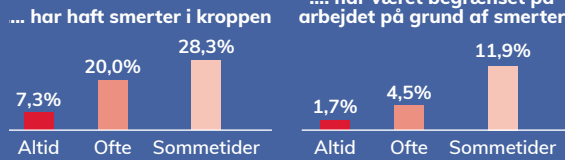


KORT OM SMERTER

Ifølge Sundhedsstyrelsen udgør smerter den største samlede sygdomsbyrde i Danmark.

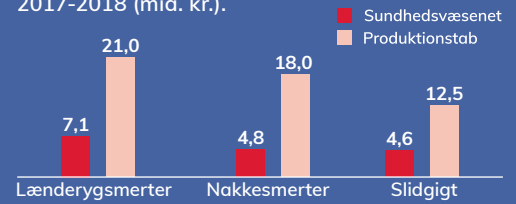


Andelen af lønmodtagere, der inden for de sidste 3 måneder...



Kilde: National Overvågning af Arbejds miljøet blandt Lønmodtagere NOA-L, 2021.

Ekstra omkostninger pga. lænderyg- og nakkesmerter og slidgigt. Årligt gennemsnit for 2017-2018 (mia. kr.).



Kilde: Sygdomsbyrden i Danmark - sygdomme, Sundhedsstyrelsen 2022.

Smerter på arbejdspladsen

FORSKNING

Man er kommet langt med ergonomiske indsatser på arbejdspladserne. Alligevel går mange medarbejdere hver dag på arbejde med smerter og risikerer at må melde sig syg af den grund.

NFA har gennem en årrække forsket i, hvad der derudover skal til for at knække kurven. Resultaterne viser, at vi skal forebygge og håndtere smerter på en ny måde.

Ny forståelse af smerte og forebyggelse



- Erkendelse af, at risikoen for smerter både kan opstå pga. ergonomiske, psykiske og sociale forhold på arbejdspladsen.
- Indsatser for at mindske smerter bør derfor også inkludere psykiske og sociale forhold på arbejdspladsen.
- Forskere og praktikere har været fælles om at udvikle den nye forståelse for smerter og forebyggelse.

[Læs mere her](#)

Nyt koncept - fra individ til organisation

- Arbejdspladsen skal have de nødvendige kompetencer til at håndtere smerter hos medarbejderne - dvs.:
- At både ledere og medarbejdere skal have viden, værktøjer og retningslinjer om smerter og arbejde.
- At medarbejderne ved, hvem de skal gå til, og hvad de kan forvente, når de har smerter, og at lederne har forudsætningerne for at kunne handle.

[Læs mere her](#)

Fra forskning til praksis

- NFA har omsat det nye koncept til konkrete indsatser på arbejdspladser.
- NFA har afprøvet konceptet på arbejdspladser, og har vist, at konceptet har mindsket smerter og sygefravær.
- BFA Velfærd og Offentlig administration har udviklet temaet 'Tal om smerter - tag handling sammen', som delvist er baseret på NFA's forskning. Her er bl.a. film, podcast, dialogværktøj og viden om smerter målrettet arbejdspladserne. Arbejds miljø København var faglige konsulenter på udviklingen af materialerne, og de anvender dem nu i deres rådgivning af Københavns Kommune med ca. 45.000 ansatte.

[Læs mere her](#)

SMERTEKOMPETENCE PÅ NOVO NORDISK - NATIONALT OG INTERNATIONALT

Med udgangspunkt i NFA's forskning har Novo Nordisk udviklet 'Handling Pain' - et ti-ugers struktureret forløb, som uddanner ledere og medarbejdere i at forstå smerter i en bredere kontekst og giver dem værktøjer til at forebygge og håndtere smerter både i deres teams og individuelt.



I Novo Nordisk arbejder vi hver dag med at forbedre medarbejdernes arbejdsmiljø. Derfor har vi været rigtig glade for samarbejdet med NFA og den forskningsbaserede viden og anbefalingerne ift. forebyggelse af smerter.

Vi har mange ansatte i produktionen, der har et fysisk arbejde, og derfor har vi operationaliseret NFA's anbefalinger og udrullet vores eget "Handling Pain"-forløb, som både fokuserer på at forebygge og håndtere smerter blandt medarbejderne i vores produktion.



Tina Kierbyholm, Arbejds miljøkoordinator for produktionen i Novo Nordisk.

Arbejdet med at udvikle og udrulle 'Handling Pain' har også medvirket til, at ledelsen i Novo Nordisk er blevet opmærksomme på omfanget af smerter og de handlemuligheder, der er i forhold til at håndtere smerter på arbejdspladsen.

Kort om Novo Nordisk

+55.000 medarbejdere

80 arbejdspladser globalt

16 produktionsanlæg i 9 lande

39 % af medarbejderne arbejder i Danmark.

Kilde: [Novo Nordisk](#)