



Er det en god ide at skifte job, når man har arbejdsbetinget eksem?

Læge Tanja Korfitsen Carøe
Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø



Arbejdsbetinget eksem har store samfundsøkonomiske konsekvenser



- Hyppigste anerkendte arbejdsbetingede sygdom i DK
- Rammer i en ung alder
- Mange ender uden for arbejdsmarkedet, hvis man ikke gør noget
- Irritativt eksem pga. vådt arbejde er den største enkeltårsag til anerkendt arbejdsbetinget eksem
- I teorien skulle eksemet forsvinde, når påvirkninger ophører
- Dårlig prognose/kronisk håndeksem

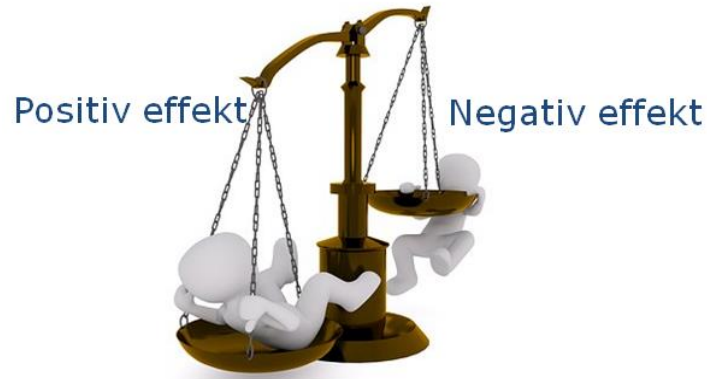
Referencer:

Arbejdsskadestatistik 2015, Carøe et al 2014, Clemmensen 2014, Meding 2005, Sajjachareonpong 2004.

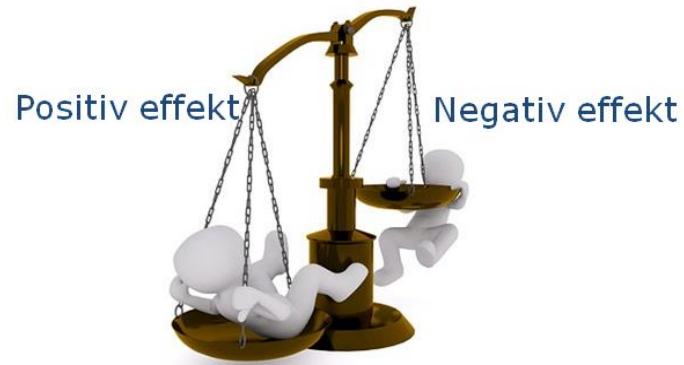
Effekt af jobskifte og ændrede arbejdsrutiner på arbejdsbetinget håndeksem

