



6 GODE RÅD

TIL KOLLEGAFÆLLESSKABET, DER PRIMÆRT ARBEJDER PÅ DISTANCEN UNDER CORONAKRISEN

SÅDAN KAN I UNDERSTØTTE OPGAVELØSNINGEN I FÆLLESSKABET

De gode råd udspringer af forskningsprojektet **Mental sundhed og arbejdsfællesskaber under coronakrisen (MESA)**. Projektet består af 116 interviews med ledere og medarbejdere samt indsamling af øvrig forskning om coronakrisen.

Læs mere på coronatrivsel.dk.

- 1** Kontakt hinanden, når der er behov for det i stedet for at samle en lang liste af spørgsmål eller udfordringer, før I tager kontakt. Den løbende kontakt vil skabe fremdrift i arbejdsopgaverne. Det kan også øge muligheden for mere spontan sparring.
- 2** Skab en kultur i kollegagruppen, hvor I taler åbent om udfordringerne i jeres arbejdsopgaver, og I kan hjælpe hinanden med at finde løsninger. Det skaber samtidig en inkludering i kollegafællesskabet, og en oplevelse af at være en aktiv del af kollegafællesskabet.
- 3** Tal med hinanden om, hvad I hver især arbejder på. Det kan være svært at fornemme hinanden, og der er typisk mindre vidensdeling, når I arbejder på distancen. Der kan derfor være et behov for at kende mere til andres opgaver end normalt.
- 4** Husk dig selv på, at selvom du måske har det godt med hjemmearbejdet, så er du stadig en del af et arbejdsfællesskab, der skal fungere, så følg med i de orienteringer, der kommer og bidrag til fællesskabet, hvor du kan.
- 5** I kan tale om udfordringer i forhold til opgaveløsningen og dele erfaringer for eksempel via daglige eller ugentlige synkroniseringsmøder, hvor I afstemmer og fordeler arbejdsopgaverne i kollegagruppen. Hvis møderne i forvejen har en fyldt agenda, kan I mødes 10 minutter før eller efter mødet for at tale om dette. Her kan den faglige sparring, man normalt ville tage henover skrivebordet også foregå.
- 6** Det kan være givende for kollegafællesskabet, at I har en fælles refleksion over, hvilke erfaringer og læring, I har fået i forhold til opgaveløsningen under coronakrisen. Det ruster teamet til eventuelle fremtidige kriser og uforudsete hændelser.