

Vejledning til bedre brug af hjælpemidler

Forbedr afdelingens brug af hjælpemidler gennem inddragelse af medarbejderne



Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

København - November 2018

Vejledning

Arbejde med forflytning af patienter er generelt fysisk krævende, og her er det en rigtig god ide at bruge hjælpemidler i det omfang det kan lade sig gøre og giver mening. Forskning viser blandt andet, at konsekvent brug af hjælpemidler kan reducere risikoen for rygskader. Denne vejledning har således til formål at guide jeres afdeling igennem, hvordan medarbejderinddragende workshops kan øge brugen af hjælpemidler, så medarbejderne på jeres afdeling kan få et bedre arbejdsmiljø.

Vejledning er udarbejdet af forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og henvender sig til afdelingens arbejdsmiljøansvarlige. Vejledningen er baseret på erfaringer fra et større forskningsprojekt, der blev gennemført på fem af landets hospitaler, og er ment som et værktøj til at guide jeres afdeling igennem, hvordan man ved hjælp af medarbejderinddragende workshops kan øge brugen af hjælpemidler under patientforflytninger. Fordelen ved at benytte medarbejderinddragende workshops i en sådan proces er, at de engagerer og motiverer medarbejderne i planlægning og styring af egne arbejdsopgaver, hvorved de udviklede løsningsforslag fremstår realistiske, meningsfulde og relevante.

Vi ønsker jer held og lykke med processen.

Markus Due Jakobsen, seniorforsker, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

København – November 2018

Indhold

Vejledning til bedre brug af hjælpemidler	1
<i>Forbedr afdelingens brug af hjælpemidler gennem inddragelse af medarbejderne</i>	<i>1</i>
Vejledning	2
Forløb	4
1. Identificering af barrierer	4
2. Udvalgelse af workshopdeltagere	4
3. Drejebog for afholdelse af workshop	4
4. Opfølgning på handlingsplanen	7
5. Evaluering.....	7
Bilag 1- Spørgeskema	8
Bilag 2 - Vejledning til analyse af spørgeskemaet.....	10
Bilag 3 -Yderligere inspiration til hvordan brugen af hjælpemidler kan styrkes på afdelingen.....	11
Bilag 4 -Handlingsplan skabelon	12

Forløb

For at få det fulde udbytte af de medarbejderinddragende workshops anbefaler vi, at jeres afdeling gennemgår følgende forløb:

- 1) identificering af barrierer for brugen af hjælpemidler,
- 2) udvælgelse af workshopdeltagere,
- 3) afholdelse af workshop(s),
- 4) opfølgning på handlingsplan(er) og
- 5) evaluering af forløbet.

1. Identificering af barrierer

Start forløbet med at identificere, hvilke udfordringer og barrierer der måtte være i forhold til at øge brugen af hjælpemidler på jeres afdeling. Dette kan eksempelvis gøres ved at spørge afdelingen til fællesmøder (ved brug af håndsoprækning) eller uddele det vedlagte spørgeskema (se spørgeskema (bilag 1) og vejledning (bilag 2) til analyse af spørgeskema sidst i dokumentet). Fordelen ved spørgeskemaet er, at det kan udfyldes anonymt, og at folk har mere tid til at tænke over deres svar. Afdelingens arbejdsmiljøansvarlige (afdelingslederen, forflytningsvejledere eller arbejdsmiljørepræsentanter) kan være ansvarlig for at indsamle svarene og herigennem danne sig et overblik over de vigtigste barrierer.

2. Udvalgelse af workshopdeltagere

For at sikre en konstruktiv og meningsfuld dialog i workshoppen(e) anbefaler vi, at der udvælges en gruppe bestående af 3-5 medarbejdere, afdelingslederen samt arbejdsmiljørepræsentanten for afdelingen eller hospitalets arbejdsmiljøkonsulent. Vi mener, at det er vigtigt, at afdelingslederen også deltager i workshoppen, da de fleste løsningsforslag til at forbedre brugen af hjælpemidler afhænger af lederens accept. Herudover så er vores erfaring, at det er en god idé at inddrage hospitalets arbejdsmiljøkonsulent, som kan give et overblik over mulighederne for at sikre et succesfuldt forløb, f.eks. igennem vedkommendes erfaringer fra andre afdelinger.