- tidligere studier uenige om effekten

Jobskifte



Ændrede arbejdsrutiner



Lavere social status

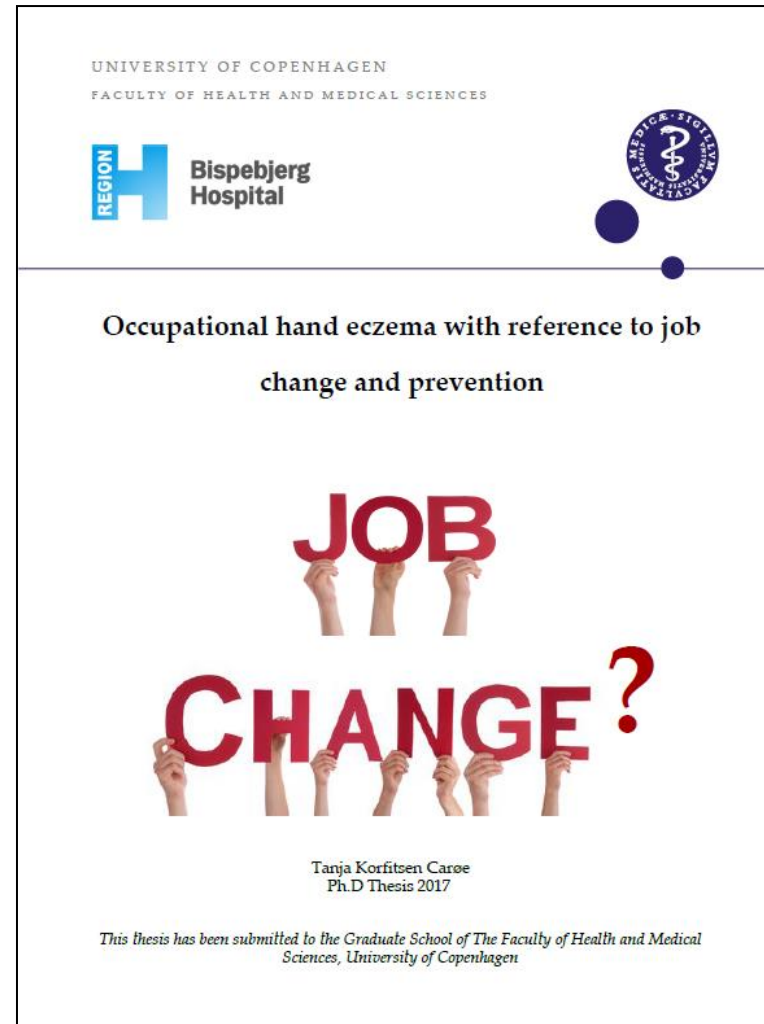


Skal personer med arbejdsbetinget håndeksem rådes til jobskifte?



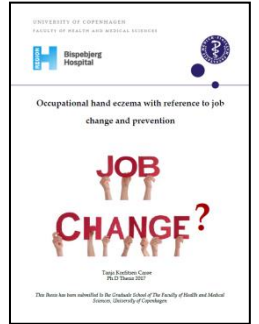
Ph.d.-studie 2014-2017

- Arbejdsbetinget eksem: Fokus på jobskifte og forebyggelse



Formål

Ph.d.-studie



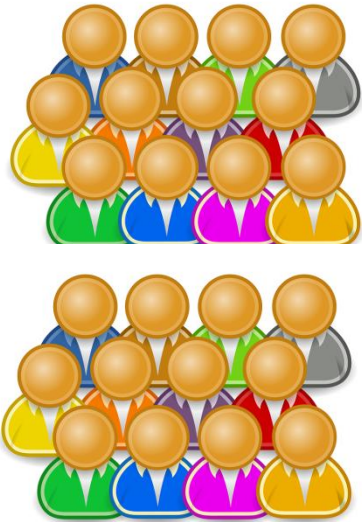
- Identificere faktorer der er associeret med jobskifte hos folk med arbejdsbetinget eksem
- Undersøge konsekvenserne af jobskifte i forhold til bedring og heling af håndeksemet samt livskvalitet
- Undersøge effekten af ændring i mængden af vådt arbejde

Metode

ph.d.-studie 2014-2017

Arbejdsmarkedets Erhvervssikring

2010/2011



2730 personer



2015



2703 personer



kohorte



1496 personer
(svarprocent 58%)

Basis data

Arbejdsmarkedets Erhvervssikring



- Profession ved anmeldelse
- Alder
- Køn
- Diagnose (irritativ/allergisk/kontakt nældefeber)
- Allergier
- Påvirkninger
- Børneeksem

Opfølgning 4-5 år senere



- Profession på opfølgningstidspunkt
- Eksemstatus
- Livskvalitet baseret på eksemets indvirkning på dagligdagen
- Mængde af vådt arbejde på opfølgningstidspunkt

