

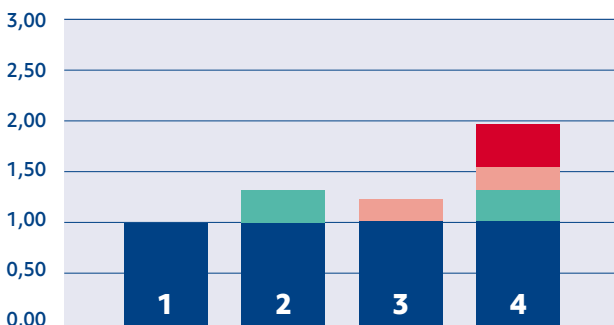


Helbredseffekter ved kombinationen af arbejdsrelateret vold og stor arbejdsmængde og tidspres

Hvad betyder det for ansattes helbred og trivsel, hvis de oplever en kombination af *arbejdsrelateret vold og stor arbejdsmængde og tidspres* i deres arbejde?

En undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) viser, at ansatte har større risiko for at få langvarigt sygefravær (mere end 6 uger) og depressive symptomer (svarende til let depression eller værre), hvis de på samme tid oplever *arbejdsrelateret vold og stor arbejdsmængde og tidspres* i arbejdet, end hvis de kun oplever den ene af disse påvirkninger eller ingen af dem.

Risiko for langvarigt sygefravær

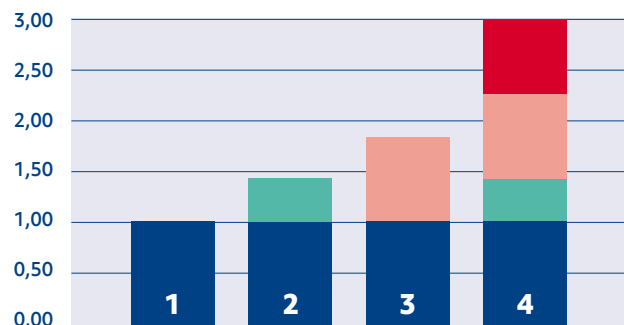


■ = Arbejdsrelateret vold ■ = Stor arbejdsmængde og tidspres
■ = Kombinationseffekt af arbejdsrelateret vold & stor arbejdsmængde og tidspres

Ansatte, der oplever en kombination af stor arbejdsmængde og tidspres og arbejdsrelateret vold har en større risiko for langvarigt sygefravær sammenlignet med ansatte, der blot oplever én eller ingen af disse påvirkninger i arbejdsmiljøet.

Resultaterne viser også, at de to påvirkninger forstærker hinandens effekt på risikoen for langvarigt sygefravær, da den kombinerede effekt er signifikant større end summen af effekten fra de to påvirkninger enkeltvis. Figuren viser altså en *forstærkende kombinationseffekt*.

Risiko for depressive symptomer



Ansatte, der oplever en kombination af stor arbejdsmængde og tidspres og arbejdsrelateret vold har en risiko for at udvikle depressive symptomer, der er mere end dobbelt så stor som for ansatte, der blot oplever én eller ingen af disse påvirkninger i arbejdsmiljøet.

Resultaterne viser også, at de to påvirkninger forstærker hinandens effekt på risikoen for depressive symptomer, men den forstærkende effekt er ikke statistisk signifikant. Figuren viser altså en *additiv kombinationseffekt*.



Sådan læses resultaterne i figurerne

Søjle 1: Den første søjle viser risikoen for helbredsproblemer (langvarigt sygefravær eller depressive symptomer) for ansatte, som *hverken* oplever *arbejdsrelateret vold* eller *stor arbejdsmængde og tidspres* (referencegruppe). Risikoen for denne gruppe er per definition sat til 1.

Søjle 2: Den grønne del af søjle 2 viser, at ansatte, der oplever *stor arbejdsmængde og tidspres*, har en øget risiko for helbredsproblemer sammenlignet med ansatte, der ikke oplever *stor arbejdsmængde og tidspres*.

Søjle 3: Den lyserøde del af søjle 3 viser, at ansatte, der oplever *arbejdsrelateret vold*, har en øget risiko for helbredsproblemer sammenlignet med ansatte, der ikke oplever *arbejdsrelateret vold*.

Søjle 4: Den sidste søjle viser risikoen ved *kombinationen af arbejdsrelateret vold og stor arbejdsmængde og tidspres*. Den røde del af søjlen viser den forøgede risiko, som skyldes, at kombinationen af arbejdsrelateret vold og stor arbejdsmængde og tidspres kan have en *forstærkende effekt* på de ansattes helbredsproblemer.

Hvor udbredt er kombinationen i forskellige brancher?

Tabellen nedenfor viser, hvilke brancher, der har en højere forekomst af kombinationen *stor arbejdsmængde og tidspres og arbejdsrelateret vold* end gennemsnittet for ansatte i Danmark.

Brancher med høj forekomst af kombinationen af stor arbejdsmængde og tidspres og arbejdsrelateret vold	Andel af ansatte med kombinationen (procent)
Døgninstitutioner og hjemmepleje	26
Hospitaler	17
Politi, beredskab og fængsler	12
Daginstitutioner	11
Undervisning	11
Transport af passagerer	9
Læger, tandlæger og dyrlæger	7

Tabellen viser, at det især er ansatte i branchegrupper med en høj grad af kontakt til andre mennesker, der oplever kombinationen af *stor arbejdsmængde og tidspres og arbejdsrelateret vold*.

Du kan læse mere i rapporten *Sammenhænge mellem kombinationer af faktorer i det psykosociale arbejdsmiljø og helbredsrelaterede udfald blandt arbejdstagere i Danmark* på nfa.dk

Resultaterne baserer sig på spørgeskemaundersøgelsen Arbejdsmiljø og Helbred 2012-2018. Oplysninger om sygefravær er hentet i det nationale register 'DREAM'. Den brancherelaterede forekomst er beregnet på baggrund af data fra Arbejdsmiljø og Helbred 2018.