3. Drejebog for afholdelse af workshop

Workshoppens formål er at diskutere de identificerede barrierer for at øge brugen af hjælpemidler og dernæst finde et eller flere løsningsforslag til at håndtere disse barrierer. Til sidst udarbejdes en handlingsplan for implementering af disse løsningsforslag. For at have tid nok til at udvikle en handlingsplan anbefaler vi, at hver workshop har en varighed på minimum 2 timer. Vi anbefaler desuden at opbygge workshoppen på følgende måde:

A. Diskussion af indhentet viden om barrierer – ca. 30 min

- Den ansvarlige for workshoppen (afdelingslederen, arbejdsmiljørepræsentanten, forflytningsvejledere eller anden ressourceperson) præsenterer den indhentede viden (fra spørgeskema eller fællesmøde) om afdelingens barrierer for brug af hjælpemidler. Her får workshopdeltagerne mulighed for kort at diskutere, om de kan genkende den fremlagte viden og herefter komme med eksempler på situationer, hvor de oplever barriererne i praksis.

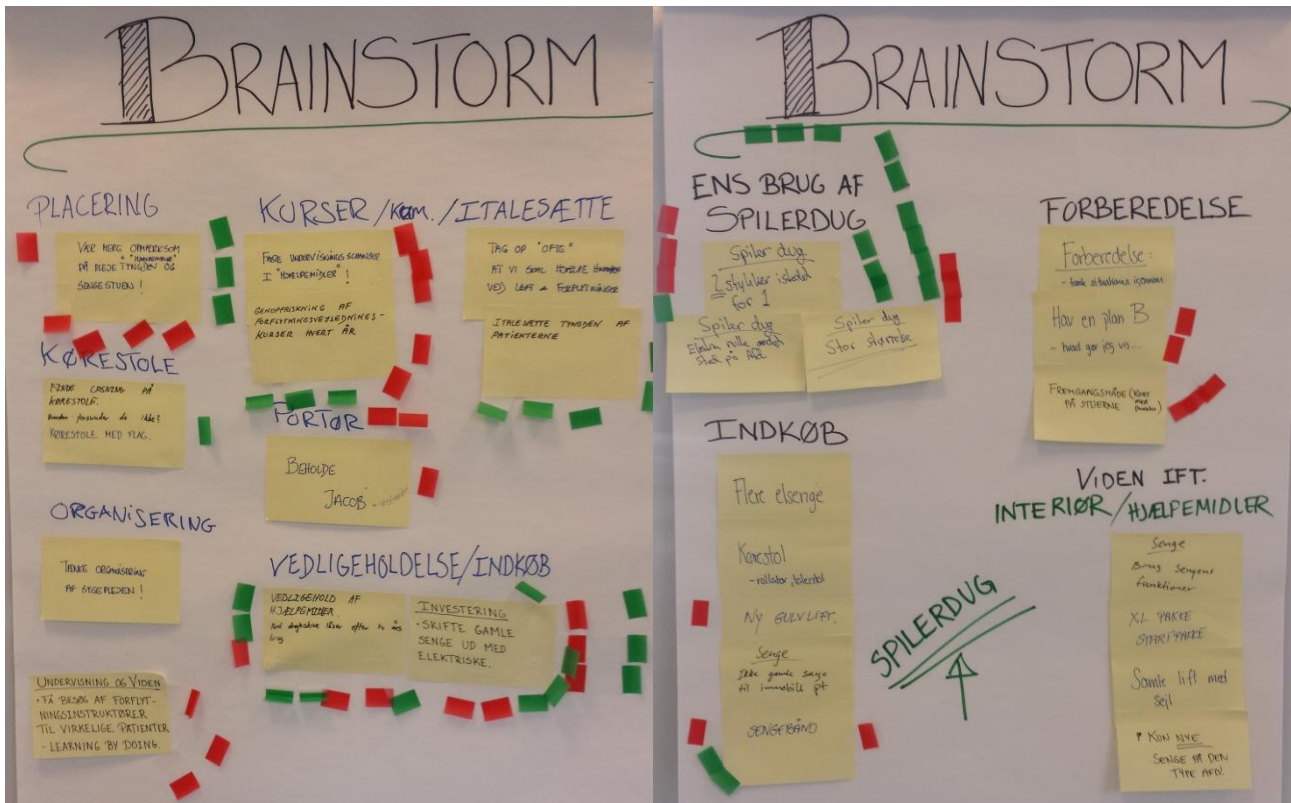
B. Brainstorm over mulige løsningsforslag – ca. 60 min