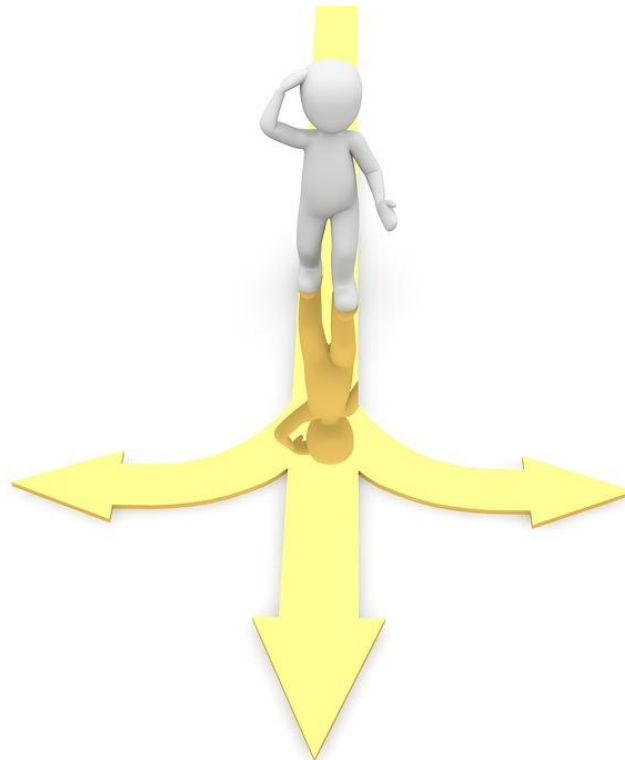
Gruppering af job



Skift af profession



Udenfor arbejdsmarkedet



Samme profession



Hudrelateret livskvalitet

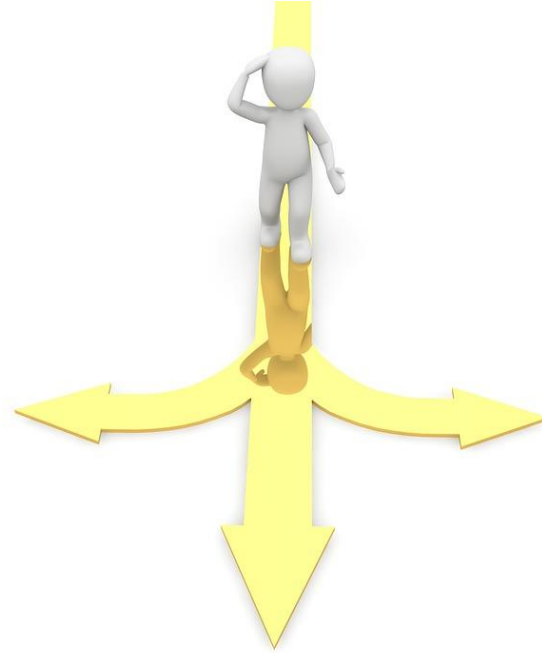
-Dermatology Life Quality Index

- Symptomer
- Flov/genert
- Påvirker huslige pligter
- Påvirker valg af tøj
- Sociale aktiviteter
- Sport
- Arbejdslivet
- Påvirkning af forholdet til partner, familie og venner



Resultater

30% skiftede profession



20% var uden for arbejdsmarkedet

50% var i samme profession

Association til jobskifte/ forlade arbejdspladsen

- **Positiv lappeprøve**
- **Svær håndeksem**
- **Ung alder**
- **Ufaglært eller Erhvervsuddannelse**
- **Rengøringsarbejde**

CONTACT DERMATITIS ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL DERMATITIS

Original Article | [Free Access](#) |

Occupational hand eczema and/or contact urticaria: factors associated with change of profession or not remaining in the workforce

