



Det Nationale Forskningscenter  
for Arbejdsmiljø

# Manual til Arbejdsmiljø- kompetence- modellen





A photograph of three construction workers in safety gear standing outdoors near a red and white striped barrier. The worker on the left wears a green helmet and a yellow high-visibility vest with 'Novafos' written on it. The worker in the middle wears an orange helmet and orange safety pants. The worker on the right wears a yellow helmet and an orange high-visibility vest with 'NORDKYSTEN' written on it. They are all looking down at something on the ground.

# Introduktion

## Hvad er Arbejdsmiljø-kompetencemodellen?

'Arbejdsmiljøkompetence' beskriver en gruppes kompetence til aktivt at kunne handle i forhold til problemer, den identificerer i arbejdsmiljøet.

Arbejdsmiljøkompetencemodellen er et redskab, der kan hjælpe jer med at tale om arbejdsmiljøkompetencen på jeres arbejdsplads.

## Hvornår er det oplagt at bruge modellen?

Modellen er god som ramme for en dialog om, hvordan arbejdsmiljøkompetencen er på jeres arbejdsplads. Det kan både være til en dialog:

- i en mindre gruppe (fx en arbejdsmiljøgruppe eller en styregruppe med leder- og medarbejderrepræsentanter)
- i en større gruppe (fx alle medarbejderne i jeres afdeling)
- med alle medarbejdere på jeres arbejdsplads.

Dialogen hjælper jer med at finde ud af, om der er nogle aspekter af jeres arbejdsmiljøkompetence, som I har brug for at styrke. På den måde forbedrer modellen jeres muligheder for at identificere og løse problemer i det psykiske arbejdsmiljø i afdelingen eller på arbejdspladsen.



# Sådan gør I

## Før dialogøvelsen

- Find et sted, hvor I kan tale uforstyrret. Sæt god tid af til øvelsen (mindst 60 minutter).
- Find en tovholder/mødeleder.
- Medbring et eller flere print af siderne 'Dialogøvelse' og 'Dialogspørgsmål' (side 4 og 5 i Dialogværktøjet)
- Hvis I inddrager mange medarbejdere i dialogøvelsen, vil det være en god idé at inddele dem i mindre grupper med 4-6 personer.
- I kan med fordel orientere jer i minirapporten 'Veje til et bedre psykisk arbejdsmiljø. Resultater og erfaringer fra projektet Forskningsbaseret Ekspertrådgivning om Arbejdsmiljøindsatser'.

## Under dialogøvelsen

- Start med at fortælle medarbejderne om formålet med øvelsen – at starte en dialog om arbejdsmiljøkompetencen i jeres afdeling/på jeres arbejdsplads (2 minutter).

- Præsenterer medarbejderne for side 2 'Hvad er arbejdsmiljøkompetence' og side 3 'De seks faktorer i arbejdsmiljøkompetencemodellen' i dialogværktøjet, så medarbejderne er sporet ind på, hvad arbejdsmiljøkompetence betyder. Snak kort sammen om modellen (8 minutter).
- Sæt medarbejderne i gang med dialogøvelsen, hvor de skal drøfte, hvordan de seks faktorer i arbejdsmiljøkompetencemodellen ser ud på jeres arbejdsplads. Brug side 4 og 5 fra dialogværktøjet.

## Efter dialogøvelsen

- Hvis I har flere grupper, er det en god idé at lave en fælles opsamling, hvor I drøfter på tværs af grupperne (10 minutter).
- Afslutning og aftaler (10 minutter):
  - Er der behov for, at I gør en særlig indsats for at styrke arbejdsmiljøkompetencen på jeres arbejdsplads?
  - Er der nogle særlige faktorer, som I har behov for at arbejde med?
  - Hvordan vil I håndtere den videre proces?
  - Har I behov for at arbejde videre med det psykiske arbejdsmiljø og trivslen på jeres arbejdsplads? Her kan I overveje at bruge 'Arbejdsmiljøinterviewet' og 'Problemløseren'.

**Dialogøvelse**

Vurder hver af de seks faktorer i jeres arbejdsmiljøkompetence på en skala fra 1-5, hvor 1 er lav og 5 er høj.

Placer jer i diagrammet ved at tegne linjen ud fra jeres scores i tabellen nedenfor.

Det vil være en god idé at gennemføre dialogøvelsen i én eller flere mindre grupper.

| Faktorer                               | Score |
|----------------------------------------|-------|
| Åbenhed, tillid og psykologisk tryghed |       |
| Innovation                             |       |
| Motivation                             |       |
| Tid og ressourcer                      |       |
| Systematik                             |       |
| Teknikker og viden                     |       |

Arbejdsmiljøkompetencemodellen - Dialogværktøj 4

**Dialogspørgsmål**

Hvorfor ser vores arbejdsmiljøkompetence ud, som den gør?

Hvilke faktorer har vi især brug for at gøre noget ved for at styrke vores arbejdsmiljøkompetence?

Hvordan kan vi i fællesskab gøre en indsats for at styrke vores fælles arbejdsmiljøindsats og arbejdsmiljøkompetence?

Hvad skal vi gøre mere af?

Arbejdsmiljøkompetencemodellen - Dialogværktøj 5

# **Gode** **dialogspørgsmål** **til øvelsen**

Hvorfor ser vores arbejdsmiljøkompetence ud, som den gør?

Hvilke faktorer har vi især brug for at gøre noget ved for at styrke vores arbejdsmiljøkompetence?

Hvordan kan vi i fællesskab gøre en indsats for at styrke vores fælles arbejdsmiljøindsats og arbejdsmiljøkompetence?

Hvad skal vi gøre mere af?

Hvad skal vi gøre mindre af?