



Kort fortalt – NFA's forskningsprogram for

# Psykosocialt arbejdsmiljø

## Resumé

Det psykosociale arbejdsmiljø og tilrettelæggelsen af arbejdet har stor betydning for de ansattes psykiske og fysiske helbred og tilknytning til arbejdsmarkedet. 'Trepartsaftale om prioriterede nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen' fra 2020 fremhæver, at færre skal udsættes for væsentlige psykiske belastninger på arbejdet. Det skal dette forskningsprogram bidrage til.

## Vision

Visionen for NFA's psykosociale arbejdsmiljøforskning er at skabe viden, der kan bidrage til at fremme helbred, arbejdsevne, trivsel og muligheder for sunde og sikre arbejdspladser samt et langt og produktivt arbejdsliv for arbejdstagere på det danske arbejdsmarked.

Vi vil fortsat udbygge samarbejde med interessenterne om forskning, der kan give viden og løsninger til de udfordringer, problemer og potentialer, der er i det psykosociale arbejdsmiljø.

Vi vil bidrage til konkret viden og konkrete indsatser, og vi vil også opfange trends i tiden, der kan have betydning for det psykosociale arbejdsmiljø og medarbejdernes sundhed og sikkerhed fremadrettet. Dette vil vi blandt andet gøre gennem et stærkt samarbejde nationalt og internationalt om både forskning og praksis.





## Fokusområder

NFA's forskning i det psykosociale arbejdsmiljø har to brede tilgange:

- Kortlægning og analyser af årsagssammenhænge mellem a) psykosocialt arbejdsmiljø og somatisk og mentalt helbred og b) helbredsudfordringer (fx kardiometabole sygdomme, depression, angst, stress og søvnbesvær) og arbejdsmarkedstilknytning, herunder kombinationer af positive og negative psykosociale faktorer i arbejdsmiljøet, organisering af arbejdet og arbejdstid.
- Evaluering af effekter og processer i forbindelse med udvikling og implementering af indsatser for at forbedre det psykosociale arbejdsmiljø.

Med baggrund i disse tilgange vil vi fokusere vores forskning i det psykosociale arbejdsmiljø inden for seks områder:

1. Negative handlinger (vold, trusler om vold, seksuel chikane og mobning) samt negativ kultur
2. Tilrettelæggelse af arbejdstid
3. Kombinationer af psykosociale faktorer
4. Inklusion, rummelighed, fastholdelse
5. Udvikling af teorier og metoder i forbindelse med forskning i psykosocialt arbejdsmiljø

6. Arbejdsmiljøinterventioner: processer, mekanismer og forudsætninger.

## Prioriterede indsatser

I programperioden vil det psykosociale forskningsområde arbejde med de seks fokusområder. Vi stræber efter at opnå en position som internationalt førende forskningsgruppe inden for forskning i:

- Kortlægning, analyse og udvikling samt proces- og effektevaluering af indsatser med hensyn til negative handlinger på arbejde
- Helbreds- og sikkerhedsrisici som følge af tilrettelæggelse af arbejdstid samt udvikling og afprøvning af værktøjer til understøttelse heraf
- Sammenhænge mellem psykosocialt arbejdsmiljø og helbred, herunder at være udsat for potentielle stressfulde situationer på arbejde og udvikling af depressive lidelser og angstlidelser, bl.a. afdækket ved jobeksponeringsmatricer og registerforskning.

Det psykosociale forskningsområde vil bidrage til NFA's institutionsstrategiske spor om innovativ forskning ved at vedligeholde og udbygge samarbejder med nationale og internationale forskningsmiljøer. Det vil vi gøre ved at indgå i strategiske forsknings samarbejder og udvekslinger, der bidrager til yderligere metodisk

innovation og forskning om det nuværende og fremtidens psykosociale arbejdsmiljø.

Det psykosociale forskningsområde vil bidrage til at øge NFA's samfundsmæssige aftryk (spor 2 i institutionsstrategien) ved at sikre videnskabelig kvalitet og troværdighed i NFA's forskning. Vi vil dels opnå et større samfundsmæssigt aftryk ved at systematisere vores relationer til og øge vores inddragelse af områdets væsentligste interessenter i forskningsprocessen. Det gælder både ved formuleringen af relevante problemstillinger og i gennemførelse af forskningsprojekter – især interventionsprojekter.

## Kompetencer

At være internationalt førende på udvalgte forskningsområder kræver, at vi fortsat arbejder for at deltage i strategiske, internationale forsknings samarbejder, at vi er opdaterede i og bidrager til videnskabelige diskussioner, videreudvikler kompetencerne inden for avancerede statistiske metoder i det psykosociale arbejdsmiljø forskningsområde og inden for kvalitativ forskning, interventionsforskning og procesevaluering. Det vil vi bl.a. opnå gennem samarbejder med stærke forskningsmiljøer både nationalt og internationalt.

Derudover vil vi udvikle arbejdet med at inddrage interessenter – også gennem digital formidling.