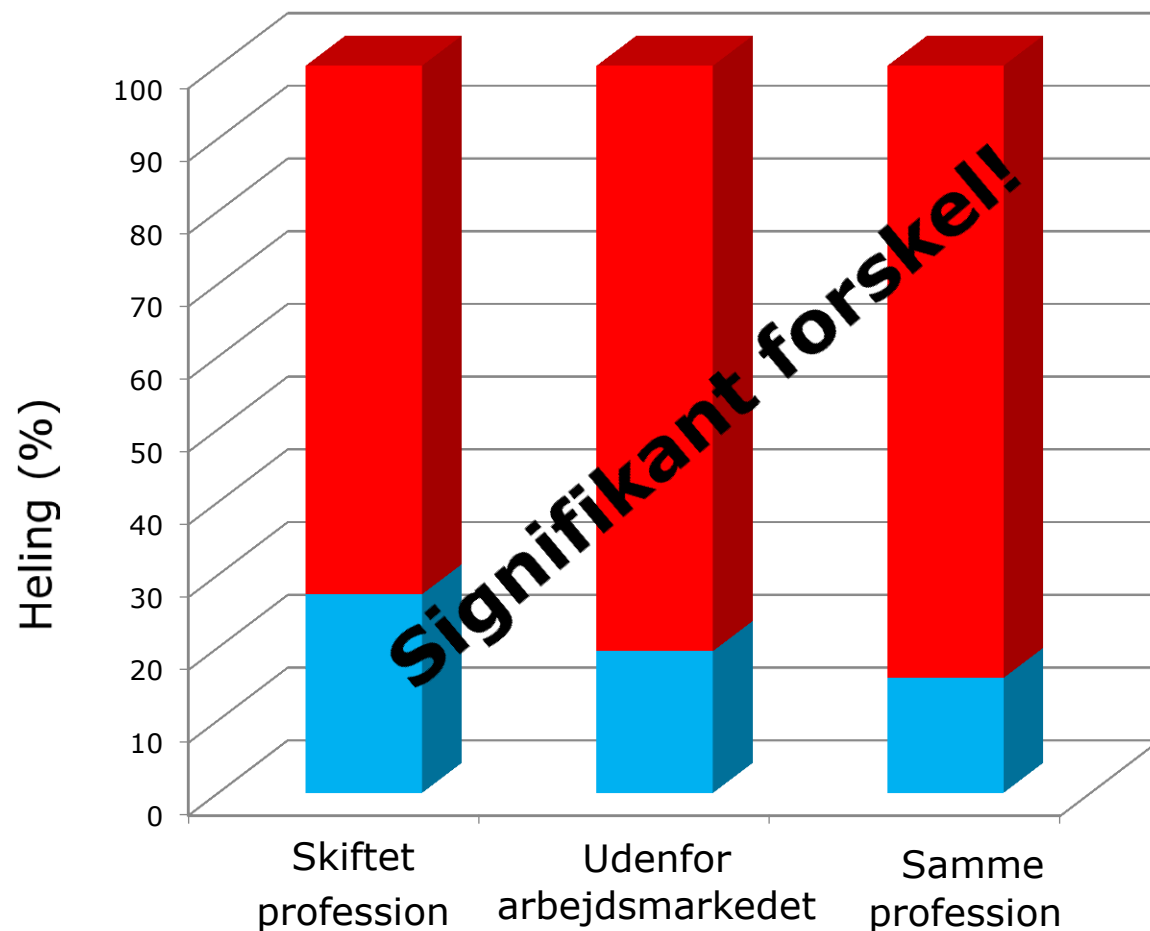
Tanja K. Carøe, Niels E. Ebbehøj, Jens P. Bonde, Tove Agner

First published: 27 October 2017 | <https://doi.org/10.1111/cod.12869> | Cited by: 3

Conflicts of interests: None declared



Heling af eksemet



Job change facilitates healing in a cohort of patients with occupational hand eczema[†]

T.K. Carøe, N.E. Ebbelhøj, J.P.E. Bonde, S.G. Vejlstrup, T. Agner

First published: 27 October 2017 | <https://doi.org/10.1111/bjd.16095> | Cited by: 1

[†] **Funding sources** The study is independent research funded by The Danish Working Environment Research Fund (Arbejds miljø forsknings fonden) and The Health Foundation (Helse fonden).

[‡] **Conflicts of interest** None declared.

[§] Plain language summary available online

Stadig eksem
Heling (ingen eksem det sidste år)

Bedring af eksemet

Job change facilitates healing in a cohort of patients with occupational hand eczema[†]

