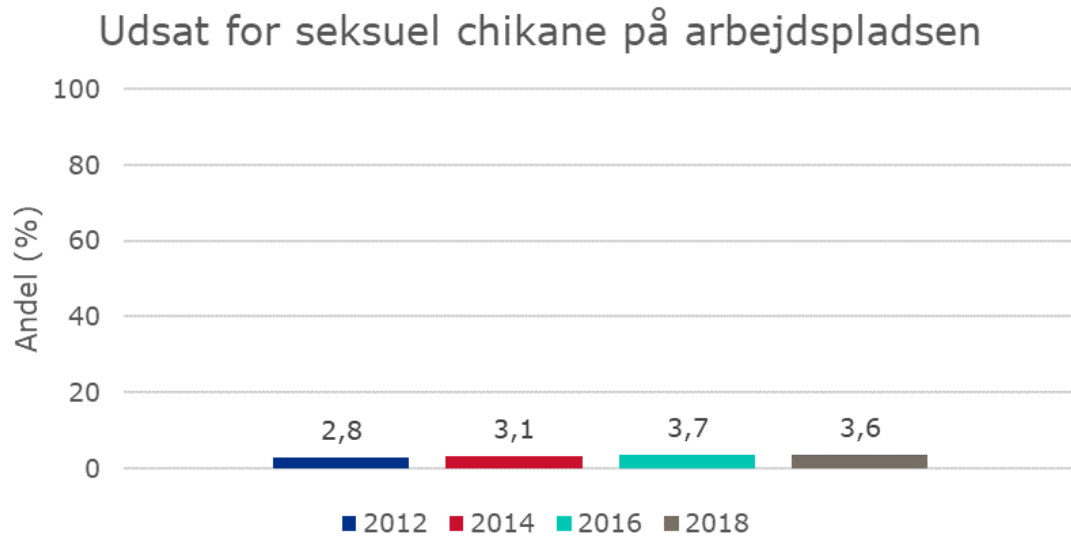


Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for mobning på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder

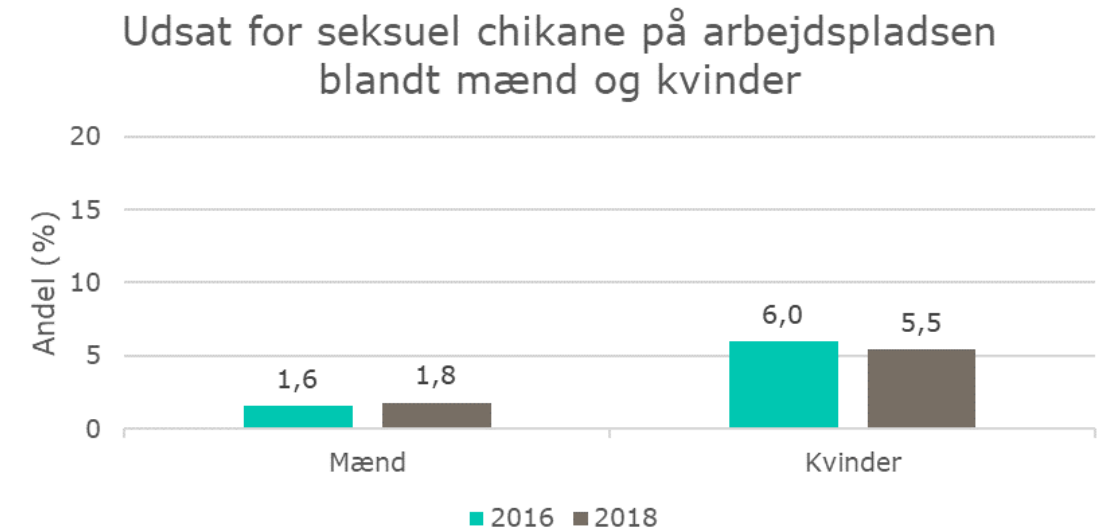


Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for mobning på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder blandt ansatte i den offentlige og private sektor

# Seksuel chikane



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for seksuel chikane på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder



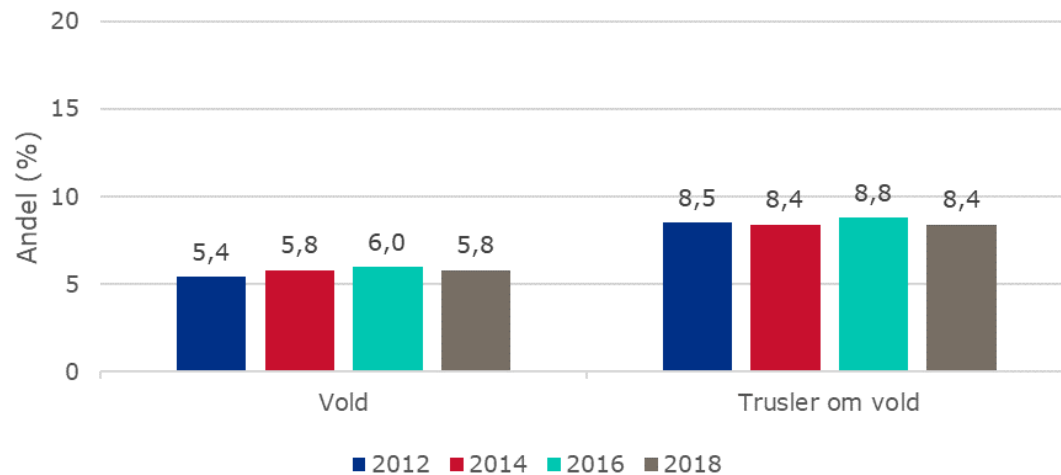
Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for seksuel chikane på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder blandt mænd og kvinder



# Vold og trusler om vold

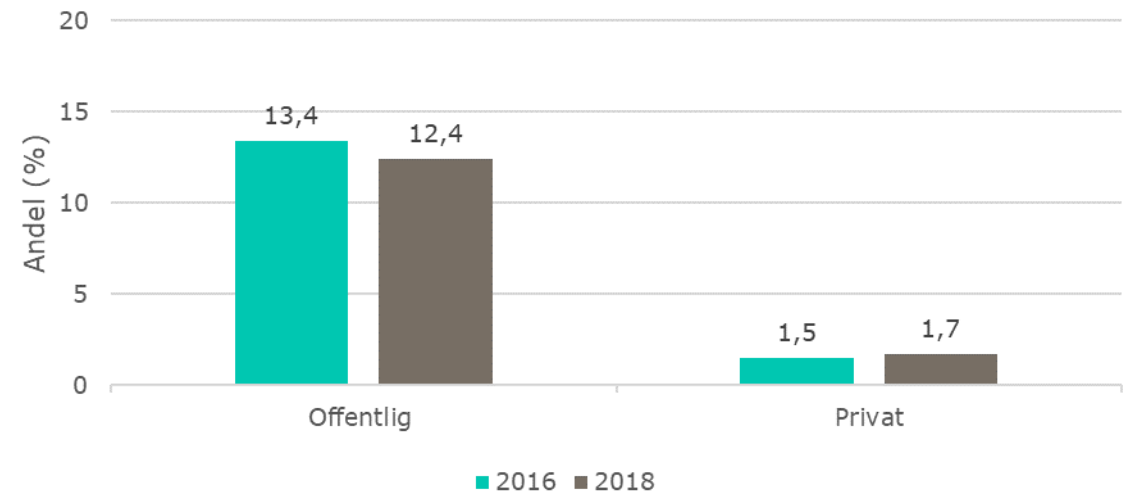


## Vold og trusler om vold på arbejdspladsen



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for vold og trusler om vold på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder

