

Arbejds miljø og Helbred 2018
Fysisk Arbejdsbelastning og Muskel- og
SkeletBesvær (MSB)

Professor Lars L. Andersen

Det Nationale Forskningscenter for
Arbejds miljø

Hvilke faktorer i arbejdsmiljøet forkorter arbejdslivet?



- Høje fysiske krav
 - 22% færre produktive arbejdsår
- Lav ledelseskvalitet
 - 14% færre produktive arbejdsår
- Mobning, vold og trusler
 - 9% færre produktive arbejdsår

Forøget risiko for langtidssygefravær

Fysisk belastning

23. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?

(Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 til 10)

Ikke hårdt						Maksimalt hårdt				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

24. Hvor stor en del af din arbejdstid ...

(Sæt kun ét kryds i hver linje)

	Næsten hele tiden	Ca. 3/4 af tiden	Ca. 1/2 af tiden	Ca. 1/4 af tiden	Sjældent	Aldrig
1. sidder du?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. går eller står du?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. arbejder du med ryggen vredet eller foroverbøjet uden at støtte med hænder og arme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. har du armene løftet i eller over skulderhøjde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. gør du de samme armbevægelser mange gange i minuttet (fx pakkearbejde, montering, maskinfødning, udskæring)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. sidder du på hug eller ligger på knæ, når du arbejder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. skubber eller trækker du?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. bærer eller løfter du? (Svarer du "Aldrig" på dette spørgsmål, skal du gå til spørgsmål 27)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Løft i dit arbejde

25. Hvad vejer det, du bærer eller løfter, typisk? (Sæt kun ét kryds)

Under 5 kg

5-15 kg

16-29 kg

30 kg eller derover

Symptomer

31. Hvor træt er du efter en typisk arbejdsdag?

(Sæt kun ét kryds)

Ikke træt

Lidt træt

Noget træt

Meget træt

Helt udmattet

Smerte

35. Hvor ofte har du haft smerter inden for de sidste 3 måneder?

(Sæt kun ét kryds)

Dagligt

En eller flere gange om ugen

Et par gange om måneden

Enkelte gange

Slet ikke Svarer du "Slet ikke" på dette spørgsmål, så gå til spørgsmål 40.

36. Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder?

(Sæt kun ét kryds)

