



5 GODE RÅD

Til dig som leder, der primært arbejder på distancen under coronakrisen

SÅDAN KAN DU UNDERSTØTTE DIN EGEN OG DINE MEDARBEJDERES OPGAVELØSNING

De gode råd udspringer af forskningsprojektet **Mental sundhed og arbejdsfællesskaber under coronakrisen (MESA)**. Projektet består af 116 interviews med ledere og medarbejdere, samt indsamling af øvrig forskning om coronakrisen.

Læs mere på coronatrivsel.dk

- 1** Anerkend den ekstraordinære situation og de betingelser, både du og dine medarbejdere skal arbejde under. Accepter at det kan medføre udfordringer i forhold til jeres opgaveløsning.
- 2** Når jeres samarbejde primært foregår digitalt, er det vigtigt, at du som leder er meget tydelig i din kommunikation til medarbejderne. Der kan være brug for mere eksplicit og konkret forventningsafstemning i forhold til opgaveløsningen og prioritering af arbejdsopgaver for at undgå misforståelser.
- 3** Flere ledere har under coronakrisen været på overarbejde. Vær opmærksom på, om du og dine medarbejdere kan ændre nogle af arbejdsprocesserne, så du i mindre grad bliver flaskehals, hvilket kan være frustrerende for både dig og dine medarbejdere.
- 4** Det kan være svært for dine medarbejdere at navigere i coronakrisen, og medarbejderne kan være påvirket af flere årsager. Der kan være ekstra brug for, at du aktivt hjælper dine medarbejdere med at prioritere deres arbejdsopgaver.
- 5** Sørg for at have regelmæssig kontakt med hver enkelt medarbejder for at afstemme og følge op på deres arbejdsopgaver. Drøft med dine medarbejdere, hvordan I finder en god balance mellem tillid og kontrollerende opfølgning. Hvis du har mange medarbejdere, så prøv at sørge for at dine medarbejdere i hvert fald er i kontakt med nogle af deres kollegaer med jævne mellemrum.