## Vold på arbejdspladsen - fordelt på sektor

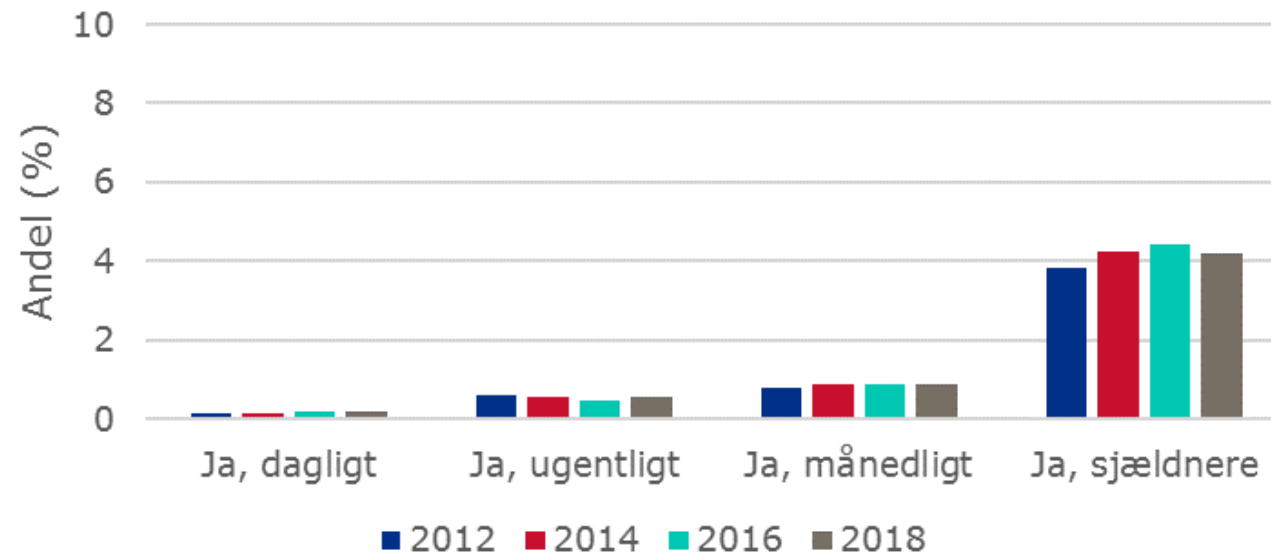


Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer at have været udsat for vold på arbejdspladsen indenfor de sidste 12 måneder blandt ansatte i den offentlige og private sektor

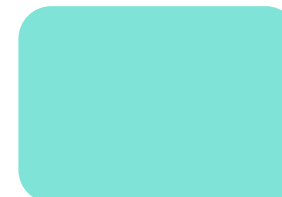
# Vold fortsat



## Frekvensen af fysisk vold på arbejdspladsen



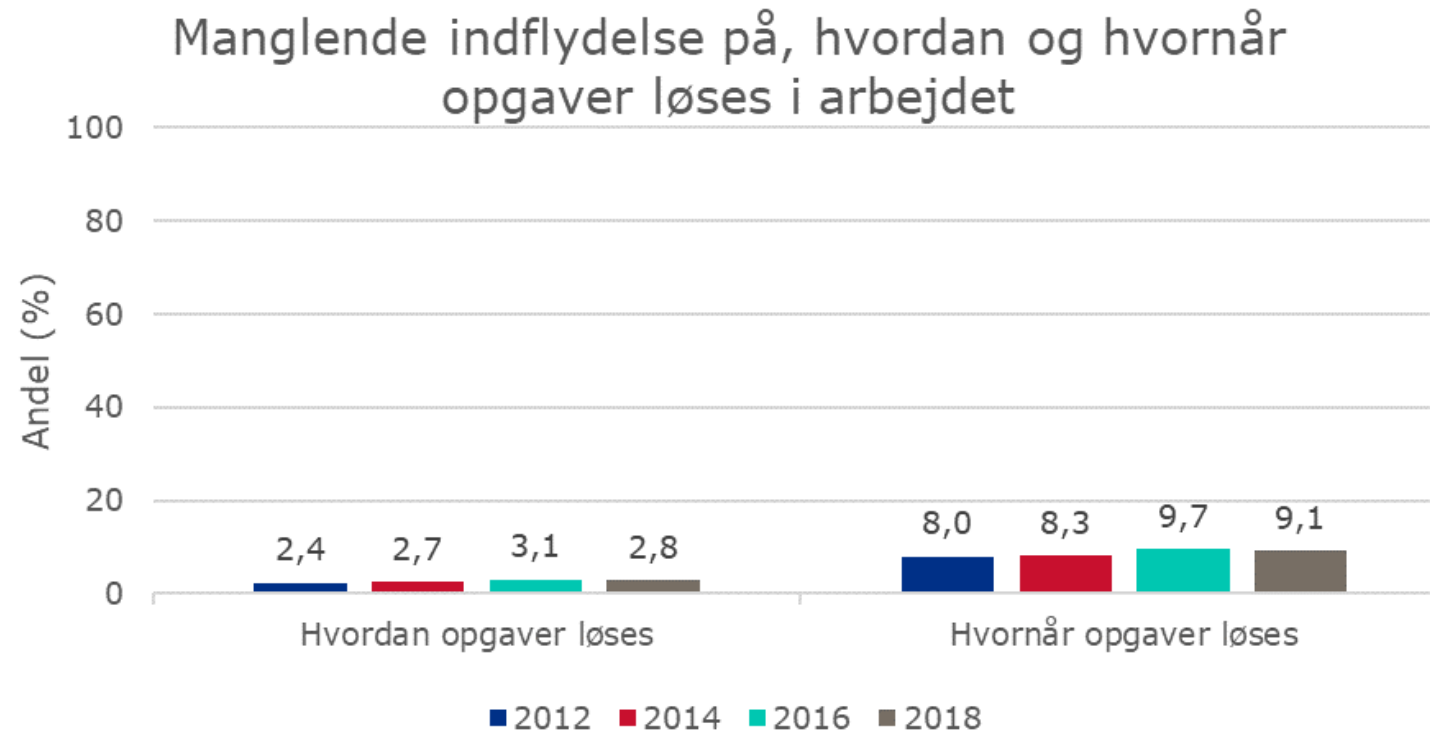
Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for fysisk vold på din arbejdsplads?