Brainstorm - ca. 30 minutter

- Deltagerne skal her gå sammen i par og på ca. 10 minutter komme frem til så mange løsningsforslag til at forbedre brugen af hjælpemidler på afdelingen som muligt. Løsningsforslagene skrives ned på post-it, så de efterfølgende kan sættes op på en tavle og præsenteres for deltagerne. Eksempler på løsningsforslag og inspiration til løsningsforslag kan ses sidst i vejledningen (bilag 3).

Præsentation af løsningsforslag i plenum – ca. 30 minutter

- Hver gruppes løsningsforslag præsenteres og forklares kort, hvorefter de sættes op på en tavle/væg. Husk også at inddrage løsningsforslag fra andre medarbejdere på afdelingen (spørgsmål 5 i spørgeskemaet).
- Deltagerne bliver dernæst bedt om at gruppere løsningsforslagene, så de løsningsforslag, der minder om hinanden, hænger sammen på tavlen/væggen (se nedenstående billede).



C. Sortering/prioritering af løsningsforslag i plenum - 20 min - 00:55-01:15

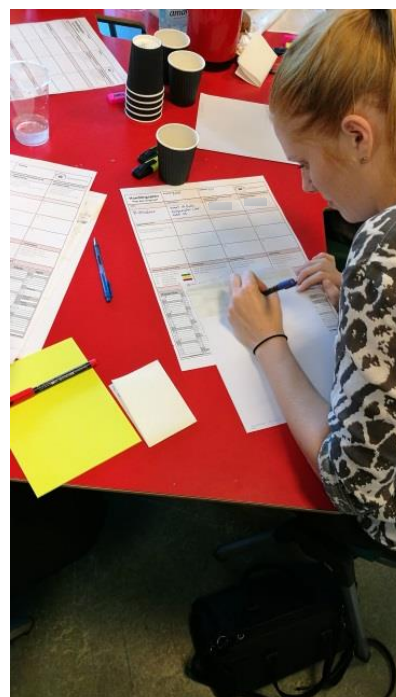
- Deltagerne skal nu prioritere løsningsforslagene efter, 1) hvor nemme de vil være at implementere, og 2) hvor stor effekt løsningsforslaget vil have på afdelingens brug af hjælpemidler. Prioriteringen foregår på følgende måde: Alle deltagerne får 6 små klistermærker i to forskellige farver (f.eks. grøn og rød), som bruges til at markere deres stemme med. De grønne klistermærker bruges til at markere, hvor nemt løsningsforslaget vil være at implementere (jo flere markeringer, jo nemmere skønnes implementeringen at blive). De røde klistermærker bruges til at markere, hvilke løsningsforslag der er mest relevante og vil have størst effekt for brugen af hjælpemidler på afdelingen. Der gives tre klistermærker til det løsningsforslag, deltageren vurderer er nemmest/har størst effekt (grøn eller rød), to klistermærker til det næst nemmeste og et klistermærke til det næste igen. På den måde foretages en individuel rangering af løsningsforslagene, så deltagerne får et overblik over, hvilke løsningsforslag der bør sættes på. Vi anbefaler at implementere de løsningsforslag med flest grønne klistermærker først, så man lægger ud med en succesoplevelse. Hvis man ikke kan skaffe grønne eller røde klistermærker, kan man bruge tuscher med forskellig farve eller markere med eksempelvis kryds og bolle. Husk, at gemme post-it og tage billeder af de grupperede post-it, så I har dem til senere brug.