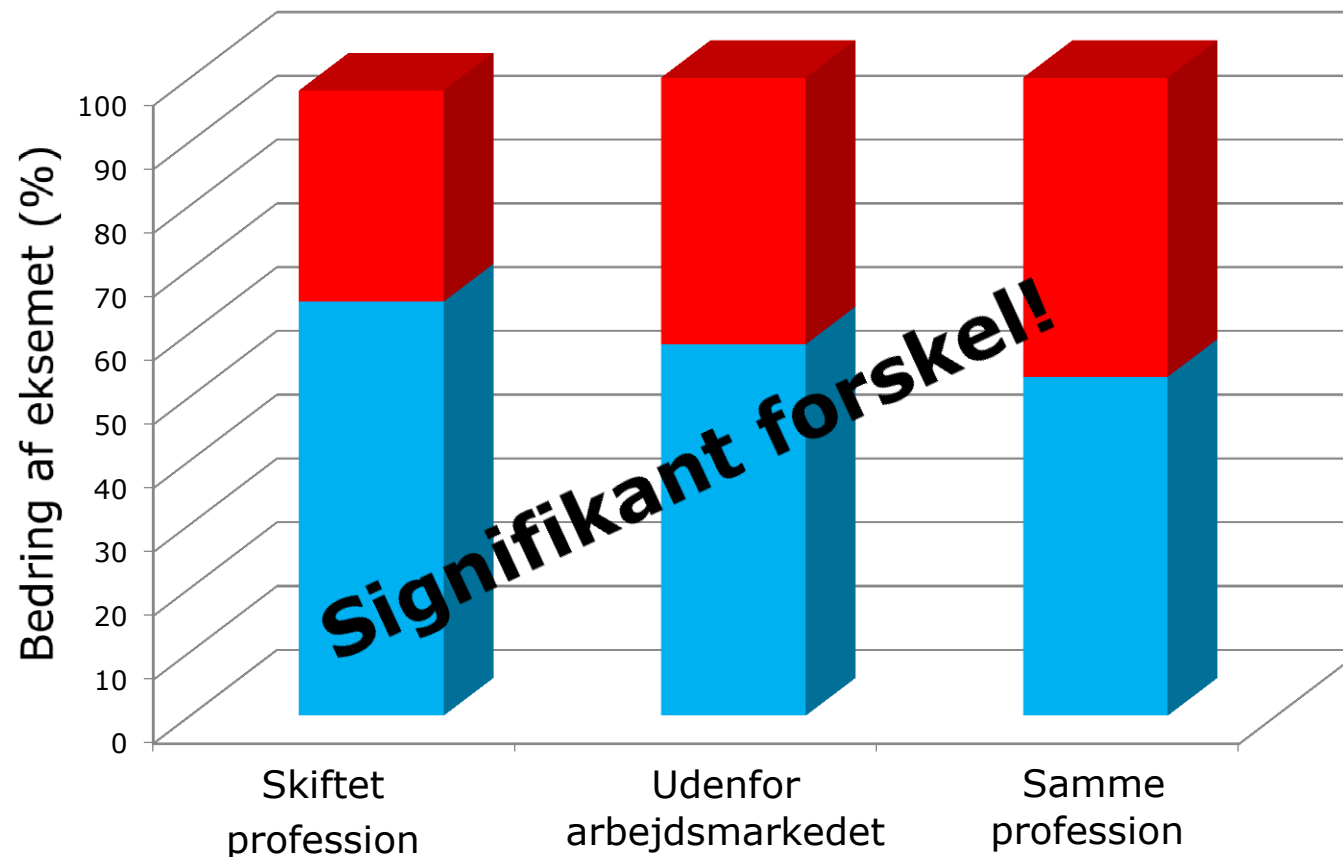
T.K. Carøe, N.E. Ebbelhøj, J.P.E. Bondø, S.G. Vejlstrup, T. Agner

First published: 27 October 2017 | <https://doi.org/10.1111/bjd.16095> | Cited by: 1

[†] **Funding sources** The study is independent research funded by The Danish Working Environment Research Fund (Arbejds miljø forsknings fonden) and The Health Foundation (Helse fonden).

[‡] **Conflicts of interest** None declared.

[§] Plain language summary available online



- Ingen forbedring/værre
- Bedring

Hudrelateret livskvalitet

At være udenfor arbejdsmarkedet var associeret med dårligere livskvalitet

Uden for arbejdsmarkedet IRR=1.29 (1.11-1.51)

