

Bekymrings barometer

Introduktion

At møde ind på arbejde under coronakrisen gjorde nogle medarbejdere meget bekymrede for at blive smittet eller smitte andre, viser MESA-undersøgelsen.

Dette redskab kan hjælpe dig med at få et overblik over, hvilke arbejdsopgaver der bekymrer dig mest og ikke mindst finde frem til nogle løsninger.

Udfyld skemaet med udgangspunkt i konkrete situationer i dit arbejde, hvor du kan være bekymret for smitte.

Tal gerne med hinanden om det på arbejdspladsen, måske har dine kollegaer nogle gode ideer til løsninger.

Sådan gør du

- 1 Vurder om du er lidt bekymret, bekymret eller meget bekymret, og skriv det ind i skemaet under "Situation".
- 2 Overvej hvilke løsninger der kan være, så du minimerer risikoen for at blive smittet eller smitte andre, og skriv det ind i feltet "Løsning".
- 3 Overvej om nogen bør inddrages for at løsningen kan sættes i værk og skriv det ind i feltet "Inddrag". Det kan fx være din leder, tillidsrepræsentant, en kollega eller kunde.

Se [eksemplet](#) på hvordan du kan udfylde skemaet



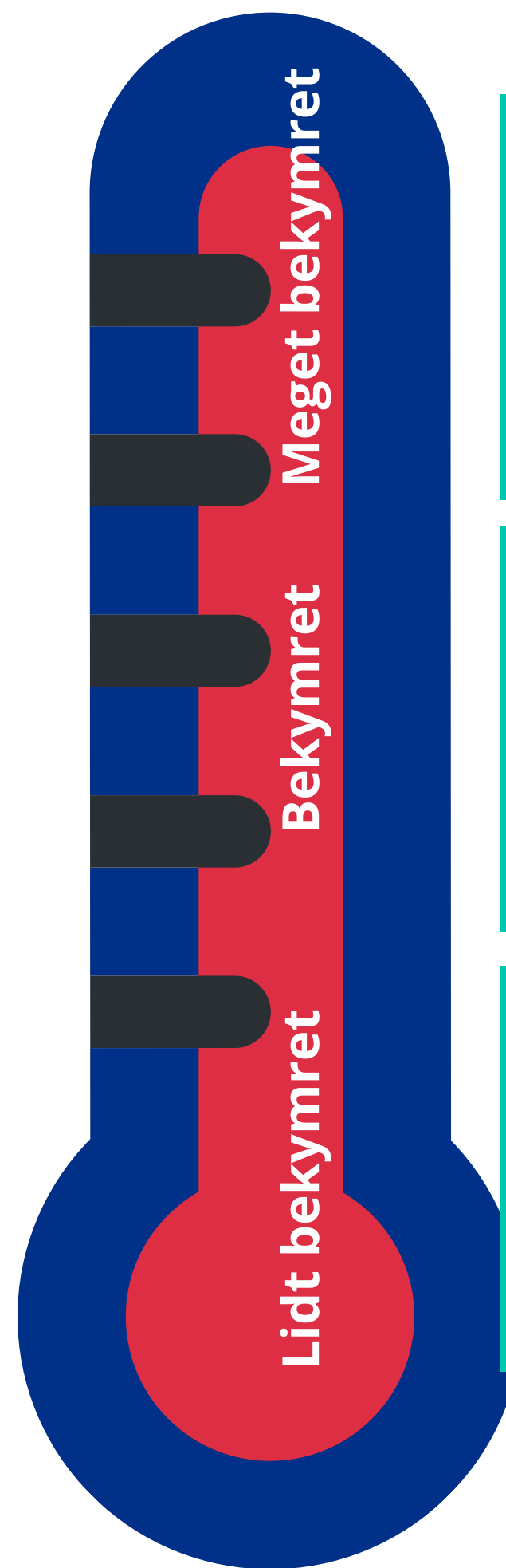
	SITUATION	LØSNING	INDDRAG
	Henrik spritter ikke af, når han bruger kaffemaskinen	Fortæl Henrik hvorfor det er vigtigt for dig, at han spritter af	Henrik

Dette redskab udspringer af forskningsprojektet **Mental sundhed og arbejdsfællesskaber under coronakrisen (MESA)**. Projektet består af 116 interviews med ledere og medarbejdere samt indsamling af øvrig forskning om coronakrisen. Læs mere på coronatrivsel.dk.

SITUATION

LØSNING

INDDRAG



Empty teal box for Situation

Empty teal box for Løsning

Empty teal box for Inddrag

Empty teal box for Situation

Empty teal box for Løsning

Empty teal box for Inddrag

Empty teal box for Situation

Empty teal box for Løsning

Empty teal box for Inddrag