Nej

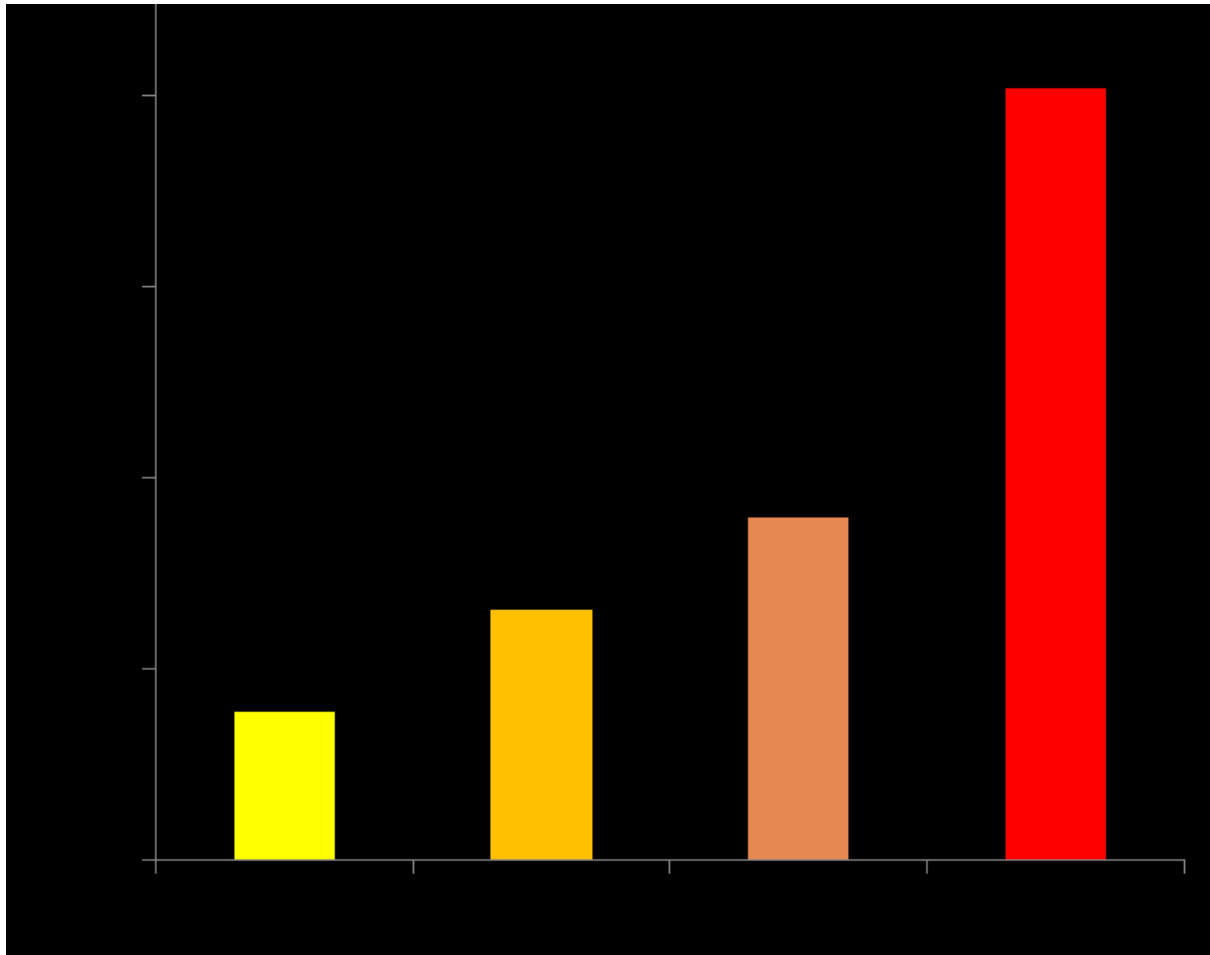
Ja, lidt

Ja, en del

Ja, meget

Analyserne har taget højde for alder, køn, livsstil, psykisk arbejdsmiljø, socioøkon. pos., og sygdom

Større risiko for langtidssygefravær hvis man ligger højt på både fysiske belastninger og symptomer



Andersen LL 2018, Eur J Publ Health

Udvikling 2012-2018

23. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?

(Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 til 10)