Nej, aldrig .....

Andelen af lønmodtagere, der rapporterer: dagligt; ugentligt; månedligt; eller sjældnere at have været udsat for fysisk vold på arbejdspladsen

# Manglende indflydelse i arbejdet

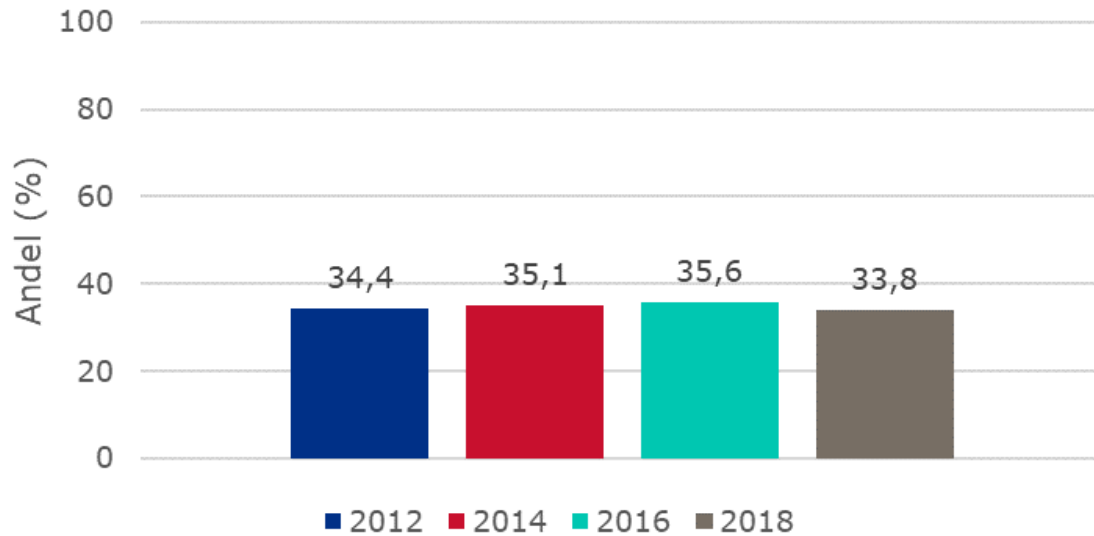


Andelen af lønmodtagere i Danmark, der aldrig eller sjældent har indflydelse på, hvordan og hvornår de løser deres arbejdsopgaver

