

Quizz om arbejdsbetinget eksem



???



Hvilken sygdomsgruppe er den hyppigst
anerkendte arbejdsskade i DK?

- ✓ Høreskader
 - ✓ Museskader
 - ✓ Psykiske arbejdsskader
 - ✓ Hudlidelser
 - ✓ Tennisalbue
-

???

Hvad er gennemsnitsalderen for personer med arbejdsbetinget eksem?

- ✓ 27 år
- ✓ 36 år
- ✓ 47 år
- ✓ 58 år
- ✓ >60 år





???

Hyppigste arbejdsbetingede allergi?

- ✓ Parfume
 - ✓ Fødevarer
 - ✓ Gummikemikalier
 - ✓ Epoxy
 - ✓ Frisørkemikalier
-

???

Hvilken befolkningsgruppe har hyppigst arbejdsbetinget håndeksem?

- ✓ Børn
- ✓ Ikke etniske danskere
- ✓ Rødhårede
- ✓ Kvinder
- ✓ Fynboere



???



Hvor mange med arbejdsbetinget håndeksem
er eksponeret for vådt arbejde?

- ✓ 10%
 - ✓ 5%
 - ✓ 30%
 - ✓ 20%
 - ✓ > 50%
-

???

I et nyligt projekt blev 400 ansatte i sundhedssektoren med håndeksem (og eksponeret dagligt for vådt arbejde) spurgt om hvor mange der havde anmeldt deres eksem som arbejdsbetinget. Hvor mange svarede ja?

- ✓ 100%
- ✓ 80%
- ✓ 50%
- ✓ 20%
- ✓ 12%



Arbejdsbetingede hudsygdomme



Arbejdsbetingede hudsygdomme

- Anerkendte tilfælde: ca 2400/år
 - >95% eksem – især på hænder
 - Få hudcancer
 - få "andet", herunder infektioner.....
-

Data, arbejdsbetingede hudsygdomme

- $> 2/3$ af anmeldte anerkendes
 - Hyppigst anerkendte arbejdsbetingede sygdom i DK
 - Dyreste i direkte erstatningsudgifter
-

Hvad taler vi om??



Arbejdsbetinget eksem

- rammer unge (gennemsnitsalder 36 år)
- kronisk svær sygdom
- arbejdsløshed
- langvarigt sygefravær
- nedsat livskvalitet
- dyrt for samfundet

Ja tak til forebyggelse

Anerkendt håndeksem, Basis data

Kvinde/mand ratio	1.8
<i>Socioøkonomisk status:</i>	
Under uddannelse	18%
Høj/mellem niveau	12%
Basis niveau	44%
Laveste niveau	26%

Diagnoser

	%
Irritativt kontakteksem	70
Allergisk kontakteksem	25
Kontaktnældefeber	5

Allergisk eller toksisk eksem

- det er ikke så let at skelne



*sygehistorie
klinik
allergitestning
ekspositioner*

Expositioner der forårsager Arbejdsbetinget irritativt eksem (%)

Anerkendte arbejdsbetingede eksemer

Vådt arbejde	50 %
Fødevarer	11 %
Handsker	10 %
Olier	10 %
Mekanisk irritation	6 %
Desinfektionsmidler	1%
Fysiske påvirkninger	< 1%

Vådt arbejde

Anerkendte arbejdsbetingede eksemer



- ❑ 59% af kvinder havde vådt arbejde
 - ❑ 8.5% af mænd havde vådt arbejde
-

Expositioner der forårsager

Arbejdsbetinget allergisk eksem (%)

- ☐ Gummikemikalier
 - ☐ Epoxy
 - ☐ Biocider (konserveringsmidler)
-

Forebyggelse af kontakteksem

□ Stort forebyggelsespotential

- Lovgivning og reguleringer
- Hudplejeprogrammer/undervisning
- Rådgivning om erhvervsvalg



Nikkellovgivning

- Nikkel ikke tilladt (i målbar koncentration) i emner vi bærer direkte på huden
 - Loven introduceret i 1990
 - EU-regulativ i 2000
 - Lavere incidens af nikkelallergi nu
-