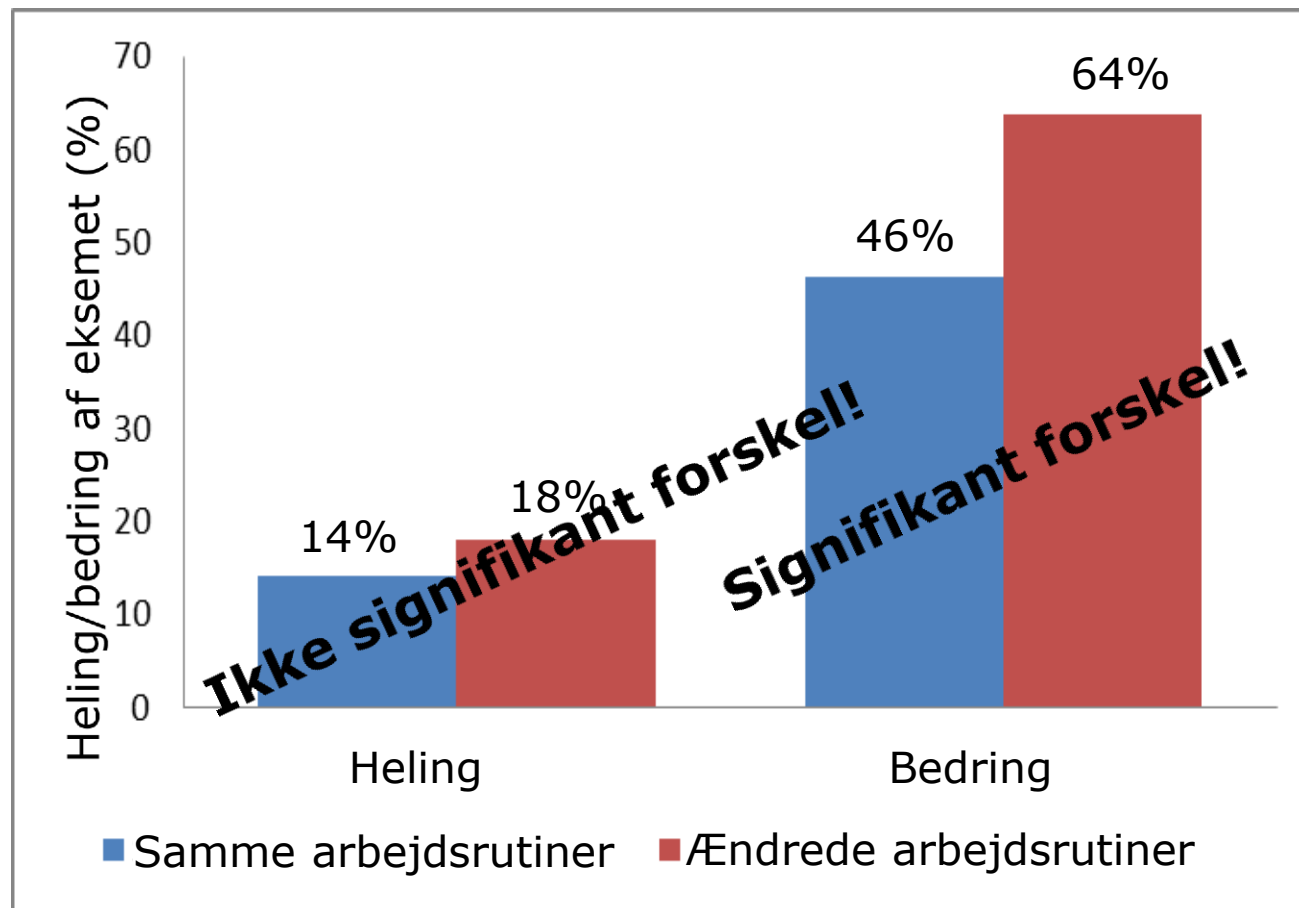
For jobskifte sås tendens mod dårligere livskvalitet

Jobskifte (profession) IRR=1.12 (0.98-1.28)



Ændring af arbejdsrutine

- blandt dem der var i samme job



Job change facilitates healing in a cohort of patients with occupational hand eczema[†]

T.K. Carøe, N.E. Ebbenhøj, J.P.E. Bonde, S.G. Vejlstrup, T. Agner

First published: 27 October 2017 | <https://doi.org/10.1111/bjd.16095> | Cited by: 1

[†] **Funding sources** The study is independent research funded by The Danish Working Environment Research Fund (Arbejds miljø forsknings fonden) and The Health Foundation (Helse fonden).

[‡] **Conflicts of interest** None declared.

[§] Plain language summary available online

Livskvalitet ved ændrede arbejdsrutiner

Ændrede arbejdsrutiner påvirkede ikke livskvaliteten negativt

IRR=0.99 (0.80-1.22)