# Kvantitative krav i arbejdet

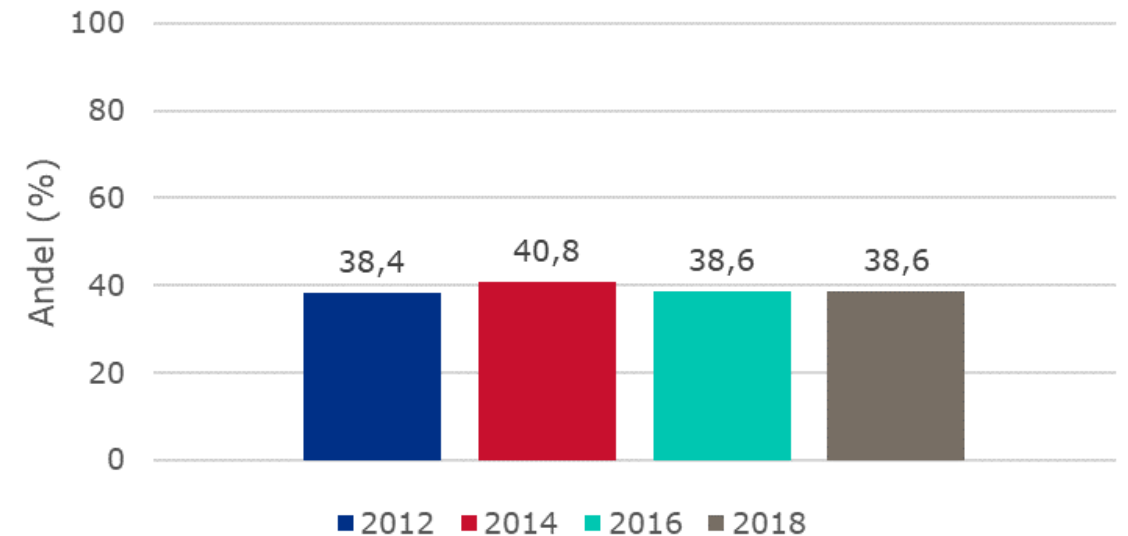


## Svære tidsfrister



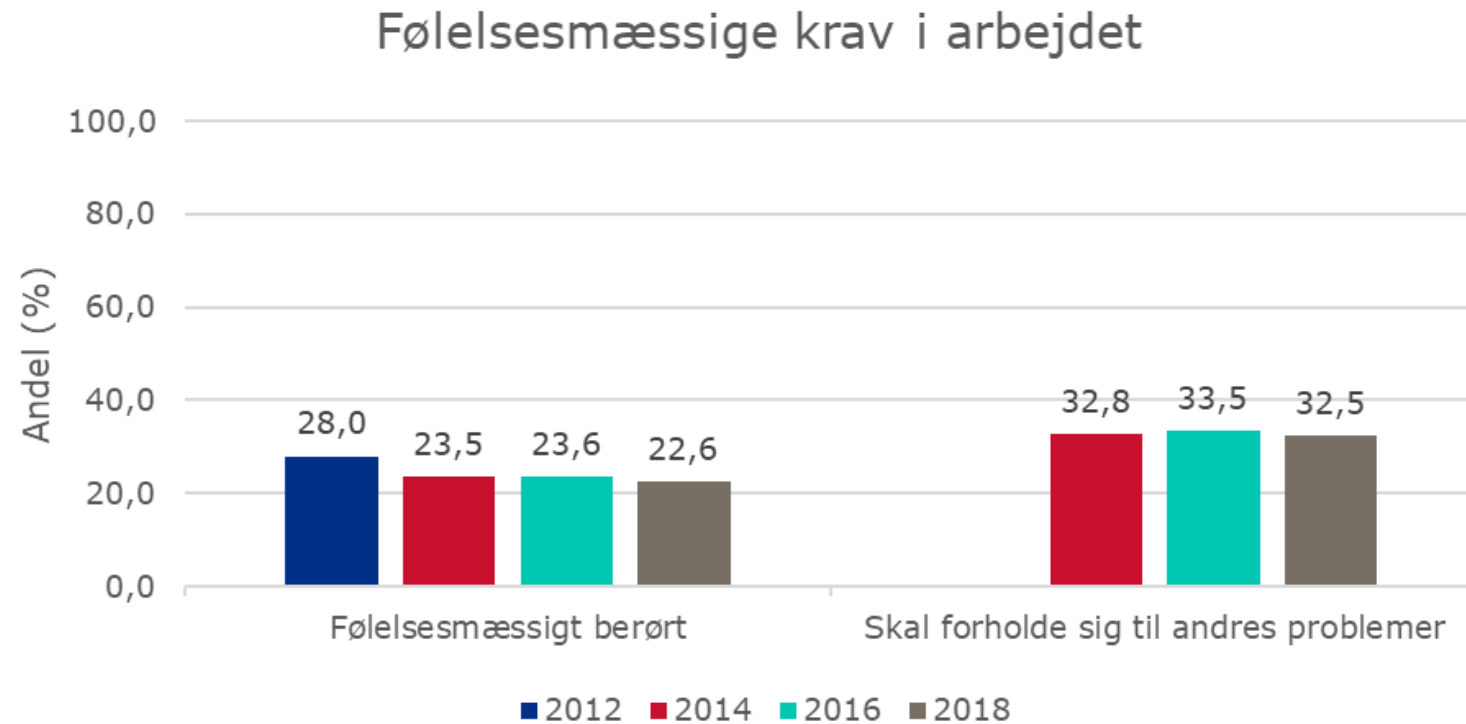
Andelen af lønmodtagere i Danmark, der ofte eller altid har tidsfrister som er svære at holde

