

# TOOLBOX- TRÆNING



## TRÆNINGSDAG 3

Dato

Navn



DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER  
FOR ARBEJDSMILJØ



# DAGENS PROGRAM

- Opsamling på hjemmeopgave
- De 4 tankestile
- Test - opgave - træning
- Toolbox 10'er

Hjertestarter

Mobiltelefoner

Rygning  
Toiletter

God tone



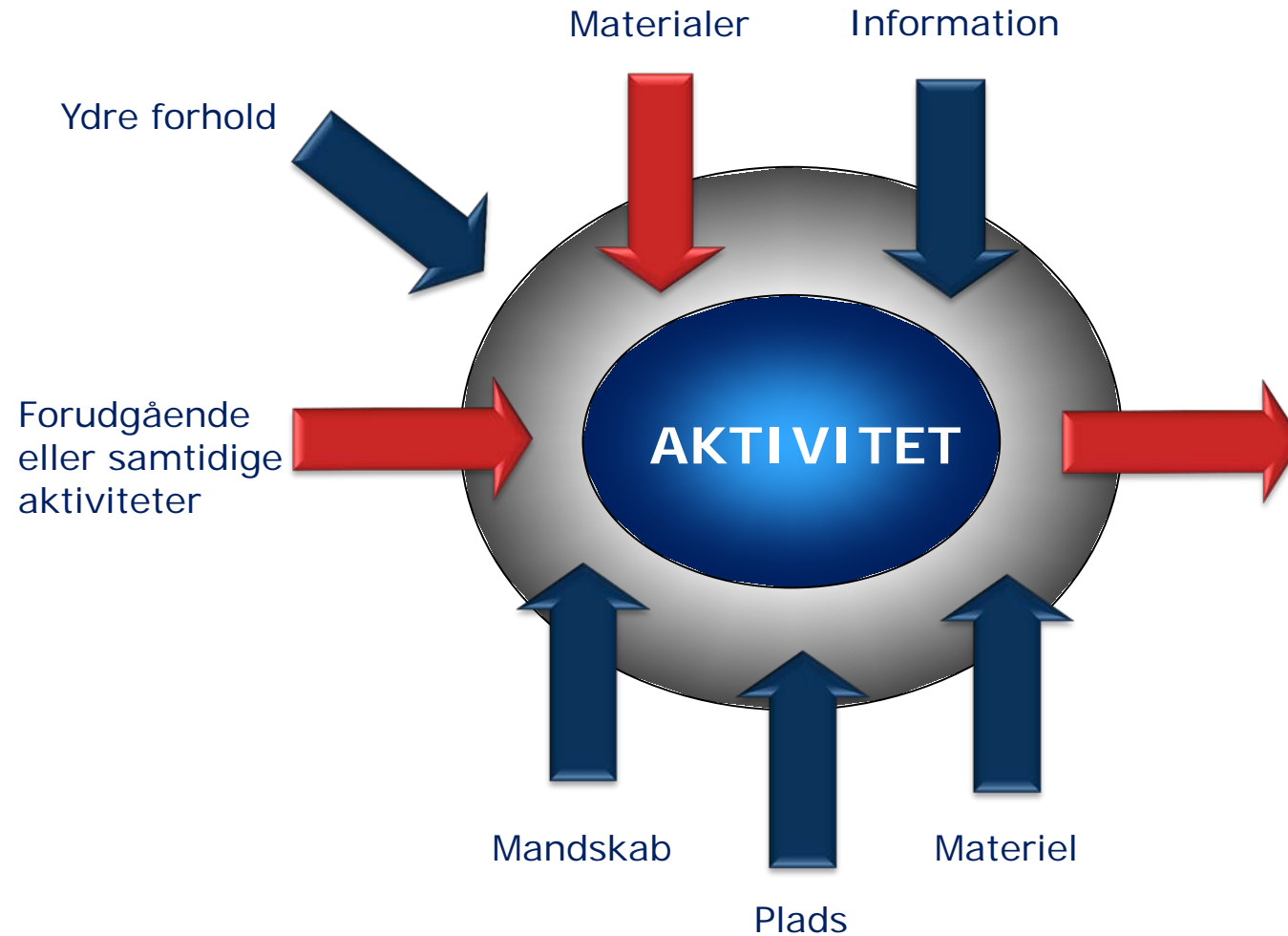
# HJEMMEOPGAVE – OPSAMLING

Hvilke risici og arbejdsmiljøforhold er der ved aktiviteten?