D. Udvikling af handlingsplan - ca. 30 min

- Deltagerne skal her udvikle en handlingsplan for implementeringen af minimum 2 af de løsningsforslag, de kom frem til i ovenstående. Print vedlagte (bilag 4) skema "Handlingsplan" ud i A3-format og udfyld én plan for hvert løsningsforslag. I skemaet skal der fastsættes, 1) hvad der skal gøres, 2) hvorfor er det her forslag relevant for afdelingen, 3) hvem er ansvarlige for implementering og opfølgning, 4) hvornår startes implementeringen (opstartsdato), hvornår skal afdelingen have besked om løsningsforslaget (Info til afdeling), og hvornår er løsningsforslaget fuldt implementeret (Deadline), 5) hvilke udfordringer skal der tages højde for under implementeringen, 6) hvilke succeskriterier er der for implementeringen af løsningsforslaget, samt 7) hvad skal der gøres for at fastholde løsningsforslaget på afdelingen. Handlingsplanen kan nu med fordel hænges op i afdelingens personalerum, så alle fra afdelingen ved, at der arbejdes med netop disse barrierer.

Handlingsplan "Gør det tunge let"	Hospital	Afdeling																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Titel Intro kursus + undervisning	Regionen	Afdeling for implementering og ifølgeopgørelse	Medansvarlig for implementering og ifølgeopgørelse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Opfølgning 1. Bedstede med ALLE ansatte (oktober) 2. Undervisning af lgs. studerende og studerende i efteruddanning 3. Skaf senge celt i punkter indkøbene?	1. Fagligt løst - både nye og gamle 2. Tjekke og opdatere intro programmet 3. Sammenhæng i løst leverandør ang. brug af funk linser	4. Beskrivelse af intro undervisning 5. Finde der gode undervisningsvideoer?	6. Ny ansættelse Skal have udfyldt kompetence kort 7. Fokus på "En lignende til sidst"																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Udfordringer	1. Svært at finde tid til at møde 2. Tid til møder 3. Tid til møder	4. Alle kan bruge de nye materialer 5. Hvide materialer kan være	6. Ansvarlig for gruppen mødet 2 gange om året (i hele dage!)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Successkriterier	1. Svært at finde tid til at møde 2. Tid til møder 3. Tid til møder	4. Alle kan bruge de nye materialer 5. Hvide materialer kan være	6. Ansvarlig for gruppen mødet 2 gange om året (i hele dage!)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">2016</th> <th colspan="4">2017</th> </tr> <tr> <th>September</th> <th>Oktober</th> <th>November</th> <th>December</th> <th>Januar</th> <th>Februar</th> <th>Marts</th> <th>April</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table>				2016				2017				September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	24	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	1	26	27	28	29	30	31	1	2	27	28	29	30	31	1	2	3	28	29	30	31	1	2	3	4	29	30	31	1	2	3	4	5	30	31	1	2	3	4	5	6	31	1	2	3	4	5	6	7
2016				2017																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
10	11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
26	27	28	29	30	31	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
19	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
27	28	29	30	31	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
4	5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
20	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
5	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
13	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
29	30	31	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
6	7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
22	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
30	31	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
7	8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
15	16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
31	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
10	11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
26	27	28	29	30	31	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11	12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
19	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
27	28	29	30	31	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
20	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
13	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
29	30	31	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
22	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
30	31	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
15	16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
31	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
16	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
18	19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
26	27	28	29	30	31	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
19	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
27	28	29	30	31	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
20	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
29	30	31	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
22	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
30	31	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
31	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
26	27	28	29	30	31	1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
27	28	29	30	31	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
28	29	30	31	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
29	30	31	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
30	31	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
31	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												



