

Hvordan skaber I en god balance i hybridarbejdet? Deltag i forskningsprojekt

Er I nysgerrige på, hvordan I skaber gode rammer for både hjemmearbejde og fysisk fremmøde på jeres arbejdsplads? Nu har I muligheden for at få værdifuld indsigt og konkrete værktøjer gennem deltagelse i et nyt forskningsprojekt fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

NFA søger arbejdspladser med mindst 100 ansatte til at deltage i et nyt forskningsprojekt, der udvikler konkrete værktøjer, der kan støtte jer i at skabe et godt arbejdsmiljø i hybridarbejdet. Dataindsamlingen, herunder spørgeskemaer og øvrige materialer, vil være tilgængelige på både dansk og engelsk.

Om projektet

Hybridarbejde – altså en kombination af hjemmearbejde og fysisk fremmøde – er blevet en fast del af mange arbejdspladser hverdag. Men hvordan opnås en god balance, der også bakker op om medarbejdernes fysiske og mentale sundhed, samarbejde og produktivitet? Forskningsprojektet undersøger netop dette og udvikler handlingsrettede værktøjer, der kan støtte arbejdspladser i at skabe sundt og bæredygtigt hybridarbejde.

Hvad får jeres arbejdsplads ud af at deltage?

Som deltager får I...

- Handlingsrettede værktøjer, der kan støtte jer i at skabe et godt arbejdsmiljø, som bakker op om sundhed, produktivitet og den sociale sammenhængskraft på arbejdspladsen
- En skræddersyet rapport med data specifikt om jeres arbejdsplads
- Forskningsbaseret viden med afsæt i jeres egen data, som kan bruges til at udvikle eller kvalificere interne retningslinjer og strategier for det hybride arbejde i jeres organisation
- Ekspertindsigt i medarbejdernes fysiske, mentale og sociale sundhed under forskellige arbejdsformer

Hvem kan deltage?

Vi søger virksomheder, der...

- har medarbejdere med skærmarbejde, som har mulighed for hjemmearbejde
- har minimum 100 medarbejdere (gerne flere), der kan deltage i undersøgelsen
- giver medarbejderne mulighed for at besvare et spørgeskema på ca. 30 minutter ved projektstart, samt korte opfølgende spørgeskemaer på 10 minutter hver måned i 12 måneder
- inviterer medarbejderne til at bære en lille bevægelsesmåler på låret i 14 dage
- stiller udvalgte medarbejdere og ledere (ca. 10 per virksomhed) til rådighed for interview (ca. 30-45 min pr. interview)

Bliv en del af forskningen – og få værdifuld indsigt

Ved at deltage får I ikke kun adgang til den nyeste viden om hybridarbejde, men også konkrete værktøjer til jeres arbejdsplads.

🔗 Vil du vide mere om, hvordan din arbejdsplads kan deltage?

Læs mere på vores hjemmeside www.nfa.dk/hybridarbejde

Eller kontakt seniorforsker Emil Sundstrup, videnskabelig assistent Marie Raunkjær Christensen eller videnskabelig assistent Stine Schiøler Thomsen direkte på hybrid@nfa.dk

Projektet er støttet af TrygFonden