



3 GODE RÅD

Til kollegafællesskabet, der primært møder ind under coronakrisen

SÅDAN KAN I UNDERSTØTTE OPGAVELØSNINGEN I KOLLEGAFÆLLESSKABET

De gode råd udspringer af forskningsprojektet **Mental sundhed og arbejdsfællesskaber under coronakrisen (MESA)**. Projektet består af 116 interviews med ledere og medarbejdere, samt indsamling af øvrig forskning om coronakrisen.

Læs mere på coronatrivsel.dk.

- 1** Den sociale støtte i kollegafællesskabet er ekstra vigtig under coronakrisen, da det fremmer trivsel, fællesskab og arbejdsmotivation. Husk derfor at rose og anerkende hinanden for at I møder ind og holder hjulene i gang i en ekstraordinær situation. Mind hinanden om, at I er i denne arbejdssituation sammen.
- 2** Når I møder ind på arbejde, bør I huske på, at I kan reagere forskelligt på coronakrisen i kollegagruppen. Nogle kan være mere berørte, bekymrede eller bange for corona end andre. Derfor er det vigtigt, at I anerkender og respekterer forskellighederne og de personlige grænser i forhold til, hvordan I ønsker at omgås kollegaer, så I kan opretholde et godt samarbejde.
- 3** Det kan være givende for kollegafællesskabet, at I har en fælles refleksion over, hvilke erfaringer og hvilken læring, I har fået i forhold til opgaveløsningen under coronakrisen. Det ruster teamet til eventuelle fremtidige kriser og uforudsete hændelser.