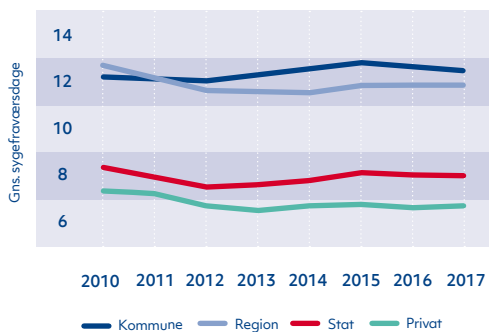


**FOLKEMØDET
2023**
Få et fagligt
indspark fra
NFA's forskere

Begræns sygefravær og stress

Sygefravær har store konsekvenser for samfundet, der årligt betaler et tocifret mia. beløb i forsørgelse, og den enkelte sygemeldte, der på sigt kan risikere at tabe tilknytning til arbejdsmarkedet. Stress er én af de udfordringer i arbejdsmiljøet, som bidrager til sygefraværet. Så hvordan styrker vi indsatsen for at mindske sygefraværet bl.a. pga. stress?

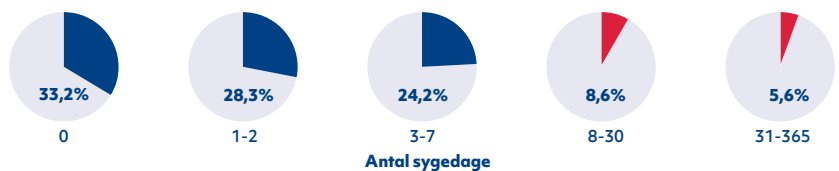
Det gennemsnitlige sygefravær er højest i kommuner og regioner



Forskellen i det gennemsnitlige sygefravær mellem den offentlige og private sektor skønnes at falde med ca. 50-60 pct., når der korrigeres for sammensætningen af medarbejdere og arbejdsfunktioner.

Kilde: Økonomisk Analyse: Sygefravær i den offentlige sektor. Finansministeriet og Beskæftigelsesministeriet, 2018.

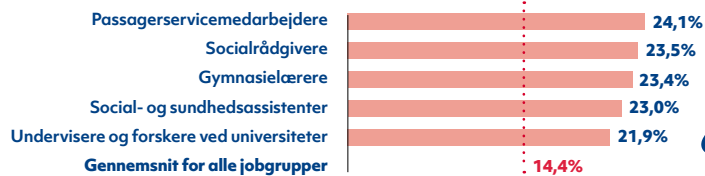
Godt 14 pct. af lønmodtagerne har over 8 sygedage om året



Kilde: Fraværssrapport 2019. Deskriptiv analyse af lønmodtagernes sygefravær i Danmark – belyst ud fra register- og spørgeskema-data. NFA, 2019.

Top 5 jobgrupper:

De fem jobgrupper med den største andel af lønmodtagere, der hele tiden eller ofte havde følt sig stresset i løbet af de seneste to uger før besvarelsen af spørgsmålet.



Kilde: National Overvågning af Arbejdsmiljøet blandt Lønmodtagere, NOA-L 2021. Arbejdstilsynet, 2022.

NFA er klar til at debattere udfordringer og løsninger i det psykiske arbejdsmiljø

På NFA udvikler og tester vi værktøjer til at styrke det gode psykiske arbejdsmiljø og mindske sygefraværet. Det gør vi i tæt samarbejde med relevante arbejdspladser. Vi diskuterer gerne udfordringer og løsninger om dette på folkemødet 2023.



Systematisk indsats kan sænke sygefraværet

En del sygefravær kan undgås, hvis man systematisk undersøger årsagerne og afhjælper dem på arbejdspladserne. Det gælder især offentlige arbejdspladser.

Der er flere måder at gøre det på, som bygger på erfaringer for, hvad der virker i praksis.



Seniorforsker Jesper Kristiansen
☎ 3916 5259
✉ jkr@nfa.dk

Stress og udbændthed udfordrer stadig

Knap hver sytende ansatte i Danmark føler sig hele tiden eller ofte stresset. Hvis ikke de får hjælp, risikerer de at blive udbændte og miste tilknytning til arbejdsmarkedet. Stress er bl.a. udbredt blandt sundhedspersonalet på hospitalerne. Forskning fra bl.a. NFA viser, at især organisatoriske indsatser kan bidrage til forbedringer.



Seniorforsker Birgit Aust
☎ 3916 5464
✉ bma@nfa.dk