4. Opfølgning på handlingsplanen

For at sikre at implementeringen af afdelingens handlingsplan bliver succesfuld, er det vigtigt, at der løbende følges op på forløbet. Dette gøres bedst ved at lave klare aftaler under og efter workshoppen omkring succeskriterierne for implementeringen af handlingsplanen, hvordan en evt. fremgang kan måles samt faste deadlines for opfølgningerne. Hvis det vurderes, at implementeringen ikke kører som planlagt, justeres handlingsplanen, hvilket kan indebære en nedjustering af målsætninger, nye ansvarshavende eller deadlines. Det vigtigste er ikke, at den originale handlingsplan gennemføres præcis som tiltænkt, men at de endelige tiltag i afdelingen er menings- og effektfulde.

5. Evaluering

Efter handlingsplanen er blevet implementeret, evalueres forløbet, hvor igennem det vurderes, om løsningsforslaget har haft en effekt på afdelingen. Dette kan eksempelvis gøres ved at evaluere effekten ud fra de succeskriterier og målsætninger, der blev etableret på den/de indledende workshops eller ved at observere hinanden under dagligdagens forflytningssituationer for at undersøge om både teknikken og brugen af hjælpemidler er forbedret. Hvis det lykkedes afdelingen at definere en metode til at måle tiltagets effekt på, kan denne med fordel benyttes. Hvis ikke, så spørg afdelingen om de har oplevet, at løsningsforslaget har haft en effekt på brugen af hjælpemidler, gerne med udgangspunkt i konkrete eksempler. Her kan det med fordel også diskuteres, om der er opstået nye barrierer for brugen af hjælpemidler under forløbet. Hvis dette er tilfældet, så udvikles en ny handlingsplan for at løse disse udfordringer og herved sikre, at løsningsforslaget fortsat vil have den tiltænkte effekt fremadrettet.

Bilag 1- Spørgeskema

Dette spørgeskema er et værktøj til at identificere afdelingens barrierer for brug af hjælpemidler. Hæng spørgeskemaet op i personalestuen og bed medarbejderne om at sætte én streg (i midterste kolonne) ud for de svarkategorier, der stemmer overens med deres brug af hjælpemidler. Summen af streger kan afslutningsvis tælles sammen og skrives i højre kolonne.

1. Hvor mange patienter forflytter du dagligt? (hvis du forflytter den samme patient flere gange på én dag, tæller det som flere patienter)	Sæt én streg	Sum
<input type="checkbox"/> Slet ingen		
<input type="checkbox"/> Mindre end 1 patient dagligt		
<input type="checkbox"/> 1-2 patienter dagligt		
<input type="checkbox"/> 3-4 patienter dagligt		
<input type="checkbox"/> 5-6 patienter dagligt		
<input type="checkbox"/> 7-8 patienter dagligt		
<input type="checkbox"/> 9-10 patienter dagligt		
<input type="checkbox"/> Mere end 10 patienter dagligt		

Nr. 2 skal kun besvares hvis du forflytter patienter dagligt: 2. Hvor ofte bruger du de nødvendige hjælpemidler når du forflytter patienter? (tænk på situationer, hvor du burde anvende hjælpemidler)	Sæt én streg	Sum
<input type="checkbox"/> 0 ud af 4 forflytninger (dvs. stort set aldrig)		
<input type="checkbox"/> 1 ud af 4 forflytninger		
<input type="checkbox"/> 2 ud af 4 forflytninger		
<input type="checkbox"/> 3 ud af 4 forflytninger		
<input type="checkbox"/> 4 ud af 4 forflytninger (dvs. hver gang)		

3. Tror du, at det er realistisk at øge brugen af hjælpemidler på din afdeling?	Sæt én streg	Sum
<input type="checkbox"/> Nej, slet ikke		
<input type="checkbox"/> Ja, i nogen grad		
<input type="checkbox"/> Ja, i høj grad		

