



RESUMÉ AF NFA'S FORSKNINGSPROGRAMMER

Psykosocialt arbejdsmiljø

NFA's forskning inden for Psykosocialt arbejdsmiljø bidrager til det nationale mål i treparts-aftalen fra 2020 om, at "arbejdspladser arbejder aktivt med at forebygge og håndtere væsentlige risici i det psykiske arbejdsmiljø", så færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger på arbejdspladsen.



Overordnede mål

NFA har fem overordnede mål med sin forskning i psykosocialt arbejdsmiljø:

- 1 Afdække sammenhænge i forhold til "Arbejdslivet i forandring" ved at:**
 - Undersøge, hvordan organisatoriske og teknologiske udviklingsmønstre påvirker medarbejderes opgaveløsning, trivsel og mentale helbred.
 - Undersøge, hvordan arbejdstageres forventninger til og forudsætninger for deltagelse i arbejdslivet påvirker arbejdets organisering, trivsel og opgaveløsning.
- 2 Løbende udvikle teorier, metoder og begreber ved at:**
 - Sikre nye og eksisterende kohorter gennem løbende vedligeholdelse og opdatering.
 - Videreudvikle teorier og begreber med relevans for det psykosociale arbejdsmiljø.
- 3 Forske i organisering af arbejdstiden ved at:**
 - Undersøge, hvordan arbejdstiden kan tilrettelægges, så det mindsker konsekvenserne for medarbejdernes helbred og risikoen for ulykker – og afdække mekanismerne bag.
 - Undersøge indsatser, der kan forebygge konsekvenser af arbejdstidens tilrettelæggelse for helbredet.
- 4 Undersøge det psykosociale arbejdsmiljøets betydning for helbred, trivsel og arbejdsmarkedstilknytning ved at:**
 - Anvende innovative analysemetoder for at afdække, om sammenhænge mellem psykosociale arbejdsmiljøfaktorer og helbred, trivsel og arbejdsmarkedstilknytning er kausale.
 - Udvikle arbejdsmiljøindsatser samt implementere og evaluere effekten på det psykosociale arbejdsmiljø, helbred, trivsel og arbejdsmarkedstilknytning.
- 5 Afdække organisatoriske og ledelsesmæssige faktoreres betydning for sunde og bæredygtige arbejdspladser ved at:**
 - Udvikle og evaluere organisatoriske indsatser og interventioner, der styrker arbejdspladsernes forudsætninger for at forbedre det psykosociale arbejdsmiljø.
 - Forske i ledelsens og organisationens rolle i forbindelse med udvikling og implementering af effektive arbejdsmiljøindsatser.

Prioriterede temaer

NFA vil prioritere følgende temaer i sin forskning i perioden 2025-2028:

Tema 1

Et arbejdsliv i forandring

Udviklingen inden for digitale teknologier, en voksende andel af ældre i arbejdsstyrken og forventninger og krav til arbejdslivet fra unge og nye arbejdstagere ændrer sig, og det medfører kendte arbejdsmiljøproblemer i nye sammenhænge.

Vi vil identificere nye arbejdsmiljøproblemer på arbejdsmarkedet og udvikle metoder, indsatser og værktøjer til interventioner. Vores tilgang til kommunikation og udveksling af forskningsviden skal i tæt samarbejde med arbejdsmarkedets parter styrke implementeringen af nye initiativer på arbejdspladserne.

Tema 2

Sunde og bæredygtige arbejdspladser

Ledelsesmæssige og organisatoriske tiltag er nøglen til at skabe de bedste rammer for et godt psykosocialt arbejdsmiljø, som er centralt for sunde og bæredygtige arbejdspladser.

Vi vil derfor undersøge, hvad der former det systematiske arbejds-miljøarbejde og arbejdsmiljøkompetencen på arbejdspladser, og hvordan medarbejderinddragende, organisatoriske interventioner kan styrke arbejdspladsernes muligheder for at stå for den lokale indsats.

Tema 3

Helbred, trivsel og tilknytning til arbejdsmarkedet

Enkeltstående og kombinerede effekter af faktorer i det psykosociale arbejdsmiljø påvirker medarbejderes helbred, trivsel og tilknytning til arbejdsmarkedet.

Vi vil både forske i de effekter, som negative handlinger, krav og ressourcer har for medarbejdernes helbred og i indsatser, der kan forbedre det psykosociale arbejdsmiljø og øge medarbejdernes trivsel. Vi vil også udvikle virkemidler, der kan understøtte arbejdspladsernes egne indsatser.



Tema 4

Arbejdstid, helbred og ulykker

Vores forskning skal bidrage til at styrke vidensgrundlaget for, hvordan arbejdspladser kan tilrettelægge arbejdstiden, så negative konsekvenser for medarbejdernes helbred og risiko for ulykker mindskes mest muligt.

Vi vil forske i mekanismer relateret til arbejdstid, som er forbundet med negative helbredsudfald og undersøge muligheder for forebyggende indsatser på arbejdspladsen. Kemiske målemetoder, maskinlæring og AI skal hjælpe os med at analysere de mange forskellige data.

Tema 5

Teorier, metoder og begreber

Vi vil løbende udvikle, forbedre, implementere og evaluere teorier, metoder og begreber både til forskning og i forskning-til-praksis.

Vi vil også tilpasse eksisterende metoder til at afdække virkningen af viden inden for arbejdsmiljøforskning samt udvikle metoder til at sprede effektive arbejdsmiljøindsatser til andre kontekster og målgrupper end dem, de er testet på.