- Hvordan påvirkede **de 7 strømme** din **planlægning** af arbejdsmiljøet og sikkerheden?
- Hvordan påvirkede **de 7 strømme** din **kommunikation** med ledere og sjak?

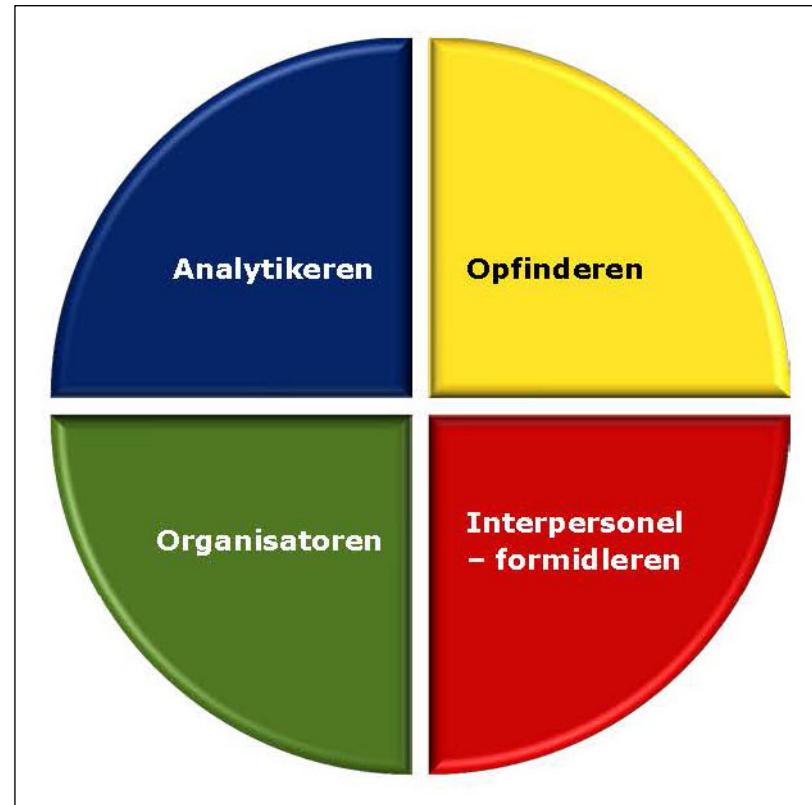


# DE 7 STRØMME





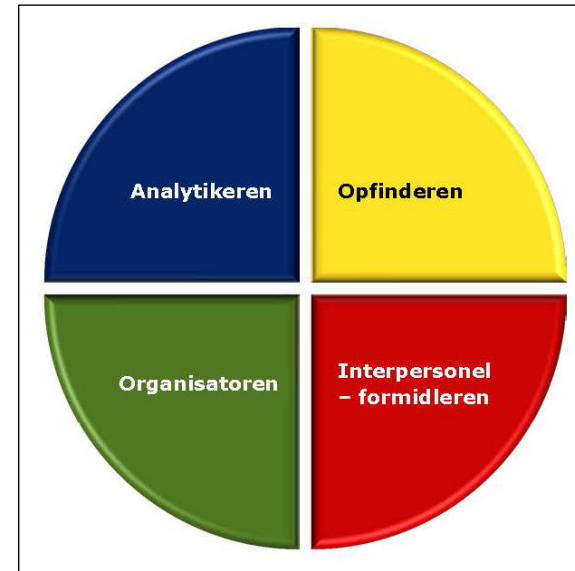
# DE 4 TANKESTILE





# ALLE UDFØRER TANKESTIL-ØVELSEN

- Alle udsagn er lige positive
- De fleste vil placere sig i flere farver





## JEG ER ...

Læs alle 16 arbejdsmetoder og markér de 8, som du mener, du gør bedst.