4. Hvis du ikke altid bruger de nødvendige hjælpemidler i forbindelse med forflytning af patienter, hvad er da de typiske årsager? (Gerne flere svar)	Sæt én streg	Sum
<input type="checkbox"/> Tidspres, der er for travlt		
<input type="checkbox"/> Akut patient, hvor der ikke er tid til at anvende hjælpemidler		
<input type="checkbox"/> Manglende plads (stuerne)		
<input type="checkbox"/> Manglende plads (toiletter/bad)		
<input type="checkbox"/> Manglende viden om korrekt brug af hjælpemidlet		
<input type="checkbox"/> Manglende forudsætninger (viden + teknik)		
<input type="checkbox"/> Hjælpemidlet er for langt væk		
<input type="checkbox"/> Det er svært at finde hjælpemidlet		
<input type="checkbox"/> Hjælpemidlet er optaget af en kollega		
<input type="checkbox"/> Afdelingen har slet ikke hjælpemidlet		
<input type="checkbox"/> Forglemmelse		
<input type="checkbox"/> Fejlvurdering af patientens ressourcer		
<input type="checkbox"/> Patienten nægter eller er utryg		
<input type="checkbox"/> Forflytning alene, hvor vi burde være 2		
<input type="checkbox"/> Utilstrækkelig info om pt. funktionsniveau ved overlevering		
<input type="checkbox"/> Utilstrækkelig info i pt. journal eller pt. tavle		
<input type="checkbox"/> Andet		

5. Skriv i nedenstående felt, hvis du har løsningsforslag til at forbedre brugen af hjælpemidler på afdelingen?

Bilag 2 - Vejledning til analyse af spørgeskemaet

Spørgsmål 1:

Dette spørgsmål bruges til at få et overblik over, hvor mange patienter, der reelt bliver forflyttet dagligt blandt medarbejderne. Hvis medarbejderne forflytter mange patienter og samtidig ikke bruger hjælpemidler særlig ofte (se spørgsmål 2), så er behovet for forbedringer stort.

Spørgsmål 2:

Spørgsmål 2 bruges til at finde ud af, hvor god personalet er til at bruge hjælpemidler, og hvor stort behovet er for at forbedre brugen. Hvis der er mange medarbejdere, der rapporterer, at det ofte sker (f.eks. 3 ud af 4), at de forflytter en patient uden brug af de nødvendige hjælpemidler, så er behovet stort. Mens hvis hovedparten af medarbejderne rapporterer, at det aldrig sker, så er behovet for at forbedre brugen af hjælpemidler gennem medarbejderinddragende workshops måske ikke så stort.

Spørgsmål 3:

Spørgsmål 4 bruges til at identificere, hvor barriererne ligger for brugen af hjælpemidler på jeres afdeling. Vi vil anbefale, at der i workshoppen fokuseres på de barrierer, hvor der er flest fra afdelingen, der har sat streger ud for. Er der mange medarbejdere, der har sat en streg ud for, "Tidspres, der er for travlt", må man arbejde på løsningsforslag, der frigiver tilstrækkelig tid til at fokusere på den gode forflytning.

Spørgsmål 4:

Dette spørgsmål bruges til at vurdere, om medarbejderne reelt mener, at det er muligt at forbedre brugen af hjælpemidler på afdelingen. Hvis hovedparten af medarbejderne ikke tror på, det er muligt, opfordres afdelingen til at tage en snak om, hvorfor dette er tilfældet. Men hvis mange af medarbejderne har en tro på, at brugen af hjælpemidler kan forbedres på afdelingen, så er nærværende medarbejderinddragende proces et godt sted at starte.

Spørgsmål 5:

Det sidste spørgsmål bruges til at indsamle bud på løsningsforslag til at forbedre brugen af hjælpemidler på afdelingen, inden workshoppen(erne) afholdes. Disse løsningsforslag kan så diskuteres til workshoppen(erne), hvorefter der evt. kan laves en handlingsplan for dem.

