

# ÅRSMØDE FOR SUNDHEDSMILJØ

Torsdag d. 10. oktober fra 09:00 – 16:00 på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA), Lersø Park alle 105, 2100 København Ø

NFA inviterer til et gratis seminar om Sundhedsmiljø, hvor vi vil inspirere dig til at udforske og implementere konceptet Sundhedsmiljø på din arbejdsplads. Seminaret er til dig, som arbejder med arbejdsmiljørelaterede indsatser på din arbejdsplads. Dagen foregår på dansk, og er inkl. frokost.

Tilmeld dig via dette link.

## Program

- **Ankomst**

Vi byder velkommen mellem 08:30 – 09:00, hvor vi står klar med kaffe og te.

- **Introduktion til Sundhedsmiljø:** Arbejdet med Sundhedsmiljø på NFA

- **Ren sundhed:** Kortlægning af rengøringspersonalets arbejdsdag

Forskerne på NFA fortæller om hvordan man gennem kortlægning af rengøringspersonalets arbejdsopgaver og inddragelse af målgruppen fik indsigt i nogle af de udfordringer, som rengøringspersonalet står over for, og hvordan en Sundhedsmiljøindsats kan være med til at adressere og løse disse udfordringer.

- **På sporet af sundhed:** Pilotprojekt med lokomotivførers

DSB præsenterer et netop afsluttet pilotprojekt, der blev gennemført i tæt samarbejde med NFA i perioden efteråret 2023 til foråret 2024, og fokuserede på at øge det fysiske aktivitetsniveau blandt lokomotivførere.

- **Guldlok på legepladsen:** Fysisk aktivitet i kerneopgaven

Forskere fra NFA præsenterer resultaterne og det praktiske redskab - de såkaldte Guldlok-lege - fra et Sundhedsmiljøprojekt blandt ansatte i børnehaver, der satte fokus på at øge deres arbejdstid med høj puls og derigennem styrke sundheden.

- **Kroppen i kerneopgaven:** Udbredelse af Sundhedsmiljø

I samarbejde med Arbejdsmiljø København præsenterer forskere fra NFA udbredelsen og udvidelsen af et af NFA's tidligere forskningsprojekter, der sætter fokus på at forbedre det ergonomiske arbejdsmiljø i daginstitutioner, og styrke ansattes sundhed gennem kerneopgaven.

- **Paneldebat om udfordringer og muligheder i praksis**

Vi slutter dagen med en drøftelse af udfordringer og muligheder ved udviklingen og implementeringen af Sundhedsmiljø i praksis.