Håndvask

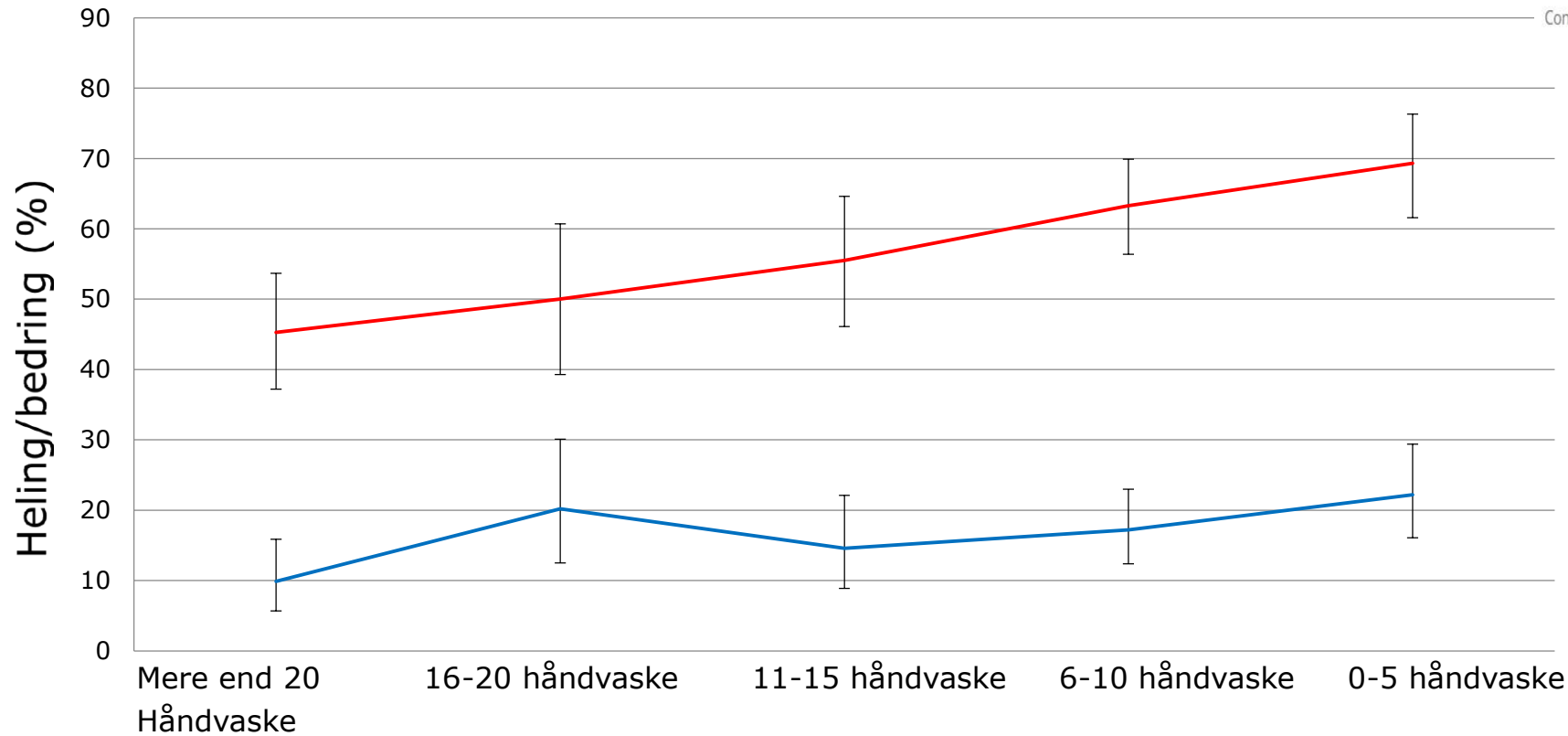
Omvendt dosis-responsssammenhæng

Hand eczema and wet work: dose-response relationship and effect of leaving the profession

Tanja K. Carøe, Niels E. Ebbenhøj, Jens P. E. Bondø, Esben M. Flachs, Tove Agner

First published: 06 March 2018 | <https://doi.org/10.1111/cod.12934>

Conflicts of Interests: The authors declare no conflict of interests.



— Heling (%)

— Bedring (%)



