

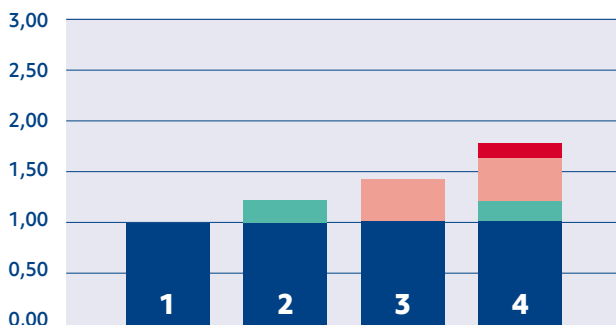


# Helbredseffekter ved kombinationen af arbejdsrelateret vold og høje følelsesmæssige krav

Hvad betyder det for ansattes helbred og trivsel, hvis de oplever en kombination af *arbejdsrelateret vold* og *høje følelsesmæssige krav* i deres arbejde?

En undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) viser, at ansatte har større risiko for at få langvarigt sygefravær (mere end 6 uger) og depressive symptomer (svarende til let depression eller værre), hvis de på samme tid oplever *arbejdsrelateret vold* og *høje følelsesmæssige krav* i arbejdet, end hvis de kun oplever den ene af disse påvirkninger eller ingen af dem.

Risiko for langvarigt sygefravær

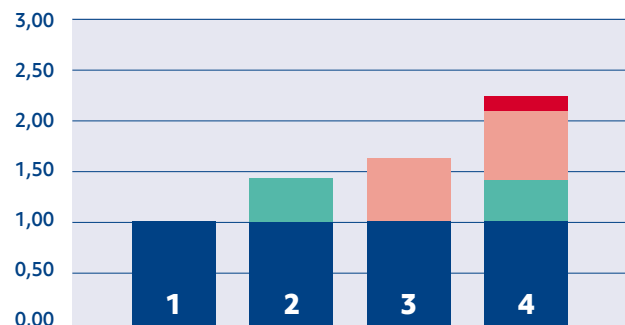


■ = Høje følelsesmæssige krav ■ = Arbejdsrelateret vold  
■ = Kombinationseffekt af høje følelsesmæssige krav & arbejdsrelateret vold

Ansatte, der oplever en kombination af høje følelsesmæssige krav og arbejdsrelateret vold har større risiko for langvarigt sygefravær end ansatte, der blot oplever én eller ingen af disse påvirkninger i arbejdsmiljøet.

Risikoen for langvarigt sygefravær er lidt større end summen af risikoen af de to påvirkninger hver for sig, men kombinationseffekten er ikke statistisk signifikant. Figuren viser altså en *additiv kombinationseffekt*.

Risiko for depressive symptomer



Ansatte, der oplever en kombination af høje følelsesmæssige krav og arbejdsrelateret vold har større risiko for at udvikle depressive symptomer end ansatte, der blot oplever én eller ingen af disse påvirkninger i arbejdsmiljøet.

Risikoen for depressive symptomer er lidt større end summen af risikoen af de to påvirkninger hver for sig, men kombinationseffekten er ikke statistisk signifikant. Figuren viser altså en *additiv kombinationseffekt*.



### Sådan læses resultaterne i figurerne

**Søjle 1:** Den første søjle viser risikoen for helbredsproblemer (langvarigt sygefravær eller depressive symptomer) for ansatte, som *hverken* oplever *arbejdsrelateret vold* eller *høje følelsesmæssige krav* (referencegruppe). Risikoen for denne gruppe er per definition sat til 1.

**Søjle 2:** Den grønne del af søjle 2 viser, at ansatte, der oplever *høje følelsesmæssige krav*, har en øget risiko for helbredsproblemer sammenlignet med ansatte, der ikke oplever *høje følelsesmæssige krav*.

**Søjle 3:** Den lyserøde del af søjle 3 viser, at ansatte, der oplever *arbejdsrelateret vold*, har en øget risiko for helbredsproblemer sammenlignet med ansatte, der ikke oplever *arbejdsrelateret vold*.

**Søjle 4:** Den sidste søjle viser risikoen ved *kombinationen af arbejdsrelateret vold og høje følelsesmæssige krav*. Den røde del af søjlen viser den forøgede risiko, som skyldes, at kombinationen af arbejdsrelateret vold og følelsesmæssige krav kan have en *forstærkende effekt* på arbejdstagernes helbredsproblemer.

### Hvor udbredt er kombinationen i forskellige brancher?

Tabellen nedenfor viser, hvilke brancher, der har en højere forekomst af kombinationen *høje følelsesmæssige krav* og *arbejdsrelateret vold* end gennemsnittet for ansatte i Danmark.

Brancher med høj forekomst af kombinationen af høje følelsesmæssige krav og arbejdsrelateret vold	Andel af ansatte med kombinationen (procent)
Døgninstitutioner og hjemmepleje	41
Hospitaler	22
Politi, beredskab og fængsler	18
Daginstitutioner	18
Undervisning	17
Transport af passagerer	12

Tabellen viser, at det især er ansatte i branchegrupper med en høj grad af kontakt til andre mennesker, der oplever kombinationen af *høje følelsesmæssige krav* og *arbejdsrelateret vold*.

**Du kan læse mere** i rapporten *Sammenhænge mellem kombinationer af faktorer i det psykosociale arbejdsmiljø og helbredsrelaterede udfald blandt arbejdstagere i Danmark* på [nfa.dk](http://nfa.dk)

Resultaterne baserer sig på spørgeskemaundersøgelsen Arbejdsmiljø og Helbred 2012-2018. Oplysninger om sygefravær er hentet i det nationale register 'DREAM'. Den brancherelaterede forekomst er beregnet på baggrund af data fra Arbejdsmiljø og Helbred 2018.