## Til rådighed udenfor normal arbejdstid



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der ofte eller altid står til rådighed udenfor normal arbejdstid

# Følelsesmæssige krav i arbejdet



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der ofte eller altid er følelsesmæssigt berørt og/eller skal forholde sig til andres problemer

# Aktuelle tendenser blandt udvalgte mentale helbredsudfordringer

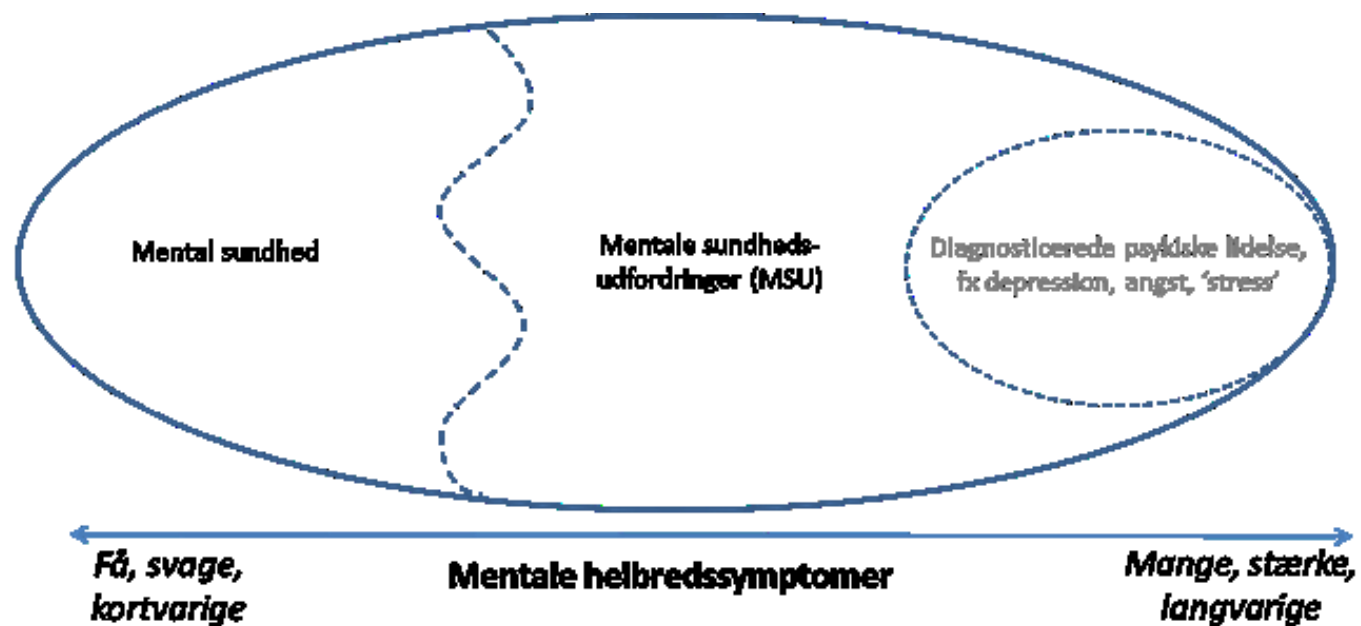
- Depressive symptomer
- Stress indenfor de sidste 2 uger