- Jeg er **analytisk**,  
Kritisk tænkende.
- Jeg er god til **administrativt**  
arbejde.
- Jeg bruger **kendte løsninger**  
**på nye problemer.**
- Jeg kan lide **at formidle idéer.**
- Jeg er en **problemløser.**
- Jeg er god til at udtrykke mig  
**skrivende.**
- Jeg forholder mig altid til  
**tekniske aspekter.**
- Jeg er god til at føre en plan  
ud i virkeligheden -  
**implementering.**

- Jeg er en omhyggelig  
**planlægger.**
- Jeg interesserer mig for, **hvad der**  
**sker mellem mennesker.** Fx  
kolleger og kunder.
- Jeg **kan integrere** elementer,  
som ikke umiddelbart hænger  
sammen.
- Jeg er **innovativ**, finder på nye  
ting.
- Jeg kan lide at instruere, lære fra  
mig og **undervise.**
- Jeg er god til at **organisere.**
- Jeg er **kreativ.**
- Jeg er god til økonomi,  
**finansielle aspekter.**



# DE 4 TANKESTILE

## Analytiker

- Logisk
- Faktuel

Analytikeren

Opfinderen

## Opfinder

- Intuitiv
- Innovativ

Organisatoren

Interpersonel  
– formidleren

## Organiserer

- Detaljer
- Planlægger

## Interpersonel

- Følelse
- Indlevelse





Hvad?



Hvorfor?



Hvordan?

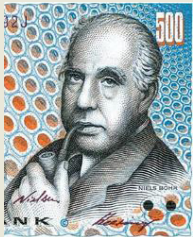


Hvem?

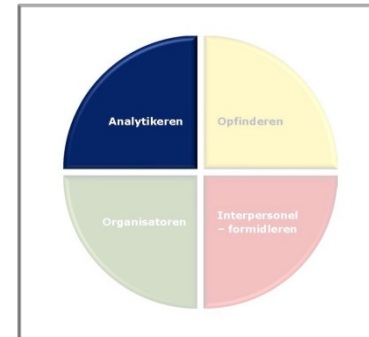


# ANALYTIKER – LOGISK EVALUERENDE

- Intellektuel behandling
- Struktureret
- Logisk
- Faktuel
- Teknisk, tal, statistik
- Kritisk
- Evaluering af data



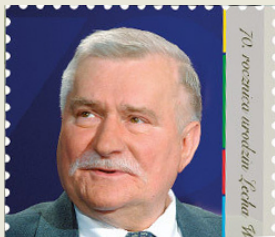
*Niels Bohr*



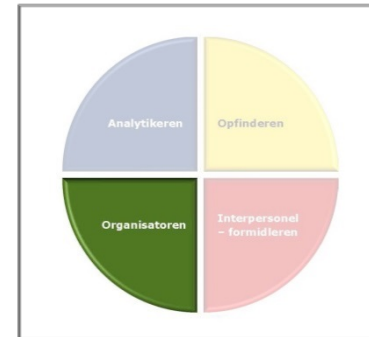


# ORGANISERER – PLANLÆGGER

- Opretter procedurer
- Gør ting færdige
- Praktisk
- Organiseret
- Detaljeret
- Struktureret
- Kontrol