Ikke
hårdt

Maksimalt
hårdt

0

1

2

3

4

5

6

7

8

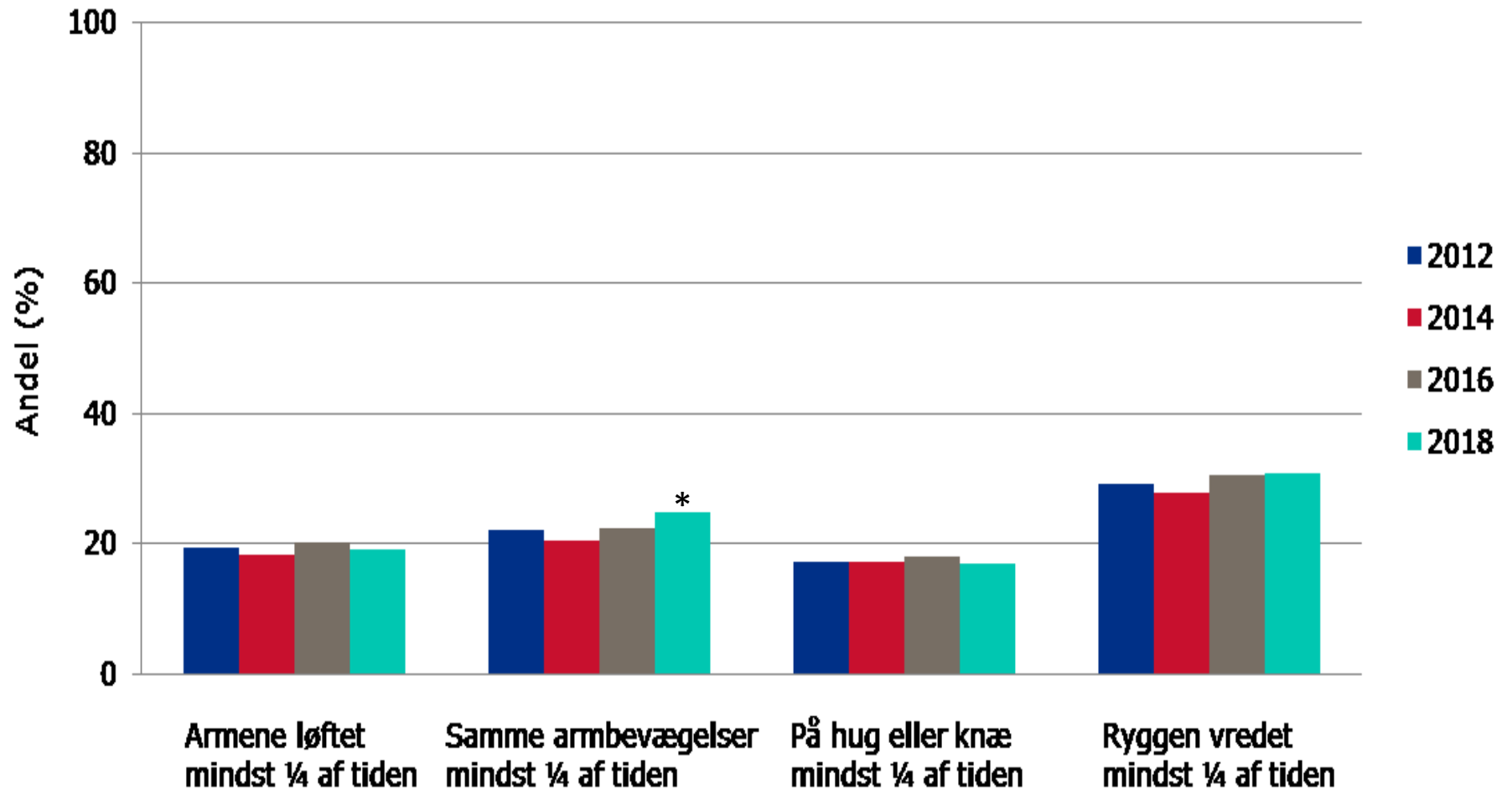
9

10

- Tømrere og snedkere
- Murere, VVS'ere m.fl.
- Slagtere, bagere og fiskehandlere
- Malere
- Kokke og tjenere

- IT-konsulenter
- Jurister
- Revisorer, rådgivere og analytikere
- Regnskabsmedarbejdere
- Bogholdere