# Aktuelle tendenser blandt udvalgte mentale helbredsudfordringer



- Depressive symptomer
- Stress indenfor de sidste 2 uger



# Opgørelse af andele



| Hvor stor en del af tiden<br>i de sidste 2 uger ...   | Hele<br>tiden            | Det<br>meste<br>af tiden | En hel<br>del af<br>tiden | Noget<br>af<br>tiden     | Lidt af<br>tiden         | På intet<br>tidspunkt    |
|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| har du følt dig trist til mode, ked<br>af det? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du manglet interesse for dine<br>daglige gøremål? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du følt, at du manglede energi<br>og kræfter? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft mindre selvtillid? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft dårlig samvittighed<br>eller skyldfølelse? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du følt, at livet ikke var værd<br>at leve? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft besvær med at koncen-<br>trere dig, fx om at læse avis eller<br>følge med i fjernsyn? ..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du følt dig rastløs? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du følt dig stille eller fåmælt? ...  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft besvær med at sove<br>om natten? .....  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft nedsat appetit? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| har du haft øget appetit? .....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Samlet MDI-score fra 0-50, hvor et højt niveau angiver flere depressive symptomer

Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste 2 uger?

Hele tiden .....

Ofte .....

---

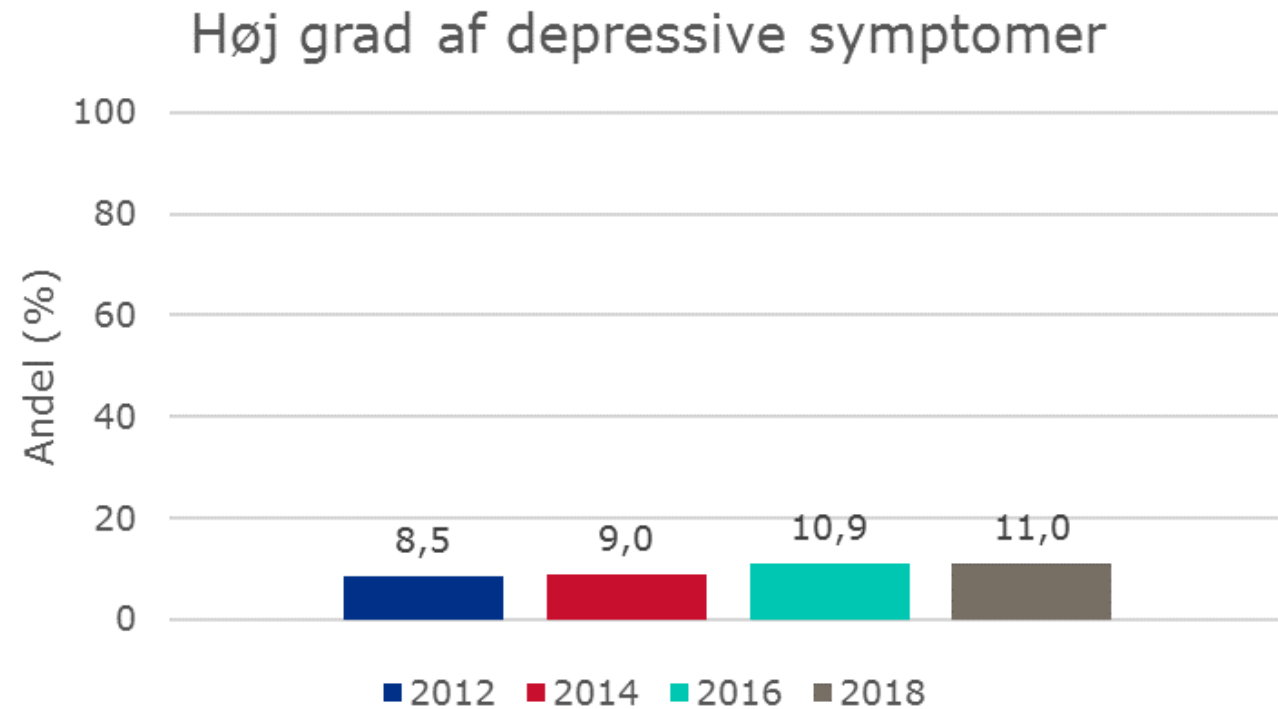
Sommetider .....

