



RESUMÉ AF NFA'S FORSKNINGSPROGRAMMER

Ergonomisk arbejdsmiljø og muskelskeletsundhed

NFA's forskning inden for Ergonomisk arbejdsmiljø og muskelskeletsundhed bidrager til det nationale mål i trepartsaftalen fra 2020 om "et sikkert og sundt ergonomisk arbejdsmiljø, hvor færre udsættes for væsentlige fysiske belastninger".



Overordnede mål

NFA har tre overordnede mål med sin forskning i Ergonomisk arbejdsmiljø og muskelskeletsundhed:

- 1 Udvikle og implementere et anvendeligt digitalt målesystem for ergonomiske påvirkninger ved at:**
 - Videreudvikle det digitale målesystem, som bl.a. NFA har udviklet til at indhente objektive data om ergonomiske påvirkninger i arbejdet
 - Videreudvikle målesystemet, så arbejdsmiljørådgivere kan anvende det.
 - Etablere en infrastruktur for håndtering af data, der er fleksibel og kompatibel med GDPR.
- 2 Generere ny viden om AI's påvirkning af det ergonomiske arbejdsmiljø og sundhed, og hvordan det kan bruges til at styrke det, ved at:**
 - Kortlægge, hvordan AI bliver anvendt fx til planlægningen af arbejdet i udvalgte brancher
 - Udvikle indsatser og gennemføre interventioner om, hvordan AI kan styrke arbejdsmiljø og sundhed på arbejdspladser
 - Udvikle mulighederne for at anvende AI i arbejdsmiljøforskningen.
- 3 Skabe forskningsbaseret viden om udvikling, implementering, kosteffektivitet og udbredelse af organisatoriske arbejdspladsinterventioner, ved at:**
 - Udvikle og drive partnerskaber og udføre pilot- og interventionsprojekter
 - Hjemtage midler samt udvikle, implementere og evaluere arbejdspladsinterventioner for at fremme muskelskeletsundhed
 - Hjemtage midler samt udvikle, implementere og evaluere arbejdspladsinterventioner målrettet seniorers evne, muligheder og lyst til et længere arbejdsliv.

Prioriterede temaer

NFA vil prioritere følgende temaer i sin forskning i perioden 2025-2028:

Tema 1 Arbejdslivsfaser

Arbejdets krav og medarbejdernes kompetencer, kapacitet, ressourcer og behov for fleksibilitet ændrer sig ofte i løbet af arbejdslivet.

Vi vil lave forskning der genererer viden om, hvilke faktorer der forringer, fastholder og fremmer arbejdsevne, kompetencer og kapacitet på tværs af forskellige alders- og jobgrupper.



Tema 2 Innovativ teknologi

Vi vil udvikle, afprøve, implementere og udbrede nye teknologibaserede løsninger og metoder, der kan forbedre det ergonomiske arbejdsmiljø og sundhed.

Vi undersøger også hvordan datadrevet arbejdsmiljøarbejde kan skabe analyser og løsninger af højere kvalitet, samt hvordan AI's kan påvirke arbejdsmiljøet.

Tema 3 Sundhedsmiljø

Vi vil udvikle, implementere og evaluere arbejdspladsinterventioner, der kan styrke medarbejdernes sundhed alene gennem, at de udfører deres arbejde – dvs. organisatoriske indsatser, der integrerer tiltag for at styrke sundhed i de eksisterende rammer og arbejdsindhold.

Det vil vi gøre i tæt samarbejde med praksis og centrale arbejdsmiljø-interessenter.

Tema 4 Muskelskeletsundhed

Vi vil lave forskning, der bidrager til at styrke arbejdspladsens kompetencer til at fremme medarbejdernes muskelskeletsundhed.

Derudover vil vi udvikle begrebet "muskelskeletsundhed i arbejdslivet" og videreudvikle og evaluere konceptet "Arbejdspladsens organisatoriske sundhedskompetence" ud fra forskning, som kan understøtte arbejdspladser i at hæve forebyggelsesniveauet fra alene at mindske risikofaktorer for smerter til at gennemføre organisatoriske indsatser, der fremmer muskelskeletsundheden på arbejdspladsen.