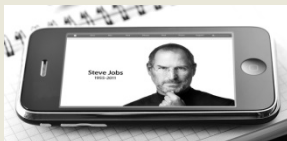
*Lech Wałęsa*



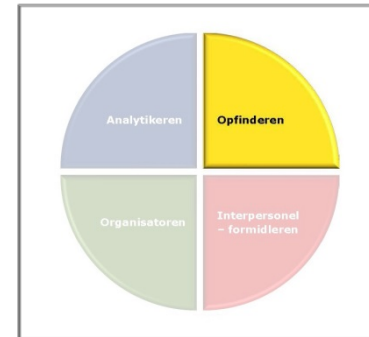


# OPFINDER – FINDER PÅ NYE LØSNINGER

- Løber risici
- Bryder "regler" og procedurer
- Tværgående
- Abstrakt tænkning
- Intuitiv
- Innovativ
- Fokus på helheden
- Eksperimenterende, nysgerrig, legende



*Steve Jobs*



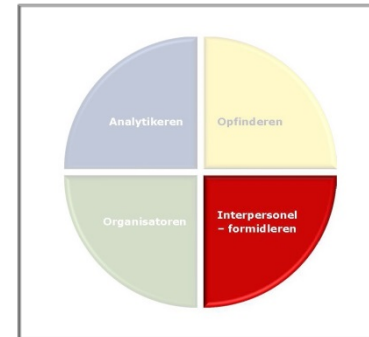


# INTERPERSONEL – FORMIDLER

- Fornemmer andre mennesker
- Kommunikator
- Udtryksfuld
- Kropslig – kontakt
- Empatisk
- Følende



*Martin Luther King*



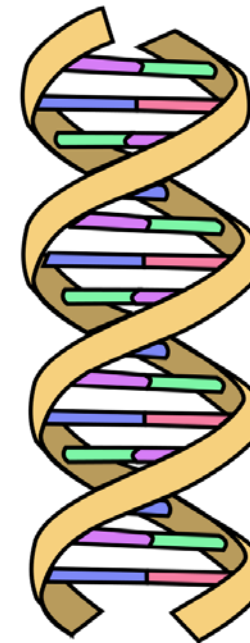


## DE 4 TANKESTILE – DOMINANS

- Enkelt dominans 5 %
  - Dobbelt dominans 58 %
  - Tredobbelt dominans 34 %
  - Firdobbelt dominans 3 %
- At være balanceret er ikke målet
  - Bliv ven med din svage side



# GRUNDTANKE I DE 4 TANKESTILE



-  = Adenin
-  = Thymin
-  = Cytosin
-  = Guanin
-  = Skelet af fosfat

DNA

Kilde: [wikimedia.org](http://wikimedia.org)





## ØVELSE

En tidlig morgen skal du informere dit sjak om en ulykke, som er sket i et søsterfirma.

Du skal tage afsæt i én farve, når du informerer.



- Blå** – Kritisk tænkende, hvad kan fungere?  
Tal og fakta
- Rød** – Fornemmelse for mennesker
- Grøn** – Praktik, detaljer, skridt for skridt
- Gul** – Overordnet perspektiv, sammenlign med andre eksempler, andre løsninger

### Trondheim i Norge – Søsterfirma

Broen braste sammen omkring kl. 14.30.

Broen var under konstruktion – cementering.

En bil kørte under broen.

Hovedentreprenøren har tidligere været involveret i et brokollaps.





# KOMMUNIKATION MED DE 4 TYPER

Fortæl om tegninger,  
tekniske forhold og  
beregninger

**Analytikeren**

Fortæl overordnet  
om opgaven.

Instruer ikke for stramt.

Lad dine folk udvikle  
og omforme.

**Opfinderen**

Fokus på personer.

Fortæl, hvem der  
skal arbejde sammen  
med hvem.

**Organisatoren**

Beskriv  
arbejdsopgaver  
skridt for skridt

Bruges ved nær  
beboerkontakt – eller  
andre sociale udfordringer.