Bilag 3 -Yderligere inspiration til hvordan brugen af hjælpemidler kan styrkes på afdelingen

Nedenstående liste er baseret på løsningsforslag udviklet i projektet samt løsningsforslag indhentet via spørgeskemabesvarelser, interviews, observationer og erfaringer fra et "Best practice" hospital. I opfordres til at læse listen igennem og diskutere, om nogle af punkterne med fordel vil kunne implementeres på jeres afdeling.

Kendskab – forbedring af egen og kollegers kendskab til brugen af hjælpemidler

Viden

- Risikovurdering af afdelingens patientkategorier, inklusiv praksis for mobilisering (indikationer/kontraindikationer).
- Viden om hvilke hjælpemidler der er til rådighed, og hvordan de bruges.
- Overblik over forflytnings-"udfordringer" i afdelingen og fokus på akutte patientsituationer.

Dokumentation

- Dokumenter patientens færdigheder og brug for hjælpemidler i patientens online-journal, på tavler over patientens seng eller på sygeplejerskernes kontor.

Italesættelse

- Mind hinanden om, at bruge hjælpemidlerne i de daglige forflytninger.
- Hjælp kolleger ved at italesætte oplevede situationer, som kunne afhjælpes med et hjælpemiddel.
- Del ud af gode erfaringer – det motiverer andre til at bruge de nødvendige hjælpemidler.

Undervisning og kompetenceudvikling

- Oplær nyansat personale på tværs af faggrupper, så alle ved, hvordan afdelingens hjælpemidler anvendes ved forflytninger.
- Træn forflytninger sammen i afdelingen.
- Træn i brugen af specifikke hjælpemidler (eks. glidestykker) og specifikke patienter (eks. bariatriske)
- Afhold regelmæssige forflytningskurser, så alle modtager tilstrækkelig instruktion i brugen af hjælpemidler.

Rammerne – forbedr rammerne så brugen af hjælpemidler gøres let i forflytningssituationen

Tilgængelighed, synlighed og anskaffelse

- Hav de nødvendige hjælpemidler inden for rækkevidde og gerne i nærheden af patienterne. Eksempelvis ved opfyldning af skabe eller ved markerede "parkeringspladser".
- Skab overblik. Lav et oversigtsark over afdelingens hjælpemidler og deres funktion og hæng den et synligt sted.
- Anskaf de nødvendige hjælpemidler. Sørg bl.a. for at skabe et økonomisk råderum for indkøb af et tilstrækkeligt udvalg af hjælpemidler.
- Vurder på baggrund af forflytningspersonalets feedback og erfaringer, hvilke nødvendige hjælpemidler der skal være til rådighed.

Forflytningsvejledere/nøglepersoner

- Hav synlige, dedikerede forflytningsvejledere/nøglepersoner, der går forrest og udarbejder realistiske handleplaner, som regelmæssigt evalueres og justeres.
- Planlæg vagtplanen, så der bliver tid til forflytningsvejledernes/nøglepersonernes opgaver, og at kolleger/nyansatte kan modtage undervisning.

Samarbejde og kultur – samarbejd og skab en fælles forståelse for, hvorfor vi bruger hjælpemidler


Kultur og indstilling

- Skab en kultur, hvor der i fællesskab benyttes hjælpemidler, også når der er travlt.
- Skab en kultur, hvor brugen af hjælpemidler bliver italesat og prioriteret. Opmuntr og mind hinanden om gode forflytningsteknikker.

Samarbejde og medansvar

- Opbyg en ensartet tilgang til forflytninger og et tæt samarbejde med hinanden, forflytningsvejledere, nøglepersoner og/eller portører og fysioterapeuter.
- Husk på patientens ressourcer og bring dem i spil under forflytningen. Ved pædagogisk kommunikation mellem patient og plejer styrkes samarbejde og brugen af de nødvendige hjælpemidler.
- Ledelsen kan give indsatsen omkring brugen af hjælpemidler legitimitet ved at have fokus på emnet i det daglige og i f.eks. MUS-samtaler.