Belastende arbejdsstillinger



*) Stigning fra 2016 → 2018

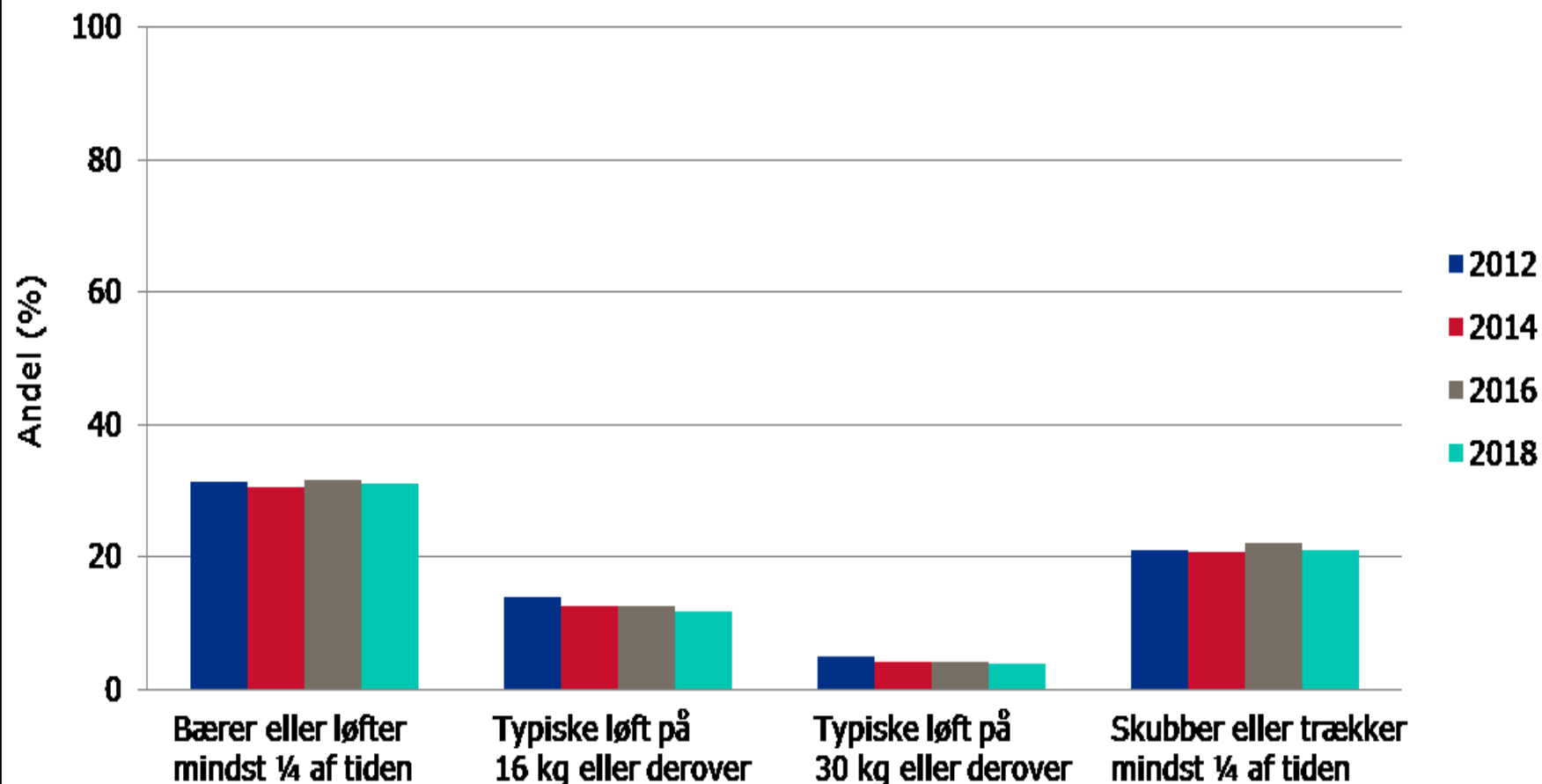
Ryggen vredet mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

- Murere, VVS'ere m.fl.
- Frisører og kosmetologer
- Malere
- Tømrere og snedkere
- Gartnere og landmænd

Ryggen vredet mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

- Gymnasielærere
- Bogholdere
- Ingeniører og arkitekter
- Told- og skattemedarbejdere
- IT-konsulenter