**Interpersonel  
– formidleren**



# UDFORDRING AF DE 4 TYPER

Mind den blå om, at han skal tale med beboerne og være imødekommende

**Analytikeren**

Mind den gule om, af han skal holde sig til tegningen

**Opfinderen**

Mind den grønne om, at han gerne må udføre opgaver på nye måder

**Organisatoren**

Mind den røde om, at han ikke skal tale for meget med kunderne

**Interpersonel  
– formidleren**



# FORDOMME PÅ TVÆRS

De røde er useriøse  
og ikke faglige



De grønne er firkantede  
og går for meget  
i detaljer

De gule er  
langt ude i  
deres tankespind  
og er virkeligheds-  
fjerne

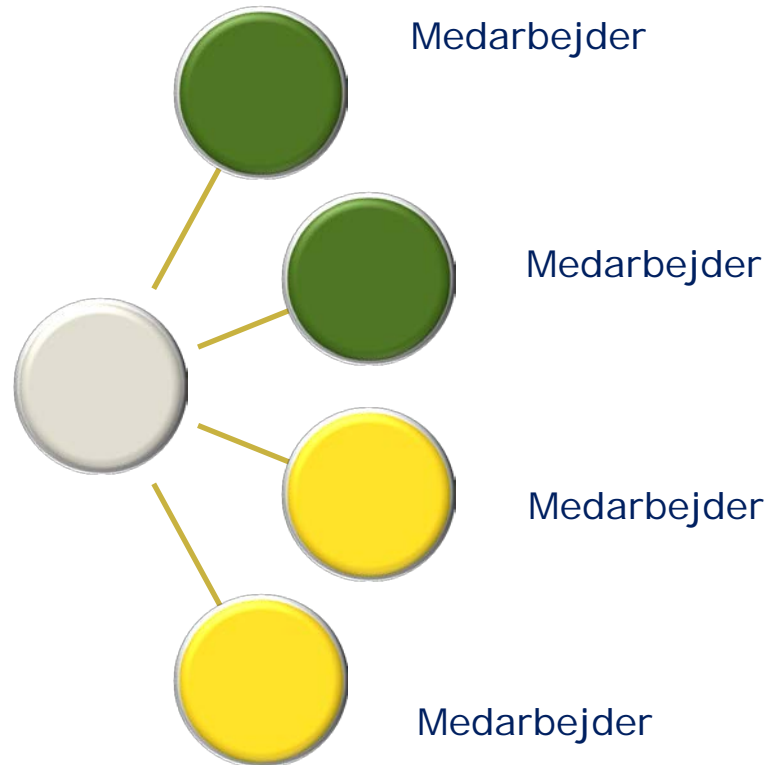
De blå er kedelige  
og talfikserede

Hvis de ikke havde hinanden, ville de lave det samme hele tiden.  
De gule udvikler, og de grønne sørger for, at de kommer i gang.