Våde hænder

Omvendt dosis-responsssammenhæng

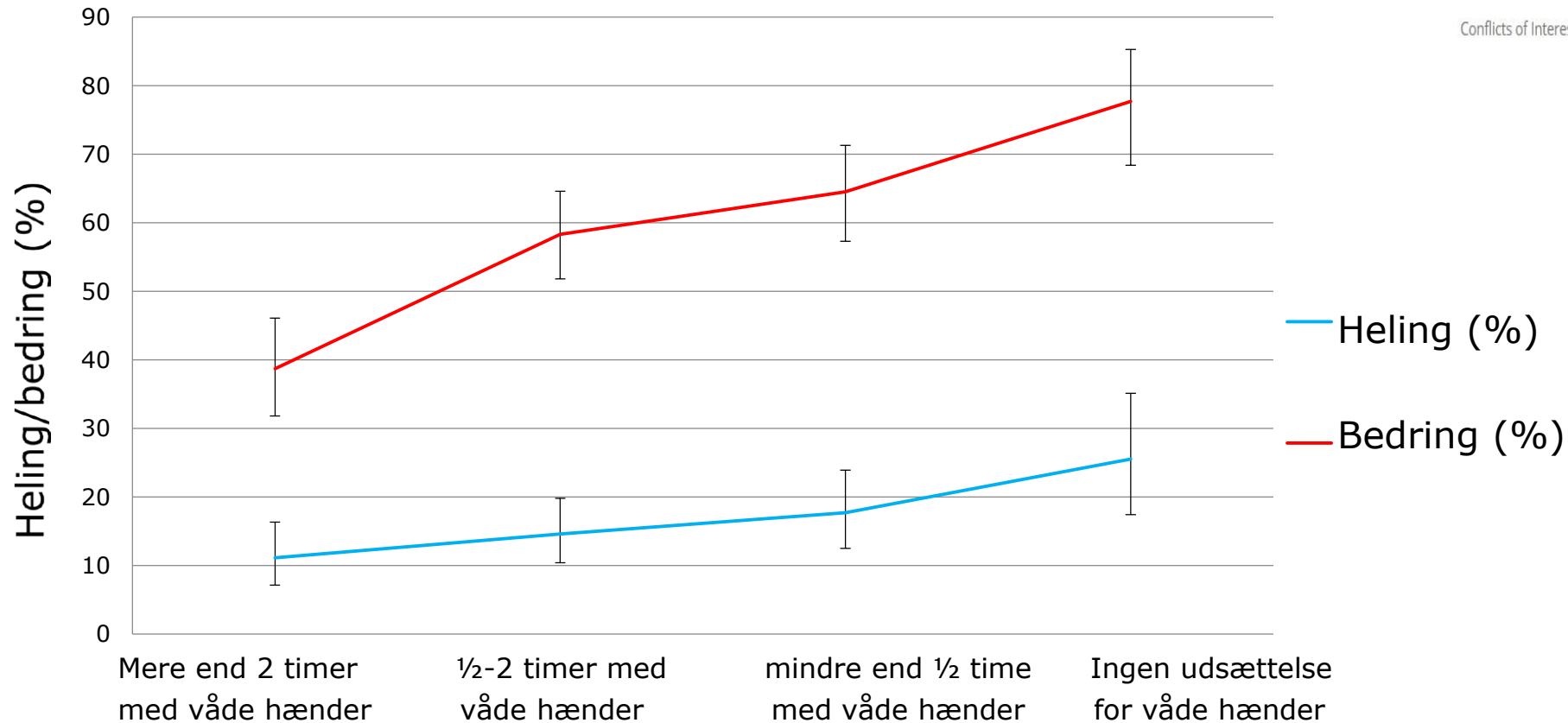
Original Article | [Full Access](#)

Hand eczema and wet work: dose-response relationship and effect of leaving the profession

Tanja K. Carøe, Niels E. Ebbenhøj, Jens P. E. Bondø, Esben M. Flachs, Tove Agner

First published: 06 March 2018 | <https://doi.org/10.1111/cod.12934>

Conflicts of Interests: The authors declare no conflict of interests.



Opsummering

- **Kontaktallergi, svær eksem, rengøringsarbejde, ufaglært arbejde og erhvervsuddannelse var associeret med at forlade sin profession**
- **Ændring af arbejdsrutiner var associeret med bedring af eksemet**
 - vådt arbejde: selv mindre ændringer førte til større chance for heling og bedring
- **At forlade professionen havde en positiv effekt på håndeksemet men ikke på livskvaliteten**



Perspektivering

- Tag arbejdsbetinget eksem alvorligt
- Fyldestgørende udredning og vejledning
 - Opsporing af irritanter og allergener
 - Lappetest er vigtig– resultater formidles forståeligt
 - Undgå til grundlæggende påvirkninger om muligt
 - Indarbejdning af hensigtsmæssige vaner og arbejdsrutiner
- Skift af profession kan være en løsning





Tak for opmærksomheden

Afhandling:

<https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/arbejds-og-miljoemedicinsk-afdeling/forskning/Phd-afhandlinger-og-disputatser/Sider/Ph.d.-Tanja-Korfitsen-Carøe.aspx>

Slutrapport til Arbejds miljøforskningsfonden:

<https://amid.dk/media/4525/arbejdsbetinget-eksem.pdf>