Sjældent .....

Aldrig .....



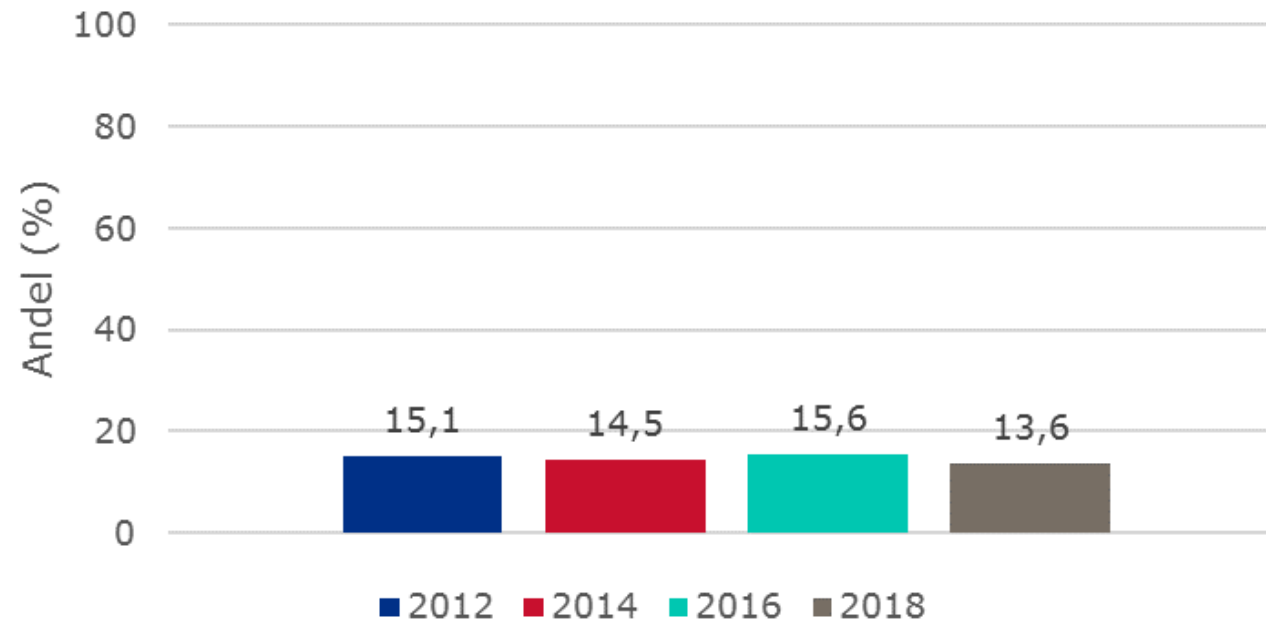
# Depressive symptomer



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der rapporterer høj grad af depressive symptomer (MDI  $\geq$  20)



## Stresset indenfor de sidste 2 uger



Andelen af lønmodtagere i Danmark, der ofte eller hele tiden føler sig stresset indenfor de sidste 2 uger

# Opsummering

## Aktuelle tendenser fra AH16 til AH18

- Overordnet stabilt niveau af psyko-sociale arbejdsmiljøfaktorer. Vi ser mindre forbedringer som kan være udtryk for begyndende tendenser.
- Områder med klar fremgang:
  - Færre rapporterer **jobusikkerhed**
  - Færre, men stadig mange (10,7%), rapporterer **mobning**
- Områder med mindre fremgang
  - Færre kvinder rapporterer **seksuel chikane**
  - Færre ansatte i den offentlige sektor end tidligere rapporterer **vold**
  - Færre rapporterer **følelsesmæssige krav** i arbejdet
- Tidligere tendens fra 2014 til 2016 med stigninger i mentale sundhedsudfordringer ser ud til falde eller stagnere i 2018.