# ROLLESPIL

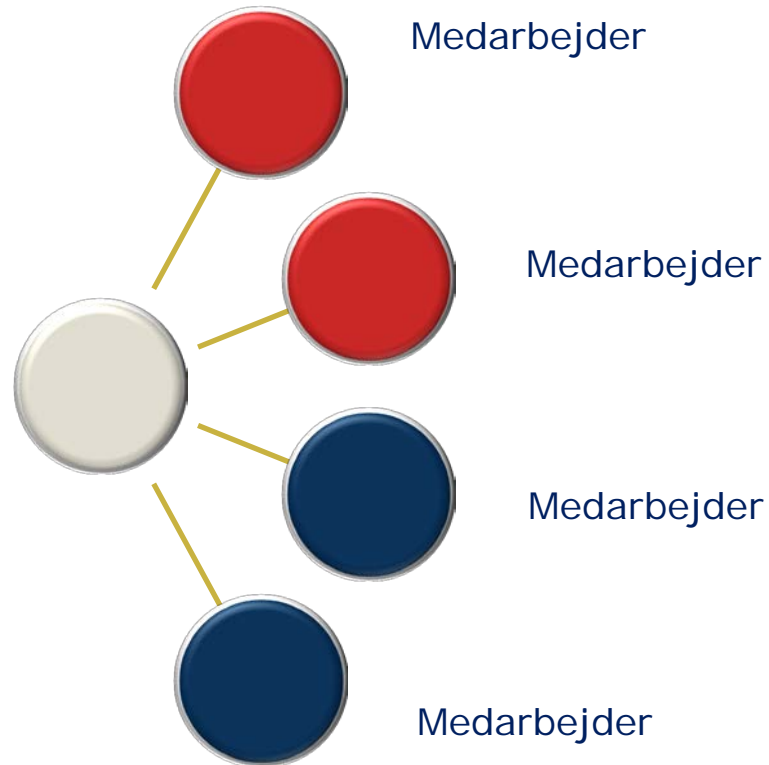
Vi gennemspiller en situation, hvor formanden taler til sine mænd





# ROLLESPIL

Vi gennemspiller en situation, hvor formanden taler til sine mænd





# FORMAND

- Tag udgangspunkt i en opgave, du udførte i går – eller for nylig
- Til mødet med medarbejderne, fortæller du til dine medarbejdere om opgaven
- Formand A skal tale til grøn og gul
- Formand B skal tale til blå og rød



# TOOLBOX 10'ER

| DE 4 TANKESTILE – TOOLBOX 10'ER – DAG 3   |  | 1 | X | 2 |
|---|--|---|---|---|
| 1. <b>Tankestile henviser til:</b><br>1) vores intelligens<br>X) vores kompetencer<br>2) vores tankestile   |  |   |   |   |
| 2. <b>Feedforward betyder at:</b><br>1) fortælle sjækket om planer i fremtiden<br>X) reformulere negativ feedback<br>2) bekræfte hvad den anden sagde |  |   |   |   |
| 3. <b>Hvilken tankestil er analyserende?</b><br>1) Følelse og intuition<br>X) Organisator<br>2) Logikeren   |  |   |   |   |
| 4. <b>Hvilken tankestil er velegnet til opgaver med sociale udfordringer?</b><br>1) Den kreative<br>X) Organisator<br>2) Følelse og intuition         |  |   |   |   |
| 5. <b>Hvilken tankestil farve er god til at organisere en opgave?</b><br>1) Grøn<br>X) Blå<br>2) Gul  |  |   |   |   |
| 6. <b>Hvad er med til at nedtrappe konflikter?</b><br>1) At true<br>X) At overdrive<br>2) Hold sig til kendsgerninger                                 |  |   |   |   |
| 7. <b>Hvilken tankestil farve finder på nye løsninger?</b><br>1) Rød<br>X) Gul<br>2) Grøn   |  |   |   |   |
| 8. <b>Hvad er ikke en del af konflikttrappen?</b><br>1) Jobrotation<br>X) Polarisering<br>2) Personificering  |  |   |   |   |
| 9. <b>Hvilken tankestil har 'fokus på facts og tal'?</b><br>1) Organisator<br>X) Logikeren<br>2) Følelse og intuition                                 |  |   |   |   |
| 10. <b>Tankestile dominans: Hvor mange har firedobbelt dominans?</b><br>1) 3 %<br>X) 5 %<br>2) 7 %  |  |   |   |   |



# HJEMMEOPGAVE

- Overvej til næste gang, hvilke 'farvetyper' du har i dit sjak.
- Når du taler med dit sjak/ kolleger, skal du beskrive arbejdsopgaverne til alle de 4 farvetyper.
- Næste gang samler vi op på, hvordan det er gået.





# HANDLINGSPLAN

- Nævn 3 ting, som du kan bruge i din dagligdag fremover
- Nævn 1 ting, du vil prøve at gøre i morgen