Hudplejeprogrammer/undervisning

- Primær forebyggelse
- Sekundær/tertiær forebyggelse

Formål

- Øge vidensniveau
 - Ændre adfærd
 - Mindske eksem
-

Hudplejeprogram

- Brug handsker ved vådt arbejde.
 - Handsker anvendes når nødvendigt, men så kort tid som muligt.
 - Handsker skal være intakte, rene og tørre.
 - Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandsker.
 - Vask hænder i køligt vand, skyl og tør dem godt.
 - Alkoholbaserede desinfektionsmidler skal anvendes i stedet for sæbevask, når hænderne ikke er synligt snavsede.
 - Bær ikke fingerringe på arbejde.
 - Anvend en fugtighedscreme med højt fedtindhold og uden parfume.
 - Fugtighedscremen skal fordeles over hele hånden - også på fingre og håndrygge.
 - Pas godt på hænderne i fritiden, brug handsker ved vådt arbejde i hjemmet, og brug varme handsker udendørs om vinteren.
-

Virker det??

Interventionsundersøgelse (PhD-projekt Maja Hvid Fisker)

- ☐ Personer med anmeldt arbejdsbetinget håndeksem
- ☐ Intervention med hudplejeprogram (N=278)
- ☐ Kontrolgruppe (N=268) "business as usual"

Outcomes:

- ☐ Sygefravær
 - ☐ Sværhedsgrad
-

Virker det?

Evaluering efter 1 år:

- ☐ På den samlede gruppe ikke effekt efter 12 mdr (sygefravær, sværhedsgrad)
 - ☐ Subanalyse viste, at ikke-sundhedspersonale havde en signifikant positiv effekt af interventionen (sygefravær, sværhedsgrad), mens sundhedspersonale oplevede en forværrende effekt.
-

Erhvervsrådgivning

(særligt udsatte grupper)

- Patienter med atopisk eksem (børneeksem) har en betydelig risiko for udvikling af håndeksem som voksne
- Frårådes vådt og snavset arbejde



Livstilsfaktorer?

KOST

Ingen konkret viden

RYGNING

*Data viser at tobaksrygning medfører
sværere eksem*

ALKOHOL

Ingen påvist sammenheng

MOTION

Beskytter mod svært eksem

Ny forskning, ongoing

- ☐ - udvikling af jobexponeringsmatrice for vådt arbejde
- ☐ Applicere jobeksponeringsmatricen på patienter med håndeksem
- ☐ Formål: At finde frem til hvor meget vådt arbejde der er for meget i relation til udvikling af håndeksem.

Hvor meget betyder det at have våde hænder???

Hvad betyder det at bære handsker???

Hvad er tidsgrænsen???

Data er på vej.....

Quizz om arbejdsbetingede hudlidelser



???



Hvilken sygdomsgruppe er den hyppigst anerkendte arbejdsskade i DK?

- ✓ Høreskader
 - ✓ Museskader
 - ✓ Psykiske arbejdsskader
 - ✓ Hudlidelser
 - ✓ Tennisalbue
-

???

Hvad er gennemsnitsalderen for personer med arbejdsbetinget eksem?

- ✓ 27 år
- ✓ 36 år
- ✓ 47 år
- ✓ 58 år
- ✓ >60 år





???

Hyppigste arbejdsbetingede allergi?

- ✓ Parfume
 - ✓ Fødevarer
 - ✓ Gummikemikalier
 - ✓ Epoxy
 - ✓ Frisørkemikalier
-

???

Hvilken befolkningsgruppe har hyppigst arbejdsbetinget håndeksem?

- ✓ Børn
- ✓ Ikke etniske danskere
- ✓ Rødhårede
- ✓ Kvinder
- ✓ Fynboere



???



Hvor mange med arbejdsbetinget håndeksem
er eksponeret for vådt arbejde?

- ✓ 10%
 - ✓ 5%
 - ✓ 30%
 - ✓ 20%
 - ✓ > 50%
-

???

I et nyligt projekt blev 400 ansatte i sundhedssektoren med håndeksem (og eksponeret dagligt for vådt arbejde) spurgt om hvor mange der havde anmeldt deres eksem som arbejdsbetinget. Hvor mange svarede ja?

- ✓ 100%
- ✓ 80%
- ✓ 50%
- ✓ 20%
- ✓ 12%