Løft, skub eller træk af byrder



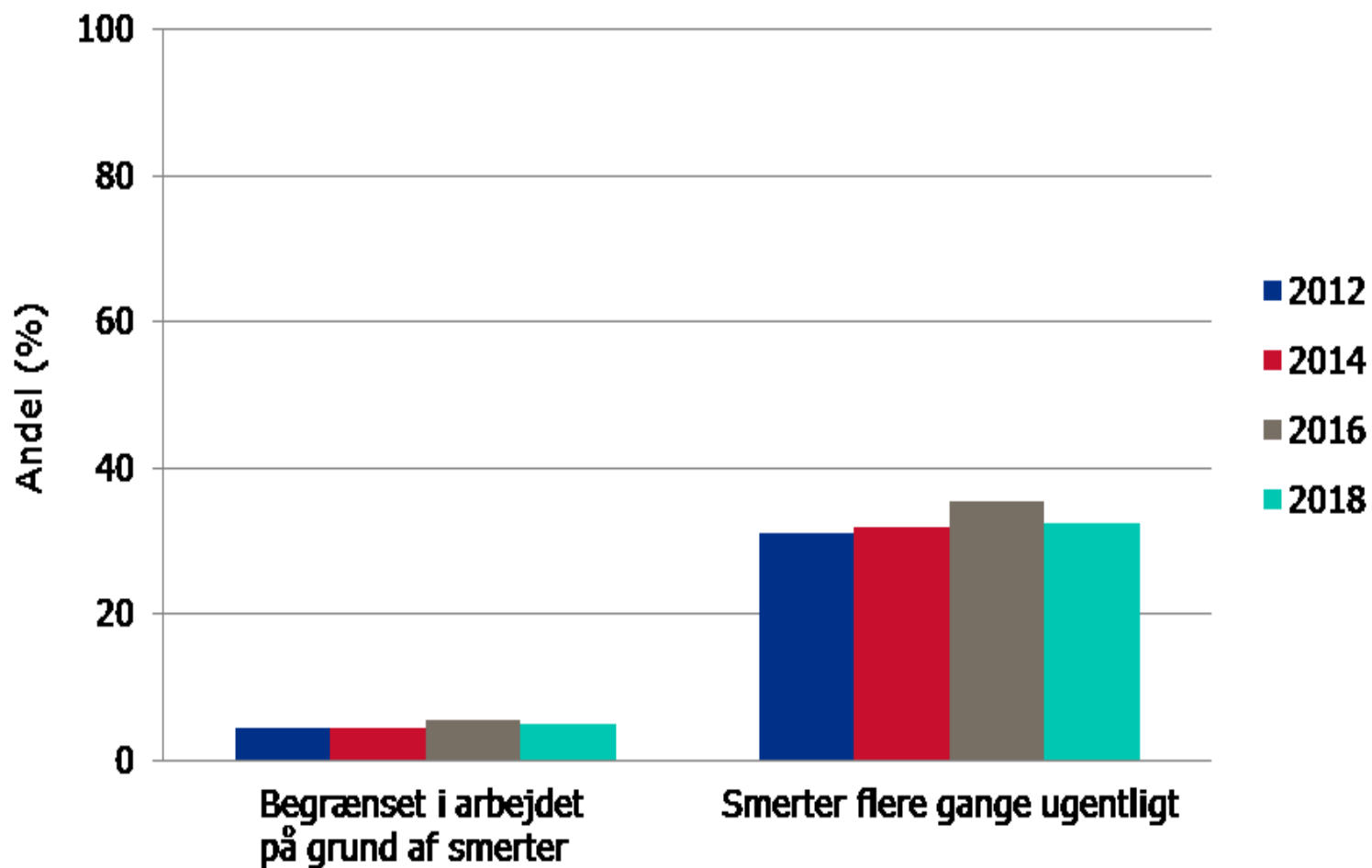
Bærer eller løfter mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

- Slagtere, bagere og fiskehandlere
- Tømrere og snedkere
- Murere, VVS'ere m.fl.
- Malere
- Kokke og tjenere

Bærer eller løfter mindst $\frac{1}{4}$ af arbejdstiden:

- Revisorer, rådgivere og analytikere
- IT-konsulenter
- Regnskabsmedarbejdere
- Ingeniører og arkitekter
- Læger

Smerter



Begrænset i arbejdet på grund af smerter:

- Jord- og betonarbejdere
- Tømrere og snedkere
- Bygge- og anlægsarbejdere
- Beskæftigede med andet manuelt arbejde
- Nærings- og nydelsesmiddel-industrimedarbejdere

Begrænset i arbejdet på grund af smerter:

- Samfundsvidenskabelige akademikere
- Naturvidenskabelige akademikere
- Revisorer, rådgivere og analytikere
- Journalister
- Ingeniører og arkitekter