



## Intervention reducerede hudproblemer

En ny rapport fra AMI viser, at interventioner kan reducere arbejdsbetingede hudproblemer markant på arbejdspladser med ekstreme hudbelastninger. Hudproblemer i tarmrenserier på svineslagterier blev reduceret med over 25%.

Denne rapport "Resultater fra et interventionsstudie om forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser i tarmrenserier på svineslagterier" giver de overordnede resultater fra et interventionsprojekt over for arbejdsbetingede hudlidelser, som er gennemført i 6 af i alt 18 tarmafdelinger på danske svineslagterier i perioden 2002-2003. Projektet bestod bl.a. af et program med anbefalinger om forebyggelse af arbejdsbetingede hudproblemer, som lokale projektgrupper vejledte deres kolleger om.

### Måling før og efter interventionen

Vi målte effekten af interventionen med telefoninterview umiddelbart før interven-

tionen i marts-april 2002 (FØR-undersøgelsen) og igen et år efter i marts 2003 (EFTER-undersøgelsen).

**Hudproblemer på tarmafdelinger på slagterier blev reduceret med over 25%.**

### Interventions- og sammenligningsafdelinger

For at kunne måle effekten af interventionen arbejdede vi med interventionsafdelinger og sammenligningsafdelinger. På

interventionsafdelingerne gennemførte vi en række aktiviteter for at reducere hudproblemerne. På sammenligningsafdelingerne lavede vi ingen tiltag for at reducere hudproblemerne.

### Eksem før interventionen

I FØR-undersøgelsen svarede 2/3, at de havde haft eksem på hænder eller underarme inden for det seneste år. Og halvdelten havde haft eksem inden for de seneste 3 måneder.

### 1/4 færre havde eksem efter interventionen

I EFTER-undersøgelsen var hyppigheden af eksem på hænder eller underarme

November 2004



"Der er sket det, at vi ikke har haft nogen, der har været syge på grund af hudlidelser. Tidligere var nogle syge i 14 dage og 3 uger, fordi de har haft knopper op ad hænder og arme. Det har vi slet ikke noget af nu. Det er væk."

Tarmmester

inden for de seneste 3 måneder faldet med 1/4 i interventionsafdelingerne. I sammenligningsafdelingerne var hyppigheden af eksem steget lidt.

### Brug af handsker steg

I EFTER-undersøgelsen var der en stigning i brugen af handsker. Nu brugte hver anden handsker i interventionsafdelingerne, mens der var et fald i sammenligningsafdelingerne. Brug af stofhandsker under plast- eller gummihandsker steg i begge grupper, men betydeligt mere i interventionsgruppen.

### Brug af hudplejemidler steg

Før interventionsaktiviteterne anvendte ca. 60% af de ansatte hudplejemidler på arbejde (ca. 70% i interventionsafdelingerne og 55% i sammenligningsafdelingerne).

## Efter interventionen brugte hver anden handsker

ne). I EFTER-undersøgelsen var der en stigning i begge grupper. Men der var signifikant flere på interventionsafdelingerne, som anvendte et af de anbefalede fede hudplejemidler.

### Information om forebyggelse

Over halvdelen af de ansatte svarede i FØR-undersøgelsen, at de havde fået information om forebyggelse af hudproblemer. Den andel steg i både interventions- og sammenligningsafdelinger, men i EFTER-undersøgelsen var der flest i interven-

tionsafdelingerne, som havde fået information (ca. 76% i interventionsafdelinger og ca. 62% i sammenligningsafdelinger). Det var især den andel, der havde fået information af sikkerhedsrepræsentanten.

### De ansatte taler nu om hudproblemer

På spørgsmålet om hudproblemer drøftes på arbejdspladsen var der større forskel på de to grupper. I EFTER-undersøgelsen var det steget med 40% i interventionsafdelingerne, mens der var et mindre fald på sammenligningsafdelingerne.

### Fokus på problemer kan føre til ændringer

Resultaterne fra interventionsafdelingerne viste, at hyppigheden af eksem faldt med ca. 25%, når vi gennemførte en intervention. Derudover blev en række anbefalinger om forebyggelse indarbejdet i medarbejdernes rutiner.

### Målgruppe

Rapporten henvender sig til arbejdsmiljøprofessionelle og andre, som interesserer sig for at forebygge arbejdsbetingede hudlidelser.

### Rapporter fra AMI's hudprojekt

Denne rapport (nr. 3) indgår i en serie af rapporter fra projektet:

1. Dokumentationsrapport om risikofaktorer og forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser ved vådt arbejde. *Flyvholm M-A & Jepsen KF, eds. Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
2. Håndbog for arbejdsmiljøprofessionelle i forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser. *Mygind K, Flyvholm M-A og Jepsen KF, eds. Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
3. Resultater fra et interventionsstudie om forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser i tarmrenserier på svineslagterier. *Flyvholm M-A, Sell L, Mygind K, Jensen A, Jepsen KF & Villadsen E. Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
4. Resultater fra et interventionsstudie om forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser på mejerier. *Sell L, Flyvholm M-A, Mygind K, Lindhard G, Jepsen KF & Villadsen E. Arbejdsmiljøinstituttet, København (under udarbejdelse).*

Du kan downloade rapporterne på AMI's netsted: [www.ami.dk](http://www.ami.dk)>Allergi>Rapporter eller købe dem i Arbejdsmiljøbutikken: [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk).

### ! Pjece fra AMI's hudprojekt

Vi har også lavet en pjece, "Undgå hudproblemer ved vådt arbejde", som indeholder det væsentligste indhold fra de fire rapporter. Du kan downloade pjecen på AMI's netsted: [www.ami.dk](http://www.ami.dk) >Allergi >Pjecer eller købe den i Arbejdsmiljøbutikken: [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk).

### ! Yderligere information

Karen Mygind, forskningsassistent, AMI, tlf.: 39 16 52 54, e-mail: [kmy@ami.dk](mailto:kmy@ami.dk)

Mari-Ann Flyvholm, seniorforsker, AMI, tlf.: 39 16 52 80, e-mail: [maf@ami.dk](mailto:maf@ami.dk)