Bilag 4 - Handlingsplan skabelon

<h2>Handlingsplan</h2>	Hospital	Afdeling	
	Titel - Titel på løsningsforslaget	Begrundelse - Hvorfor har I valgt dette løsningsforslag	Hovedansvarlig for implementering og tilbagemelding - Navn

Opgavebeskrivelse - Beskriv løsningsforslaget. Hvad skal der gøres punkt for punkt?

Datoer for implementering	Udfordringer Hvilke udfordringer kan I komme til møde	Succeskriterier - Nævn (om muligt) mulige succeskriterier ved dette løsningsforslag?	Fastholdelse Hvad kan I gøre for, at løsningsforslaget bliver vedvarende, når det først er implementeret?
Angiv følgende datoer med farver i nedenstående kalender: 1) Opstartsdato 2) Info til afdeling 3) Deadline (fuld implementering) 			

Kalender 2018 - 2019

November 2018		December 2018		Januar 2019		Februar 2019		Marts 2019		April 2019		Maj 2019		Juni 2019	
T 1	L 1	T 1	Nytårsdag	F 1	F 1	M 1	14	O 1	Første maj	L 1					
F 2	S 2	O 2		L 2	L 2	T 2		T 2		S 2					
L 3	M 3	T 3	49	S 3	S 3	O 3		F 3		M 3					23
S 4	T 4	F 4		M 4	6	M 4	10	T 4		L 4					
M 5	45	O 5		L 5	T 5	T 5		F 5		S 5			O 5	Grundlovsdag	
T 6	T 6	S 6		O 6	O 6	L 6		M 6		19	T 6				
O 7	F 7	M 7		2	T 7	T 7		S 7		T 7			F 7		
T 8	L 8	T 8		F 8	F 8	M 8		O 8		15	O 8		L 8		
F 9	S 9	O 9		L 9	L 9	T 9		T 9			T 9		S 9	Pinsedag	
L 10	M 10	50	T 10	S 10	S 10	O 10		F 10			F 10		M 10	2. pinsedag	24
S 11	T 11	F 11		M 11	7	M 11	11	T 11		L 11			T 11		
M 12	46	O 12		L 12	T 12	T 12		F 12		S 12			O 12		
T 13	T 13	S 13		O 13	O 13	L 13		M 13		20	T 13				
O 14	F 14	M 14		3	T 14	T 14		S 14	Palmesøndag	T 14			F 14		
T 15	L 15	T 15		F 15	F 15	M 15		16	O 15		L 15				
F 16	S 16	O 16		L 16	L 16	T 16		T 16			S 16				
L 17	M 17	51	T 17	S 17	S 17	O 17		F 17	Store bededag	M 17			25		
S 18	T 18	F 18		M 18	8	M 18	12	T 18	Skaertorsdag	L 18			T 18		
M 19	47	O 19		L 19	T 19	T 19		F 19	Langfredag	S 19			O 19		
T 20	T 20	S 20		O 20	O 20	L 20		M 20		21	T 20				
O 21	F 21	M 21		4	T 21	T 21		S 21	Paskekedag	T 21			F 21		
T 22	L 22	T 22		F 22	F 22	M 22		17	O 22		L 22				
F 23	S 23	O 23		L 23	L 23	T 23		T 23			S 23				
L 24	M 24	52	T 24	S 24	S 24	O 24		F 24			M 24				26
S 25	T 25	Juleaften	25	F 25	M 25	9	M 25	13	T 25		L 25				
M 26	48	O 26	2. juledag	L 26	T 26	T 26		F 26			O 26				
T 27	T 27	S 27		O 27	O 27	L 27		M 27		22	T 27				
O 28	F 28	M 28		5	T 28	T 28		S 28			F 28				
T 29	L 29	T 29		O 29		F 29		M 29		18	O 29		L 29		
F 30	S 30	O 30		L 30		T 30		T 30			S 30				
	M 31	Nytårsaften	1	T 31		S 31		F 31							