



9 GODE RÅD

TIL DIG SOM LEDER, DER MØDER IND PÅ ARBEJDE UNDER CORONAKRISEN

SÅDAN KAN DU UNDERSTØTTE DINE MEDARBEJDERES TRIVSEL

De gode råd udspringer af forskningsprojektet **Mental sundhed og arbejdsfællesskaber under coronakrisen (MESA)**. Projektet består af 116 interviews med ledere og medarbejdere samt indsamling af øvrig forskning om coronakrisen.

Læs mere på coronatrivsel.dk

- 1** Arbejd med metoder til at styrke din relation til medarbejderne. En stærk relation gør det nemmere for både dig og dine medarbejdere at tale om mistrivsel i forbindelse med coronakrisen. En tillidsfuld og respektfuld relation gør det nemmere for medarbejderne at åbne op om trivselsproblemer.
- 2** Mærk efter, om der er brug for, at du spørger ind til dine medarbejders private situation (fx sårbare pårørende) og få indsigt i, om der er brug for, at du tager nogle individuelle hensyn.
- 3** Arranger noget socialt for dine medarbejdere. Det behøver ikke være noget stort. Det kan bare være at lave en kagebar i stedet for en fredagsbar eller planlægge en fælles gåtur.
- 4** Anerkend dine medarbejdere. Anerkend dem for at løse arbejdsopgaverne i en ekstraordinær tid. Det kan både være med rosende ord og små gaver – gør det, der passer bedst til dig.
- 5** Vær tydelig omkring, hvem der fortsat skal møde ind på arbejde, og hvem der skal arbejde hjemmefra og hvorfor. Ellers kan du risikere at sende et signal om, at nogle medarbejdere (og deres helbred) er vigtigere end andre. Forebyg at medarbejderne får følelsen af at være opdelt i A og B-hold.
- 6** Benyt flere kommunikationskanaler. Hvis du både har medarbejdere, der møder ind og medarbejdere, der arbejder på distancen, så er nyhedsbreve, videokommunikation og Q&A-sessions gode redskaber til at nå ud til alle.
- 7** Vær løbende opmærksom på medarbejdernes trivsel og tag hurtigt hånd om eventuelle problemer, mens de er små. Overvej af holde løbende 1:1 individuelle trivselssamtaler med dine medarbejdere.
- 8** Vær tydelig og informer ofte om de tiltag, der er igangsat på arbejdspladsen for at reducere smitterisiko, fx hyppigere rengøring og brug af værnemidler. Det kan give større tryghed hos medarbejderne og have en trivselsfremmende effekt. Følg op på om tiltagene og retningslinjerne bliver overholdt.
- 9** Vær opmærksom på, at medarbejdere, der har været smittet med corona ikke bliver stigmatiseret og ekskluderet fra fællesskabet.