



Kort fortalt – NFA's forskningsprogram for

# Muskel- og skeletbesvær

## Resumé

Høje ergonomiske eksponeringer i arbejdsmiljøet, træthed og muskel- og skeletbesvær (MSB) forekommer blandt mange medarbejdere i fysisk betonede jobs i Danmark. 'National strategi for arbejdsmiljøforskning' samt 'Trepartsaftale om prioriterede nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen' fra 2020 fremhæver, at færre skal udsættes for væsentlige fysiske belastninger på arbejdet. Det skal dette forskningsprogram bidrage til.

## Vision

Vores vision er at bidrage til at styrke forståelsen for forebyggelsen og udviklingen af løsninger til de udfordringer, der er relateret til det ergonomiske arbejdsmiljø og MSB blandt medarbejdere med fysisk betonet arbejde. Det vil vi gøre gennem international banebrydende forskning, formidling og uddannelse tæt på arbejdspladserne.

For at sikre, at forskningen bliver målrettet de vigtigste udfordringer, problemer og potentialer, vil vi inddrage interessenter som samskabelsesaktører gennem hele forskningsprocessen:

- fra forståelse, prioritering og konkretisering af den konkrete udfordring og potentialet,
- under gennemførelsen af forskningsprojektet,
- i formidlingen og udbredelsen af den forskningsbaserede viden og værktøjer til relevante aktører.





## Fokusområder

Forskningsprogrammet om 'Muskel- og skeletbesvær' omfatter seks prioriterede fokusområder, hvor NFA har ambition om at være international førende. De seks fokusområder bidrager alle til de tre typer af evidens, der indgår i den nationale forskningsstrategi. De seks prioriterede fokusområder er:

1. viden om ergonomisk arbejdsmiljø og MSB gennem tekniske, objektive målinger af ergonomiske eksponeringer i arbejdsmiljøet.
2. viden om betydningen af kombinationer af ergonomiske eksponeringer i arbejdsmiljøet.
3. viden om bibeholdelse af arbejdsevne og lange gode arbejdsliv blandt medarbejdere med fysisk betonet arbejde.
4. viden og arbejdspladsindsatser for at fremme organisering og tilrettelæggelse af det sunde fysisk betonede arbejde.
5. designe, afprøve og evaluere værktøjer til både at forebygge smerter og styrke den måde, arbejdet bliver tilrettelagt og håndteringen af arbejdsrelaterede udfordringer blandt de medarbejdere, der allerede har udviklet smerter.

6. viden om, hvordan nye teknologier kan ændre ergonomiske eksponeringer i arbejdet, samt hvordan de kan anvendes til at styrke forebyggelsen blandt medarbejdere med fysisk betonet arbejde.

Alle forskningsprojekter vil blive designet, så de kan evalueres økonomisk, hvis det er relevant og muligt. Derudover vil projekter eller dele heraf udvikle og anvende nye digitale teknologier til at indsamle storskaladata, hvis relevant.

## Prioriterede indsatser

For at øge den anvendelsesorienterede viden om de prioriterede områder kræver det, at forskningsområdet om 'Muskel- og skeletbesvær' konkret søger at tilrettelægge forskningsprojekter i de videnshuller, der er på områderne og samtidig udnytter de muligheder for samarbejde og kontakter med forskere, praktikere og fonde, som forskningsområdet allerede har. Dette indebærer, at forskningsområdet vil prioritere konkrete samarbejder om/inden for følgende emner:

- Objektive målinger
- Det lange sunde arbejdsliv
- Kombinationsergonomi
- Sundhedsmiljø
- Opbygning af teknologikohorte.

## Kompetencer

Forskningsområdet har kompetencer med fokus på interventionsforskning og epidemiologi. Der er behov for at udvide området med personer med en teknisk baggrund som fx data scientists, der skal bidrage til udviklingen inden for:

- tekniske målinger af ergonomiske arbejdseksponeringer
- digitale redskaber til effektiv dataindsamling og interventioner
- brug af kunstig intelligens i databearbejdning
- analyser og interventioner samt metoder til indsamling
- håndtering og analyser af store dataset (big data) på tværs af lande.

Derudover har området noget viden inden for adfærdsdesign og forskningsformidling, herunder formidling fra 'forskning til praksis' (R2P). Hvis formidling og R2P skal udgøre en større del af områdets arbejde, vil der skulle opnormeres med det nødvendige antal årsværk. Hvis formidling og R2P-formidling primært forankres andre steder på NFA, vil der være behov for undervisning/oplæring i området, så områdets bidrag til den samlede formidling/R2P afstemmes med det primære område.